

1/1/2022

Κανονισμός
Λειτουργίας Πρακτικής
άσκησης-
Κινητικότητας-
Εκπόνησης Εργασιών
Τμήματος
Νοσηλευτικής



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Κανονισμός Λειτουργίας
Πρακτικής άσκησης- Κινητικότητας-
Εκπόνησης Εργασιών
Τμήματος Νοσηλευτικής





Περιεχόμενα

| | |
|---|----|
| ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ (ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΘΕΡΙΝΩΝ ΜΗΝΩΝ) | 3 |
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 3 |
| ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΣΠΑ..... | 4 |
| ΦΟΙΤΗΤΕΣ | 5 |
| Βασικές Υποχρεώσεις και Δικαιώματα των Ασκούμενων Φοιτητών..... | 5 |
| ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | 6 |
| ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | 6 |
| ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΣΩ ERASMUS+ | 9 |
| ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ERASMUS+ | 9 |
| ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ | 9 |
| ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΗΝΙΑΙΑΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΑΝΑ ΧΩΡΑ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ERASMUS+ | 10 |
| Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΙΤΗΣΗΣ, ΣΥΝΑΨΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ... | 11 |
| ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΡΟΥΝ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ;.. | 15 |



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ (ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΘΕΡΙΝΩΝ ΜΗΝΩΝ)

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η Πρακτική Άσκηση αποτελεί προαιρετική διαδικασία των προγραμμάτων σπουδών όλων των Τμημάτων του ΕΛΜΕΠΑ με μεγάλη σπουδαιότητα καθώς φέρνει σε άμεση επαφή τους φοιτητές με τον εργασιακό χώρο, συνδέοντας την εκπαίδευση με τους παραγωγικούς φορείς. Πραγματοποιείται σε επιλεγμένες επιχειρήσεις και οργανισμούς του Ιδιωτικού ή Δημόσιου Τομέα που δραστηριοποιούνται σε αντικείμενα συναφή με τον επιστημονικό προσανατολισμό κάθε Τμήματος και διαθέτουν το κατάλληλο προσωπικό (πτυχιούχο ΑΕΙ συναφούς ειδικότητας) για την επίβλεψη των φοιτητών.

Κύριοι στόχοι της πρακτικής άσκησης είναι:

- Η απόκτηση μιας πρώτης εμπειρίας σχετικής με το επάγγελμα, ή/και η επαγγελματική ένταξη στον ίδιο ή σε παρόμοιο φορέα.
- Η εξοικείωση των φοιτητών με το εργασιακό περιβάλλον, τις απαιτήσεις του επαγγέλματος, τις εργασιακές σχέσεις και το ύψος των απολαβών.
- Η ουσιαστική αφομοίωση της επιστημονικής γνώσης μέσα από τη διαδικασία της ποιοτικής επαγγελματικής επιστημονικής εξάσκησης, η ανάδειξη των δεξιοτήτων των ασκουμένων και η ανάπτυξη επαγγελματικής συνείδησης.
- Η κατάλληλη προετοιμασία των φοιτητών για επιτυχή μελλοντική επαγγελματική αποκατάσταση.
- Η δικτύωση και συνεργασία με την αγορά εργασίας.

Η πρακτική άσκηση είναι αμειβόμενη (ΕΣΠΑ) εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις που αναφέρονται παρακάτω διαφορετικά δεν υπάρχει αμοιβή και εποπτευόμενη. Ξεκινά με το πέρας του 6ου και του 8ου εξαμήνου όπου και οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να κάνουν 2 μήνες (Ιούλιος-Αύγουστος) προαιρετική ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΘΕΡΙΝΩΝ ΜΗΝΩΝ (8 ώρες/ 5 ημέρες / εβδομάδα) η οποία αναγράφεται στο Συμπλήρωμα Διπλώματος και στη βεβαίωση σπουδών, αλλά δεν υπολογίζεται για τη λήψη του πτυχίου. Κατά τους παραπάνω μήνες ο φοιτητής εντάσσεται πλήρως στις συνθήκες εργασίας του φορέα απασχόλησης με πολλαπλά αμοιβαία οφέλη. Οι εμπειρίες που αποκτούν οι φοιτητές μέσα από την πρακτική άσκηση, αποτελούν σημαντικό εφόδιο για την επαγγελματική τους σταδιοδρομία και διευκολύνουν την ένταξή τους στο παραγωγικό σύστημα της Χώρας, μετά την αποφοίτηση.

Από την άλλη, ο θεσμός της πρακτικής άσκησης, δίνει την ευκαιρία στους φορείς να απασχολήσουν, με συμβολική αποζημίωση, άρτια και πρόσφατα καταρτισμένο ανθρώπινο δυναμικό και παράλληλα να αποκτήσουν το πολύ σημαντικό προνόμιο των ασφαλών επιλογών για τη μελλοντική τους στελέχωση.

Η Πράξη υλοποιείται από το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου στο πλαίσιο των ΕΠ «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και «Ανταγωνιστικότητα Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία» που εντάσσονται στον αναπτυξιακό σχεδιασμό του ΕΣΠΑ 2014-2020 και συγχρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου (ΕΚΤ) και από εθνικούς πόρους.



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΣΠΑ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι φοιτητές που έχουν παρακολουθήσει με επιτυχία σημαντικό μέρος του προγράμματος σπουδών και τυχόν μαθήματα ειδικότητας του Τμήματός τους. **Τα αρμόδια όργανα κάθε Τμήματος εξειδικεύουν τις προϋποθέσεις, σύμφωνα με το εγκεκριμένο Πρόγραμμα Σπουδών.**

Οι φοιτητές που πληρούν τις προϋποθέσεις και επιθυμούν να υλοποιήσουν την πρακτική τους άσκηση σε θέσεις ΕΣΠΑ, καλούνται να καταθέσουν στη Γραμματεία του Τμήματος τους α) Αίτηση Φοιτητή, β) Βεβαίωση Αποδοχής από το φορέα απασχόλησης και γ) τα δικαιολογητικά με τα ατομικά στοιχεία του φοιτητή (Ταυτότητα, ΑΦΜ, ΑΜΚΑ, ΑΜΑ, Λογαριασμός Τραπέζης).

Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης – Επίβλεψη των Ασκούμενων Φοιτητών

Τα θέματα της πρακτικής άσκησης κάθε Τμήματος συντονίζονται από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης στην οποία συμμετέχουν τρία μέλη του ΔΕΠ. Η επιτροπή μεριμνά:

- Για την αναζήτηση νέων θέσεων πρακτικής άσκησης.
- Για την αξιολόγηση της καταλληλότητας των χώρων εργασίας στους οποίους πρόκειται να πραγματοποιηθεί η πρακτική άσκηση.
- Για την επιλογή των φοιτητών που πληρούν τις προϋποθέσεις και την κατανομή τους σε θέσεις πρακτικής άσκησης.
- Για τον ορισμό επόπτη εκπαιδευτικού και επιβλέποντα από τον φορέα απασχόλησης.
- Για θέματα οργάνωσης της πρακτικής άσκησης των φοιτητών.

Κατά τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης (ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΘΕΡΙΝΩΝ ΜΗΝΩΝ) κάθε φοιτητής επιβλέπεται από δύο υπευθύνους, τον επόπτη εκπαιδευτικό, τον οποίο ορίζει η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος και τον επιβλέποντα από το φορέα απασχόλησης (εργασιακά υπεύθυνος), τον οποίο προτείνει η διοίκηση του φορέα απασχόλησης και εγκρίνει η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης.

Ο επόπτης εκπαιδευτικός είναι μέλος του Εκπαιδευτικού Προσωπικού του Τμήματος και εκτελεί τα καθήκοντά του σύμφωνα με τους κανόνες που διέπουν την πρακτική άσκηση.

Ο εργασιακά υπεύθυνος είναι στέλεχος του φορέα απασχόλησης με πτυχίο συναφούς ειδικότητας και με επαρκή εμπειρία στον εργασιακό χώρο. Έχει την ευθύνη της καθοδήγησης και επίβλεψης του ασκούμενου φοιτητή στον εργασιακό χώρο σύμφωνα με τις διαδικασίες του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης.

Αιτήσεις των φοιτητών για τοποθέτηση σε θέση πρακτικής άσκησης θα πρέπει να υποβάλλονται τον προηγούμενο από την έναρξη μήνα.

Ο φοιτητής που πληροί τις προϋποθέσεις για την έναρξη πρακτικής άσκησης, υποβάλλει στη Γραμματεία του Τμήματος έντυπη ή ηλεκτρονική αίτηση-δήλωση, με την οποία δηλώνει έναν έως τρεις φορείς που έχει επιλέξει. Στους φοιτητές δίνεται η δυνατότητα να προτείνουν οι ίδιοι επιχειρήσεις (δομές) στις οποίες επιθυμούν να



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

απασχοληθούν, η καταλληλότητα των οποίων αξιολογείται από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος.

Σε περίπτωση που ο αριθμός αιτήσεων είναι μεγαλύτερος από τον αριθμό των διαθέσιμων θέσεων ανά Τμήμα, η επιλογή και τοποθέτηση των φοιτητών σε επιδοτούμενες θέσεις πρακτικής άσκησης θα γίνει από το Τμήμα του με τα κριτήρια επιλογής που έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης. Μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων, οι δυνητικά δικαιούχοι έχουν δικαίωμα ένστασης επί των αποτελεσμάτων εντός 5 ημερολογιακών ημερών.

Οδηγίες για τους Φοιτητές

Οδηγίες για την Πρακτική Άσκηση μέσω του έργου ΕΣΠΑ 2014-2020, διατίθενται στην ιστοσελίδα του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης: <https://praktiki.teicrete.gr>

Μπορείτε να αναζητήσετε τις διαθέσιμες θέσεις στην ιστοσελίδα του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης

- Θέσεις Πρακτικής Άσκησης

Στο Σύστημα Κεντρικής Υποστήριξης της Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών ΑΕΙ «ΑΤΛΑΣ»

- Είσοδος – Προπτυχιακός φοιτητής <http://submit-atlas.grnet.gr>

ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Βασικές Υποχρεώσεις και Δικαιώματα των Ασκούμενων Φοιτητών

Οι φοιτητές αμέσως μετά την ένταξή τους στο Πρόγραμμα ΕΣΠΑ πρέπει να προσέλθουν στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης του ΕΛΜΕΠΑ για ενημέρωση και παραλαβή των απαραίτητων προς συμπλήρωση εντύπων από τους ίδιους και τον φορέα, φροντίζουν δε για την έγκαιρη επιστροφή των συμπληρωμένων εντύπων.

Ο ασκούμενος στο χώρο εργασίας είναι υποχρεωμένος να ακολουθεί τους κανονισμούς ασφαλείας και εργασίας καθώς και κάθε άλλη ρύθμιση που ισχύει για το προσωπικό του φορέα απασχόλησης. Οφείλει να προσέρχεται ανελλιπώς στον χώρο εργασίας, να ακολουθεί το κανονικό ωράριο λειτουργίας της επιχείρησης και να συμμετέχει ενεργά στην εκτέλεση των εργασιών που του έχουν ανατεθεί.

Για οποιοδήποτε πρόβλημα παρουσιαστεί στο χώρο εργασίας οι ασκούμενοι φοιτητές οφείλουν να ενημερώσουν άμεσα τόσο τον επόπτη, όσο και το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης ζητώντας συνδρομή για την επίλυσή του.

Σε περίπτωση που υπάρχει σοβαρός λόγος για διακοπή της πρακτικής άσκησης, οφείλουν να προσκομίσουν έγκαιρα στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης το συμπληρωμένο από το φορέα έντυπο μη ολοκλήρωσης. Ο φοιτητής επανατοποθετείται σε επόμενη περίοδο για τη συμπλήρωση του υπολοίπου χρόνου της πρακτικής άσκησης σε περίπτωση που το επιθυμεί.

Για αυθαίρετες απουσίες ή παράβαση των κανονισμών του εργασιακού χώρου, ενημερώνεται σχετικά το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης και το Τμήμα, μέσω του επόπτη εκπαιδευτικού, προκειμένου να υπάρξει συμμόρφωση. Σε περίπτωση υποτροπής του ασκούμενου διακόπτεται η πρακτική άσκηση.

Οι φοιτητές κατά τη διάρκεια της πρακτικής τους άσκησης εκτός από την αποζημίωση και την ασφάλιση κατά επαγγελματικού κινδύνου δεν αποκτούν κανένα άλλο



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

δικαίωμα εργασιακής ή συνταξιοδοτικής μορφής, σύμφωνα με τις διατάξεις της παραγράφου 1 του άρθρου 12 του Νόμου 1351/83.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η συγγραφή εκπόνηση ερευνητικής εργασίας έχει οριστεί ως προαιρετική. Εάν ο φοιτητής/τρια επιλέξει να μην προχωρήσει σε συγγραφή ερευνητικής εργασίας θα πρέπει να δηλώσει ένα επιπλέον μάθημα από τα προσφερόμενα μαθήματα επιλογής. Στην ιστοσελίδα του τμήματος έχουν αναρτηθεί τα ανάλογα έγγραφα όπου αναφέρονται αναλυτικά οι προδιαγραφές που απαιτούνται για τη συγγραφή της ερευνητικής εργασίας. (<https://nurs.hmu.gr/ptychiakh-ergasia/>).

Όσον αφορά τη διαδικασία ανάθεσης και εξέτασης της ερευνητικής εργασίας εφόσον ο φοιτητής/τρια την επιλέξει, επικοινωνεί δια ζώσης ή μέσω e-mail με το μέλος ΔΕΠ, που θεωρεί ότι έχει μεγαλύτερη συνάφεια με το ερευνητικό πεδίο ή αν δεν υπάρχει διαθεσιμότητα του μέλους ΔΕΠ λόγω μεγάλου αριθμού επίβλεψης ερευνητικών εργασιών απευθύνεται σε μέλος ΕΤΠ που συντονίζει τη διαδικασία για την εξεύρεση επιβλέποντα. Η συγκρότηση τριμελούς επιτροπής για την εξέταση της ερευνητικής διαδικασίας γίνεται με ευθύνη του μέλους ΕΤΠ και ανάλογα τη διαθεσιμότητα των μελών ΔΕΠ τη συγκεκριμένη ημερομηνία παρουσίασης της ερευνητικής εργασίας. Η παρουσίαση της ερευνητικής εργασίας είναι δημόσια/ανοικτή διαδικασία όπου μπορούν να παρευρίσκονται όσοι φοιτητές/τριες ή μέλη ΔΕΠ το επιθυμούν. Οι φοιτητές/τριες, έχουν ενημερωθεί από την ιστοσελίδα του τμήματος και από το μέλος ΔΕΠ που επιβλέπει την ερευνητική εργασία για τα κριτήρια βαθμολόγησης της (<https://nurs.hmu.gr/ptychiakh-ergasia/>).

ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Το τελικό κείμενο της Ερευνητικής Εργασίας, πρέπει να πληροί τις προδιαγραφές και τις προϋποθέσεις που αναγράφονται παρακάτω.

Γενικές προδιαγραφές:

Μέγεθος: Το κείμενο, πρέπει να είναι τάξης μεγέθους, όχι κάτω των 5.000 λέξεων δεν συμπεριλαμβάνονται οι εισαγωγικές σελίδες, πίνακες, λεζάντες, παραρτήματα, βιβλιογραφία κλπ.

Σελιδοποίηση: Μέγεθος σελίδας Α4

Διάστιχο: 1,5 διάστιχο

Γραμματοσειρά: Calibri ή Cambia ή Times New Roman

Περιθώρια σελίδας: Πάνω: 2,5 Κάτω : 2,5

Δεξιά : 2,5

Αριστερά : 3,0

ΓΕΝΙΚΗ ΔΟΜΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (εκπόνηση ποσοτικής και ποιοτικής μελέτης)

Εξωσέλιδο

Σελίδα με δήλωση τμήματος – τίτλου εργασίας – όνομα φοιτητή- copyright

Περίληψη (Ελληνικά) με λέξεις - κλειδιά (250 λέξεις)



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Περίληψη (Αγγλικά) με keywords (250 λέξεις)

A] Γενικό Μέρος

Θεωρητικό υπόβαθρο - βιβλιογραφική ανασκόπηση : Ορισμοί που αφορούν εννοιείς, γιατί επελέγη το θέμα αυτό, ποια είναι τα στοιχεία στην βιβλιογραφία, τι αναφορές υπάρχουν από άλλες έρευνες, ποια είναι η ιστορική εικόνα και εξέλιξη διεθνώς, περισσότερο τα πιο πρόσφατα χρόνια, ποιες τάσεις διαφαίνεται ότι διαμορφώνονται. Πως τεκμηριώνεται το θέμα διεθνώς. (Προσοχή στην χρήση εγκύρων βιβλιογραφικών αναφορών. ΔΕΝ γράφουμε προσωπικές απόψεις. Ότι αναφέρουμε πρέπει να υποστηρίζεται από την βιβλιογραφία). Το κεφάλαιο πρέπει να κλείνει με ανάδειξη των πτυχών που κατά την αντίληψή μας προκύπτει από όσα αναφέρουμε ότι μπορούν ή αξίζει να διερευνηθούν.

Πιο συγκεκριμένα :

- Ιστορική αναδρομή (τι άλλες συναφείς έρευνες – εργασίες – καταγραφές – προσπάθειες – στοιχεία στη βιβλιογραφία υπάρχουν).
- Ποια νεότερα στοιχεία ή γνώσεις έχουν προκύψει και εισάγονται για εξέταση – μελέτη.
- Θεωρητικό υπόβαθρο (εφόσον υπάρχει) που να περιγράφεται η θεωρητική στήριξη του θέματος. Πιθανή χρήση διαγραμμάτων ροής για την περιγραφή διαδικασιών κλπ.
- Εμπειρικά δεδομένα ή πρακτικές εφόσον υπάρχουν.
- Ανάλυση του θέματος. Καταμερισμός του σε κατασκευαστικές ενότητες.

Σκοπός και ερευνητικά ερωτήματα: Ανάλυση του σκοπού και των ερευνητικών ερωτημάτων που έχει η μελέτη.

Προσοχή, γράφουμε πάντα σε τρίτο πρόσωπο.

B] Ειδικό μέρος

Μεθοδολογία: Μεθοδολογία της ερευνάς που προτίθεται να ακολουθηθεί. Αν χρησιμοποιηθεί έτοιμο ερωτηματολόγιο, αν είναι διεθνώς αναγνωρισμένο, αν ανταποκρίνεται στους σκοπούς και τα ερευνητικά ερωτήματα. Να αποφεύγεται η διαδικασία προσαρμογής στα Ελληνικά αν είναι ξενόγλωσσο, αν επιλεγεί θα πρέπει να ακολουθηθούν οι κανόνες που διέπουν τη συγκεκριμένη διαδικασία. Αν συνταχθεί ερωτηματολόγιο από τους ερευνητές, προσοχή στην σύνταξη του ώστε να μετρά και να απαντά στα ερευνητικά ερωτήματα και τους σκοπούς της μελέτης. Επίσης, προσοχή στην στάθμισή του, την μέτρηση της αξιοπιστίας και της εγκυρότητας, την διενέργεια πιλοτικής μελέτης κλπ. πριν την εφαρμογή του. Οφείλει να παρουσιαστεί το ερωτηματολόγιο, οι επιμέρους δομές που είναι οργανωμένο, και οι κλίμακες αξιολόγησης του.

Τι είδους δειγματοληψία έγινε, σε τι πληθυσμό για ποια περίοδο και με τι μέθοδο. Να αναλυθεί η μέθοδος συλλογής των δεδομένων που θα ακολουθηθεί από τους συγγραφείς.



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Τι είδους ανάλυση θα πραγματοποιηθεί και γιατί. (πχ. περιγραφική στατιστική και επαγωγική στατιστική, που μπορεί να περιλαμβάνει ανάλυση συχνοτήτων, επιδράσεις, συσχετίσεις και εξαρτήσεις μεταβλητών, διερευνητική παραγοντική ανάλυση, επιβεβαιωτική παραγοντική ανάλυση, ποιοτική ανάλυση, κλπ).

Τέλος μια αναφορά στα εργαλεία που θα χρησιμοποιήσεις για την στατιστική επεξεργασία. Πιο συγκεκριμένα :

- Μεθοδολογία ερευνάς, πεδίο μελέτης, τεχνικές που αναπτυχθήκαν.
- Διατύπωση ερωτημάτων ή υποθέσεων που ετέθησαν και πως απαντηθήκαν κατά τη διαδικασία της μελέτης.
- Δοκιμαστικά στοιχεία, πιθανές τροποποιήσεις, δοκιμές, τεστ και έλεγχοι λειτουργιάς ή αποτελεσμάτων.
- Μέθοδοι και μέσα που χρησιμοποιηθήκαν, γιατί επελέγησαν, πως συνδυάστηκαν μεταξύ τους, πηγές προέλευσης, από πού αντληθήκαν πληροφορίες, μέσα κλπ.
- Προβλήματα που εμφανίστηκαν, και πως αντιμετωπίστηκαν (ενέργειες για άρση δυσκολιών, αποτελέσματα).

Κανόνες Ηθικής και Δεοντολογίας: Μια παράγραφος: Αναφορά στους κανόνες-θέματα που εμπιπτουν στους κώδικες της βιοηθικής. Στο μέρος αυτό αναφέρεται αν είναι αναγκαία η απόκτηση άδειας για τη διεξαγωγή της έρευνας από την αρμόδια επιτροπή βιοηθικής (ή/και από άλλο όργανο), και αναφέρονται οι αριθμοί πρωτοκόλλου των απαιτούμενων αδειών.

Ευρήματα: Στατιστικά και μετρήσεις από :

(α) επιλεγμένες ερωτήσεις – τις πιο σημαντικές, (β) Ομάδες ερωτήσεων, που σχετίζονται εννοιολογικά ή κάνουν αντίθεση κλπ. Πχ. Ποια η συμπεριφορά ομάδων του δείγματος (πχ. άνδρες-γυναίκες, ηλικιακές ομάδες κλπ.). Στην παρουσίαση των αποτελεσμάτων, προσοχή στην εγκυρότητα των στατιστικών τεστ. Η ανάλυση συχνοτήτων μπορεί να παρουσιαστεί συνολικά σε ενιαίο πίνακα για όλα τα ερωτήματα και να σχολιαστεί συνολικά. Στην περίπτωση των ποιοτικών μελετών παρουσιάζονται τα αντίστοιχα ευρήματα ανάλογα με τις μεθόδους κωδικοποίησης και απόδοσης των δεδομένων που επιλέχθηκαν από τους συγγραφείς.

Συζήτηση: Σχολιασμός των αποτελεσμάτων συνολικά. Τι σημαίνουν; Πως ερμηνεύονται; Τι σημασία έχουν; Γιατί είναι σημαντικά; Τι υποστηρίζουν άλλες μελέτες ειδικότερα σε αντιπαράθεση με τα αποτελέσματα της παρούσας μελέτης; Υπάρχει κάποια θεωρία που να υποστηρίζει τα αποτελέσματα αυτά (ή ακόμα και να μην ισχύει στο δείγμα σου από τα αποτελέσματα αυτά). Αντιπαράθεση με τους στόχους που ετέθησαν.

Περιορισμοί μελέτης : Οι μεθοδολογικοί ή ειδικοί ενδεχομένως λόγοι για τους οποίους πχ ότι δεν μπορούν να γενικευτούν τα αποτελέσματα σε κάθε πληθυσμό κλπ.

Συμπεράσματα: Γενικευμένα συμπεράσματα συνολικά της μελέτης. Προσέχουμε να μην επαναλαμβάνουμε πράγματα που έχουν γραφτεί σε αλλά κεφάλαια.



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Βιβλιογραφία – αναφορές (APA Style)

Συνίσταται ιδιαίτερα, η βιβλιογραφία να μην αναφέρεται στο τέλος ως τυχαία λίστα βιβλίων/άρθρων -συνήθως ασύνδετη- με το κείμενο. Θα πρέπει να είναι λίστα αναφορών, με συγκεκριμένη παραγραφοποίηση και να φαίνεται με χρήση παραπομπών μέσα στο κείμενο.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΣΩ ERASMUS+

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ERASMUS+

Είναι η δυνατότητα που δίνεται στους φοιτητές μέσω του προγράμματος Erasmus+, να εκπονήσουν την πρακτική τους άσκηση στο εξωτερικό, λαμβάνοντας ταυτόχρονα μια μηνιαία υποτροφία. Οι υποτροφίες χορηγούνται από το ΕΛΜΕΠΑ μέσω χρηματοδότησης του ΙΚΥ, για περίοδο πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό η οποία μπορεί να κυμαίνεται μεταξύ δύο (2) και δώδεκα (12) μηνών. Ακόμη, μέσω του ίδιου προγράμματος, αν έχουν ήδη κάνει την πρακτική τους άσκηση στην Ελλάδα, έχουν πλέον τη δυνατότητα να κάνουν και 2η πρακτική άσκηση στο εξωτερικό.

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι η απόκτηση εργασιακής εμπειρίας στο εξωτερικό:

- σε εταιρεία ή



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

- σε εκπαιδευτικό ίδρυμα ή
- σε οποιοδήποτε άλλο φορέα που δραστηριοποιείται σε συναφές αντικείμενο
- η γνωριμία των εργασιακών συνθηκών και προσεγγίσεων άλλων χωρών
- η απόκτηση επαγγελματικών επαφών με φορείς του εξωτερικού
- η εξάσκηση ξένων γλωσσών

Μπορούν να συμμετέχουν εφόσον:

1. είναι προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί ή διδακτορικοί φοιτητές/ριες και σπουδάζουν στο ΕΛΜΕΠΑ, ΚΑΙ
2. εφόσον έχουν επικοινωνήσει με τη γραμματεία τους και τον ακαδημαϊκό υπεύθυνο του τμήματος τους και τους έχουν επιβεβαιώσει, ότι έχουν τις προϋποθέσεις έναρξης πρακτικής άσκησης όπως αυτές ορίζονται από το πρόγραμμα σπουδών του τμήματός τους, και ότι η πρακτική θεωρείται συναφής με το αντικείμενο σπουδών.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΗΝΙΑΙΑΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΑΝΑ ΧΩΡΑ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ERASMUS+

Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης: Δανία, Φιλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία, Λουξεμβούργο, Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο, Λιχτενστάιν, Νορβηγία

620ευρώ/μήνα

Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης: Αυστρία, Βέλγιο, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, Ελλάδα, Ισπανία, Κύπρος, Ολλανδία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβενία

570ευρώ/μήνα

Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης: Βουλγαρία, Κροατία, Τσεχία, Εσθονία, Λετονία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σλοβακία, ΠΓΔΜ, Τουρκία

520ευρώ/μήνα

Για πρακτική μέσω Erasmus+ οι φοιτητές/τριες μπορούν να μετακινηθούν από 2 έως 12 μήνες. Η μετακίνηση μπορεί να γίνει σε όλους τους κύκλους σπουδών, δηλαδή είτε προπτυχιακό, μεταπτυχιακό ή διδακτορικό και διαρκεί μέγιστο 12 μήνες, ανεξάρτητα αν πρόκειται για σπουδές ή πρακτική ή συνδυασμό τους.

Συνεπώς, μπορούν να κάνουν όποιο συνδυασμό θέλουν από 2 έως 12 μήνες, αλλά το σύνολο μετακίνησης για κάθε φοιτητή δεν πρέπει να ξεπερνά τους 12 μήνες. Το ίδιο



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

ισχύει και για τους zero grant φοιτητές (αφορά τις περιπτώσεις στις οποίες οι φοιτητές είναι διατεθειμένοι να μετακινηθούν ακόμη και αν δεν υπάρχουν διαθέσιμα κονδύλια).

Σε κάθε περίπτωση, οι μετακινήσεις που δικαιούνται είναι οι εξής:

12 μήνες σαν προπτυχιακοί φοιτητές ΚΑΙ

12 μήνες σαν μεταπτυχιακοί φοιτητές ΚΑΙ

12 μήνες σαν διδακτορικοί φοιτητές

Όσοι σπουδαστές πρόκειται να μετακινηθούν θα πρέπει να έχουν καταθέσει όλα τα δικαιολογητικά τουλάχιστον 1 μήνα πριν τη μετακίνηση, διαφορετικά θα είναι αδύνατη η καταβολή της υποτροφίας και η μετακίνηση δε θα πραγματοποιείται.

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΙΤΗΣΗΣ, ΣΥΝΑΨΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ERASMUS+ / ΦΑΣΗ Α

Όλα τα δικαιολογητικά θα πρέπει να κατατεθούν στο Γραφείο Διεθνών Σχέσεων του ΕΛΜΕΠΑ, τουλάχιστον 1 μήνα πριν τη μετακίνηση σε σφραγισμένο φάκελο. Σε περίπτωση καθυστέρησης, υπάρχει η πιθανότητα ακύρωσης.

1. ΕΥΡΕΣΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: Βρίσκετε μόνοι σας τη θέση εργασίας για την οποία ενδιαφέρεστε. Η θέση εργασίας μπορεί να είναι είτε σε πανεπιστήμιο (χωρίς να απαιτείται η ύπαρξη συμφωνίας όπως στις σπουδές) ή σε ιδιωτικό φορέα. Η πρακτική άσκηση πρέπει να ολοκληρώνεται έως 30 Σεπτέμβρη. Συνεπώς, αν για παράδειγμα θέλετε να κάνετε 6 μήνες πρακτική και θέλετε να ξεκινήσετε τον Ιούνιο, τότε έχετε δικαίωμα για 4 μήνες πρακτική άσκηση. Ύστερα θα πρέπει να κάνετε αίτηση εκ νέου για 2η πρακτική άσκηση, την οποία όμως έχουν δικαίωμα να εκπονήσουν όσοι έχουν ολοκληρώσει μαθήματα, 1η πρακτική και πτυχιακή εργασία. □

2. ΑΠΟΔΟΧΗ ΑΠΟ ΤΟ ΦΟΡΕΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: Αφού σας αποδεχτεί ο φορέας για πρακτική άσκηση, του ζητάτε να σας στείλει ένα γράμμα αποδοχής. □



3. ΑΙΤΗΣΗ ΣΤΟ ΕΛΜΕΠΑ:

Μπαίνετε στην ιστοσελίδα <https://eforms.hmu.gr> και:

- Συμπληρώνετε την on-line αίτηση (δεξιά της οθόνης)
- Ανεβάζετε τη «Βεβαίωση για πρακτική άσκηση» (Την παίρνετε από τη γραμματεία)
- Ανεβάζετε την αναλυτική σας βαθμολογία
- Ανεβάζετε πιστοποιητικό/ά ξένης γλώσσας
- Ανεβάζετε βιογραφικό σημείωμα (Αν δεν έχετε, μπορείτε να φτιάξετε στο <https://europass.cedefop.europa.eu/editors/en/cv/compose>)
- Ανεβάζετε το γράμμα αποδοχής που έχετε λάβει από το φορέα
- Πατάτε το κουμπί «Πρώθηση». Μετά την πρώθηση δε γίνονται αλλαγές στην αίτηση.

4. ΕΓΚΡΙΣΗ/ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΑΙΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ + OLS TEST: Αφού λάβετε έγκριση της αίτησης στο email σας, στέλνετε email στο vega@hmu.gr, ώστε να σας ενημερώσουν **αν υπάρχουν διαθέσιμες υποτροφίες**, και στη συνέχεια, να σας σταλεί το OLS TEST (TEST που θα λάβετε από την Ευρωπαϊκή ένωση – δεν επηρεάζει την έγκριση της μετακίνησής σας – ΠΡΟΣΟΧΗ ΜΗ ΧΑΣΕΤΕ ΤΟΥΣ ΚΩΔΙΚΟΥΣ για το OLS γιατί θα πρέπει να το ξανακάνετε κατά την επιστροφή σας στην Ελλάδα).

5. LEARNING AGREEMENT: Συμπληρώνετε ηλεκτρονικά το “Learning Agreement for Traineeship”. Το υπογράφετε εσείς, ο ακαδημαϊκός υπεύθυνος του τμήματός σας, και το στέλνετε στο πανεπιστήμιο υποδοχής/εταιρία να το υπογράψουν και εκείνοι. Οδηγίες για τη συμπλήρωσή του βρίσκετε εδώ.

6. ΣΥΜΒΑΣΗ ΙΚΥ: Συμπληρώνετε ηλεκτρονικά την 1^η και 2^η σελίδα από τη «Σύμβαση του ΙΚΥ». Την εκτυπώνετε 2 φορές και το υπογράφετε χειρόγραφα.



7. ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΚΑΡΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ: Την παίρνετε δωρεάν από τον ασφαλιστικό σας φορέα (ΙΚΑ, ΟΑΕΕ, κτλ). Αν δεν ασφαλίσετε, θα πρέπει να κάνετε ιδιωτική ασφάλεια υγείας σε ασφαλιστική εταιρία της επιλογής σας.

8. ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗ: Εκτυπώνετε το «ΑΡΘΡΟ 5 – ΑΣΦΑΛΙΣΗ» που βρίσκεται στη «Σύμβαση του ΙΚΥ», απευθύνεστε σε ασφαλιστική εταιρία της προτίμησής σας και ζητάτε να σας ασφαλίσουν για όσα αναφέρονται στο «ΑΡΘΡΟ 5 – ΑΣΦΑΛΙΣΗ». Ουσιαστικά το έντυπο που θα προσκομίσετε χρειάζεται να φαίνεται ότι είστε ασφαλισμένοι για **Προσωπικό Ατύχημα** και **Αστική Ευθύνη έναντι Τρίτων**, για όλο το διάστημα που θα είστε στο εξωτερικό.

9. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: Φωτοτυπία 1^{ης} σελίδας βιβλιαρίου τράπεζας (κατά προτίμηση Εθνική). Θα πρέπει να είστε ο κύριος δικαιούχος και τα στοιχεία IBAN και SWIFT να φαίνονται καθαρά.

10. ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ: Εκτυπώνετε **ΟΛΑ** τα παραπάνω και τα καταθέτετε στο Γραφείο Διεθνών Σχέσεων του ΕΛΜΕΠΑ (τηλ 2810 379132). **Μεμονωμένα δικαιολογητικά, δεν θα γίνονται δεκτά.**

11. ΒΙΒΛΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ: Πριν την αναχώρηση θα πρέπει να έχετε “κατεβάσει” το βιβλίο πρακτικής (το βρίσκετε στην ιστοσελίδα) και να έχετε συμβουλευτεί τον ακαδημαϊκό σας υπεύθυνο σχετικά με τη συμπλήρωσή του, καθώς βάσει αυτού θα γίνει η αναγνώριση της πρακτικής σας όταν επιστρέψετε.

12. VISA: Προσοχή! Φοιτητές χωρίς ελληνική υπηκοότητα, θα πρέπει να συμβουλευτείτε την πρεσβεία της χώρας σας σχετικά με την αναγκαιότητα για έκδοση VISA.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ERASMUS+ / ΦΑΣΗ Β

13. ΑΦΙΞΗ/ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ: Όταν φτάσετε στο ξένο πανεπιστήμιο/εταιρία, ζητήσετε να σας υπογράψουν το «Έντυπο Άφιξης/Αναχώρησης». Αμέσως, θα πρέπει να το στείλετε στο vega@hmu.gr, ώστε να ξεκινήσει η διαδικασία πληρωμής σας.

14. 80% ΤΗΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ: Σε 40 ημέρες περίπου θα λάβετε το 80% της υποτροφίας.



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

15. ΑΦΙΞΗ/ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ: Πριν φύγετε από το ξένο πανεπιστήμιο/εταιρία, θα ζητήσετε να σας υπογράψουν ξανά το «Έντυπο Άφιξης/Αναχώρησης». Επίσης, ζητάτε από το γραφείο Erasmus του ξένου Πανεπιστημίου ή από τον υπεύθυνο της εταιρίας που εκπονείτε την πρακτική άσκηση, να συμπληρώσει τα πεδία στην ενότητα “After the mobility του Learning Agreement, να το υπογράψει και να το στείλει ο ίδιος στο vega@hmu.gr

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ERASMUS+ / ΦΑΣΗ Γ:

Όλα τα δικαιολογητικά θα πρέπει να κατατεθούν στο Γραφείο Διεθνών Σχέσεων του ΕΛΜΕΠΑ, εντός 1 μήνα από την ημερομηνία αναχώρησης που αναγράφεται στο έντυπο “Έντυπο Άφιξης/Αναχώρησης. Σε περίπτωση καθυστέρησης, υπάρχει η πιθανότητα ακύρωσης.

16. EU–SURVEY: Συμπληρώνετε το ερωτηματολόγιο που θα λάβετε στο email σας από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

17. OLS TEST/2: Θα ξαναλάβετε αίτημα για να κάνετε το 2^ο OLS.

18. ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ: Υπογράφετε το έντυπο.

19. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ: Κάνετε αίτηση στη γραμματεία του τμήματός σας.

20. ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ: Καταθέτετε τα δικαιολογητικά 15, 17, 18, 19 στο Γραφείο Διεθνών Σχέσεων του ΕΛΜΕΠΑ.

21. 20% ΤΗΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ: Σε 40 ημέρες περίπου θα λάβετε το 20% της υποτροφίας.

| | | |
|-------------------|--|---|
| <i>iro.hmu.gr</i> | <i>vega@hmu.gr</i> <i>+30 2810 379132</i> | <i>FB: International</i> <i>Relations Office – HMU</i> |
|-------------------|--|---|

Σημείωση: Για τους φοιτητές που απαιτείται η έκδοση θεώρησης εισόδου (visa) για τη μετακίνησή τους σε χώρες της Ε.Ε. τονίζεται πως θα πρέπει με αποκλειστικά δική τους ευθύνη να έχουν ολοκληρώσει πριν την αναχώρησή τους τη σχετική διαδικασία. Σε περίπτωση που χρειάζονται βεβαίωση για την αιτιολόγηση της



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

μετακίνησης από το ΕΛΜΕΠΑ θα πρέπει να το ζητήσουν με email στο ogareth@hmu.gr.

Διαδικασία Συμπλήρωσης του Βιβλίου Πρακτικής Άσκησης.

Ενημερώνουμε ότι πλέον οι φοιτητές που υλοποιούν την πρακτική τους άσκηση στο εξωτερικό μέσω του προγράμματος Erasmus+ θα πρέπει στα έγγραφα που παραδίδουν κατά την επιστροφή τους να έχουν συμπληρωμένο και το βιβλίο της πρακτικής τους άσκησης – που παραδίδουν στο Τμήμα τους – στα αγγλικά.

Για το λόγο αυτό και δεν θα παραλαμβάνουν πλέον το βιβλίο πρακτικής άσκησης σε έντυπη μορφή από το Τμήμα τους. Μπορούν να το κατεβάσουν σε ηλεκτρονική μορφή και να το συμπληρώνουν ανάλογα με το Τμήμα φοίτησής τους από τους εξής συνδέσμους:

- Βιβλίο Πρακτικής Άσκησης για το τμήμα Νοσηλευτικής.

Παρακαλούμε πριν τη μετακίνησή σας διαβάστε τις παρακάτω πληροφορίες. Για οποιαδήποτε διευκρίνιση είμαστε στη διάθεσή σας.

ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΡΟΥΝ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ;
Αντίθετα με τις σπουδές Erasmus+, όπου υπάρχουν συγκεκριμένοι φορείς υποδοχής (εκπαιδευτικά ιδρύματα) με τους οποίους συνεργάζεται το ΕΛΜΕΠΑ, στην πρακτική άσκηση δεν ισχύει αυτό. Στην πρακτική άσκηση, μπορούν να αναζητήσουν οι ίδιοι μιας θέση πρακτικής άσκησης που τους ενδιαφέρει είτε αυτή είναι σε εκπαιδευτικό ίδρυμα ή ακόμη και σε εταιρεία. Σε αυτή την περίπτωση, η θέση πρακτικής που θα βρουν, θα πρέπει να βρίσκεται σε μία από τις χώρες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα (βλ. παραπάνω). Το αντικείμενο εργασίας να είναι συναφές με τις σπουδές τους και να αναγνωρίζεται στο πτυχίο, και τέλος να τους αποδεχτεί ο συγκεκριμένος φορέας υποδοχής (εργοδότης) για τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο που θέλουν να κάνουν πρακτική άσκηση, συνεπώς θα πρέπει να προσκομίσουν το “Γράμμα Αποδοχής από το Φορέα”.