**Ελευθερία Τζαγκαράκη,** Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc

*Ειδικό Τεχνικό Εργαστηριακό Προσωπικό, Τμήμα Νοσηλευτικής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Τηλ: 2810379256, e-mail: tzagarakiel@hmu.gr*

***Παρούσα θέση***

Εργάζεται ως Ειδικό Τεχνικό Εργαστηριακό Προσωπικό (ΕΤΕΠ) στο τμήμα Νοσηλευτικής από το 2016, με ευθύνη, μεταξύ άλλων, τη λειτουργία των νοσηλευτικών εργαστηρίων του τμήματος.

***Εκπαίδευση***

Απόφοιτη του τμήματος Νοσηλευτικής (1988), του ΤΕΙ Κρήτης.Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα: «Σπουδές στην Εκπαίδευση» της σχολής Ανθρωπιστικών Σπουδών του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (2006). Ειδικότητα στην «Παθολογική Νοσηλευτική» (1997). Εξειδίκευση στην «Αιμοδοσία» από το Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Ηρακλείου «Βενιζέλειο – Πανάνειο» (1990).

Κλινική εκπαιδεύτρια σε θέματα αιμοδοσίας στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου στο πλαίσιο υλοποίησης προγράμματος συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των εργαζομένων νοσηλευτών. Πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ενηλίκων στον Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.).

***Επαγγελματική εμπειρία***

Εργάστηκε για αρκετά χρόνια (1989-2016) ως νοσηλεύτρια στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης Από το 2016 εργάζεται ως μόνιμο μέλος ΕΤΕΠ στο τμήμα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου- ΕΛΜΕΠΑ (πρώην ΤΕΙ Κρήτης).

***Ακαδημαϊκή εμπειρία***

Εργαστηριακή συνεργάτης στο τμήμα νοσηλευτικής του ΤΕΙ Κρήτης/ΕΛΜΕΠΑ το χρονικό διάστημα (1988-1994,1997-2004,2008-2019). Ακαδημαϊκή υπότροφος στο ΕΛΜΕΠΑ για το ακαδ. έτος 2020-2021. Η εργαστηριακή εκπαίδευση των φοιτητών έχει πραγματοποιηθεί στα μαθήματα «Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη», «Βασικές Αρχές Νοσηλευτικής» και «Κοινοτική Νοσηλευτική»

Διδάσκουσα στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Προηγμένη Κλινική Πρακτική στις Επιστήμες Υγείας». Εκπαιδεύτρια στο ετήσιο πρόγραμμα για τη χορήγηση της Παθολογικής - Χειρουργικής νοσηλευτικής ειδικότητας για τα ακαδημαϊκά έτη 2008- 2013. Επίσης ήταν επιβλέπουσα αρκετών πτυχιακών εργασιών του τμήματος.

Ενδεικτική συγγραφική δραστηριότητα και συμμετοχή σε συνέδρια

α. Κεφάλαια σε βιβλία

Κωνσταντινίδης Θ, Τζαγκαράκη Ε. *Εισαγωγή, μεταφορά και έξοδος ασθενών από το νοσοκομείο.* Κεφάλαιο 20. Στο: Πολυσυγγραφικό. Εισαγωγή στη νοσηλευτική επιστήμη και στη φροντίδα υγείας.Συντονισμός ύλης: Σαράφης Π, Κωνσταντινίδης Θ. Εκδόσεις Broken Hill Publishers LTD. Cyprus 2015: 353-365.

β. Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά

Κωνσταντινίδης Θ, Σκανδαλάκη Ν, Τζαγκαράκη Ε, Κλεισιάρης Χ, Κριτσωτάκης Γ. *Κάπνισμα και κατανάλωση οινοπνεύματος σε προπτυχιακούς φοιτητές νοσηλευτικής*. Νοσηλευτική 2014, 53(1):65-74.

Κωνσταντινίδης Θ, Σκανδαλάκη Ν, Τζαγκαράκη Ε, Λιναρδάκης Μ. *Σεξουαλική συμπεριφορά και πρακτικές αντισύλληψης φοιτητών Νοσηλευτικής.* Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής 2012, 29(6):710-719.

Κωνσταντινίδης Θ, Τζαγκαράκη Ε*. Νοσηλευτική αντιμετώπιση της γυναίκας με καρκίνο του μαστού στη φάση της θεραπείας*. Νοσηλευτική 2001, 3:65-73.

Κωνσταντινίδης Θ, Τζαγκαράκη Ε, Ροβίθης Μ. *Τοπικές επιπλοκές της ενδοφλέβιας θεραπείας.* Νοσηλευτική 1999, 38(4):345-352.

Κωνσταντινίδης Θ, Τζαγκαράκη Ε. *Η νοσηλευτική φροντίδα στο σπίτι.* Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας 1998, 10(1):23-31.

γ. Ανακοινώσεις σε συνέδρια

Σχουλίδου Ε, Κωνσταντινίδης Θ, Μάλαμα Ε, Μαμφρέδα Χ, Τζαγκαράκη Ε, Ζωγραφάκης – Σφακιανάκης Μ. Η εκτίμηση προβλημάτων σε υπογόνιμα ζευγάρια κατά τη διαδικασία της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. Πρακτικά 46ο Πανελλήνιου συνεδρίου του εθνικού συνδέσμου νοσηλευτών Ελλάδος. 8-11/5/2019.

Βλασσάκη Α, Χριστοδουλάκης Α, Αραβαντινού-Καρλάτου Α, Τζαγκαράκη Ε, Λιναρδάκης Μ, Κωνσταντινίδης Θ. Σεξουαλική συμπεριφορά και αντισύλληψη πρωτοετών φοιτητών νοσηλευτικής κατά τη περίοδο της οικονομικής ύφεσης, 2009-2018. Πρακτικά 12ου πανελλήνιου και 11ου πανευρωπαϊκού επιστημονικού και επαγγελματικού νοσηλευτικού συνεδρίου. Ρόδος, 8-11/5/2019.

Χριστοδουλάκης Α, Μπαρακάκη Μ, Μπερεδήμα ΔΑ, Τζαγκαράκη Ε, Κριτσωτάκης Γ, Κωνσταντινίδης Θ. Διαχρονική μελέτη σεξουαλικών πρακτικών πρωτοετών φοιτητών/τριών νοσηλευτικής 2009-2017. Πρακτικά 11ου πανελλήνιου και 10ου πανευρωπαϊκού επιστημονικού και επαγγελματικού νοσηλευτικού συνεδρίου. Ζάκυνθος, 3-6/5/2018.

Χριστοδουλάκης Α, Λιναρδάκης Μ, Κωνσταντινίδης Θ, Τζαγκαράκη Ε, Σκανδαλάκη Ν, Φιλαλήθης Α. Συχνότητα εμφάνισης νεοπλασιών και ποιότητα ζωής ατόμων ηλικίας 50+ ετών σε 13 χώρες της Ευρώπης – Μελέτη Share 2006-07. Πρακτικά 10ου πανελλήνιου και 9ου πανευρωπαϊκού επιστημονικού και επαγγελματικού νοσηλευτικού συνεδρίου. Ηράκλειο 27-30/4/2017.

Τσιντάρη Ε., Καρελά Χ., Σκανδαλάκη Ν., Τζαγκαράκη Ε., Κριτσωτάκης Γ., Κωνσταντινίδης Θ. Αξιολόγηση αναφερόμενων συμπτωμάτων γυναικών με καρκίνο του μαστού πριν και μετά από χημειοθεραπεία. 43ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Ερμούπολη, Σύρος 11-14 Μαΐου 2016.

Μανιανή Χ, Κωνσταντάκη Χ, Τζαγκαράκη Ε, Ψαρρού Μ, Ανδρουλάκη Ζ, Κωνσταντινίδης Θ. Διερεύνηση συμπτωμάτων σε ογκολογικούς ασθενείς κατά τη διάρκεια της ακτινοθεραπείας. Πρακτικά 42ου πανελληνίου νοσηλευτικού συνεδρίου. Αλεξανδρούπολη, 13-15/5/2015.

Χριστοδουλάκης Α, Ανδρέου Π, Τακτατζή Κ, Σκανδαλάκη Ν, Τζαγκαράκη Ε, Κωνσταντινίδης Θ. Διερεύνηση παραγόντων κινδύνου εμφάνισης καρκίνου του πνεύμονα σε καπνιστές και μη καπνιστές. Πρακτικά 8ου πανελλήνιου και 7ου πανευρωπαϊκού επιστημονικού και επαγγελματικού νοσηλευτικού συνεδρίου. Θεσσαλονίκη, 7-10/5/2015.

Ασκιανάκη Ε, Ευστρατίου Α, Κουρμούλη Α, Τζαγκαράκη Ε, Κριτσωτάκης Γ, Κωνσταντινίδης Θ. Ποια είναι τα χαρακτηριστικά του "καλού" νοσηλευτή; Διερεύνηση των απόψεων ογκολογικών ασθενών. Πρακτικά 41ου πανελληνίου νοσηλευτικού συνεδρίου. Χερσόνησος, 4-7/5/2014

Αρετάκη Ο, Παππά Α, Ανδρουλάκη Ζ, Ψαρρού Μ, Τζαγκαράκη Ε, Κωνσταντινίδης Θ. Μετάγγιση ερυθρών αιμοσφαιρίων και νοσηλευτική προσέγγιση. Πρακτικά 7ου Πανελλήνιου και 6ου Πανευρωπαϊκού Επιστημονικού και Επαγγελματικού Νοσηλευτικού Συνεδρίου. Ιωάννινα, 8-11/5/2014.

Κωνσταντινίδης Θ, Λιναρδάκης Μ, Τζαγκαράκη Ε, Χριστοδουλάκης Α, Ανδρέου Π, Κριτσωτάκης Γ. Ηλικία πρώτης σεξουαλικής επαφής και σεξουαλική συμπεριφορά πρωτοετών φοιτητών νοσηλευτικής: Ερευνητική εμπειρία πέντε ετών (2009-2013). Πρακτικά 7ου πανελλήνιου και 6ου πανευρωπαϊκού Επιστημονικού και Επαγγελματικού Νοσηλευτικού Συνεδρίου. Ιωάννινα, 8-11/5/2014.

Τζαγκαράκη Ε. Κρίσιμες αντιδράσεις μεταγγίσεων, Πρακτικά 22ου μετεκπαιδευτικού συνεδρίου κλινικής ογκολογίας. Ηράκλειο 15/11/2014.

Κωνσταντινίδης Θ, Σκανδαλάκη Ν, Τζαγκαράκη Ε, Χριστοδουλάκης A, Ανδρέου Π, Κλεισιάρης Χ, Κριτσωτάκης Γ. Κάπνισμα και κατανάλωση αλκοόλ σε φοιτητές Νοσηλευτικής. Πρακτικά 40ου πανελληνίου νοσηλευτικού συνεδρίου. Αθήνα 14-16 Μαΐου 2013.

Κωνσταντινίδης Θ, Σκανδαλάκη Ν, Τζαγκαράκη Ε, Χριστοδουλάκης Α, Αρτίκη Λ, Λιναρδάκης Μ. Σεξουαλική συμπεριφορά πρωτοετών φοιτητών Νοσηλευτικής και αντισύλληψη. Πρακτικά 39ου πανελλήνιου νοσηλευτικού συνεδρίου. Βόλος, 15-18/5/2012.