

## Ανακουφιστική Νοσηλευτική

Ανακουφιστική Νοσηλευτική			
ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	0805.8.006.0	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	8ο
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ		ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Θεωρία		2	
Φροντιστήριο			
Εργαστήριο			
Κλινική Άσκηση			
Σύνολο		2	4
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	ΟΧΙ		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS :	ΟΧΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:	<a href="https://eclass.hmu.gr/courses/NURS117/">https://eclass.hmu.gr/courses/NURS117/</a>		
Μαθησιακά αποτελέσματα			
<p>Σκοπός του μαθήματος είναι η ευαισθητοποίηση των φοιτητών στην έννοια της ανακουφιστικής φροντίδας και η εκπαίδευσή τους, ώστε να ανταποκριθούν σε αυτή τη φροντίδα σε κάθε κλινικό περιβάλλον.</p> <p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• κατανοούν την έννοια της ανακουφιστικής φροντίδας και τη συσχέτισή της με τη νοσηλευτική πρακτική,</li> <li>• αποκτήσουν βασικές γνώσεις και δεξιότητες για την κάλυψη των εξειδικευμένων αναγκών των ασθενών,</li> <li>• αναγνωρίζουν τη δυνατότητα ανακουφιστικής φροντίδας σε ασθενείς με διαφορετικές διαγνώσεις,</li> <li>• αναγνωρίζουν τις δικές τους ανάγκες κατά τη φροντίδα ασθενών τελικού σταδίου ή όταν πεθάνουν,</li> <li>• εφαρμόζουν τις ηθικές αρχές σε περιπτώσεις διλημάτων που σχετίζονται με τη φροντίδα των ασθενών,</li> <li>• παρέχουν άμεση φροντίδα σε επείγουσες καταστάσεις και εξειδικευμένη ατομική φροντίδα σε χρόνια συμπτώματα και καταστάσεις,</li> <li>• κατανοούν τα σημεία του επικείμενου θανάτου,</li> </ul>			

- ενισχύουν στην ελπίδα και την ποιότητα ζωής των ασθενών,
- κατανοούν τις ανάγκες των ατόμων που πενθούν και να εφαρμόζουν κατάλληλες παρεμβάσεις.

### Γενικές Ικανότητες

Λήψη αποφάσεων, κλινικές δεξιότητες, άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής, εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον, προσαρμογή σε νέες καταστάσεις, παραγωγή νέων ερευνητικών ιδεών, προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης, αυτόνομη εργασία

### Περιεχόμενο μαθήματος - Περίγραμμα ύλης Θεωρίας

1η εβδ.	Το πλαίσιο και οι αρχές της ανακουφιστικής φροντίδας.
2η εβδ.	Βασικές δεξιότητες για την εφαρμογή της ανακουφιστικής νοσηλευτικής.
3η εβδ.	Συναντώντας τον θάνατο για πρώτη φορά.
4η εβδ.	Ανακουφιστική φροντίδα σε ασθενείς με μη κακοήθη νοσήματα.
5η εβδ.	Εκτίμηση αναγκών υγείας και διαχείριση συμπτωμάτων.
6η εβδ.	Επείγουσες καταστάσεις στην ανακουφιστική φροντίδα.
7η εβδ.	Η ελπίδα, η ποιότητα ζωής και η προσαρμογή στην ιδέα του θανάτου.
8η εβδ.	Εκ των προτέρων σχεδιασμός της φροντίδας.
9η εβδ.	Πνευματικότητα και ανακουφιστική φροντίδα.
10η εβδ.	Θέματα ηθικής στην ανακουφιστική φροντίδα.
11η εβδ.	Η ανακουφιστική φροντίδα στην κοινότητα.
12η εβδ.	Φροντίδα ασθενών τελικού σταδίου και «Θνήσκειν».
13η εβδ.	Φροντίδα για τους πενθούντες.

### ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

<b>ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ</b>	<p>Διαλέξεις με τη χρήση λογισμικού power point.</p> <p>Μελέτες περιπτώσεων.</p>
<b>ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ</b>	<p>Προβολή διαφανειών με τη χρήση λογισμικού power point. Προβολή βίντεο σε ψηφιακή μορφή. Χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class για την αποθήκευση εκπαιδευτικού υλικού σε ψηφιακή μορφή για την εύκολη πρόσβαση του από τους φοιτητές. Ταυτόχρονα, με τη χρήση της ίδιας πλατφόρμας, συχνή επικοινωνία με τους φοιτητές για δράσεις που σχετίζονται με την εκπαιδευτική διαδικασία.</p>
<b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<p><b>Δραστηριότητα</b> <b>Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου: 90</b></p> <p>Διαλέξεις (σύνολο 13Χ2 ώρες)</p> <p>Σύνολο Μαθήματος (26 ώρες)</p>
<b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ</b>	<p>Τελική γραπτή εξέταση.</p>

### ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Becker R. Θεμελιώδεις διαστάσεις της ανακουφιστικής φροντίδας στη Νοσηλευτική. Τεκμηριωμένη γνώση και πρακτική. Επιμέλεια έκδοσης Ε. Πατηράκη -Κουρμπάνη, Σ. Κατσαραγάκης. Εκδόσεις Broken Hill 2018.
- Faull C, DeCaestecker S, Nicholson A, Black F. Εγχειρίδιο ανακουφιστικής φροντίδας. Επιμέλεια Γερολουκά Γ, Μπατιστάκη Χ. Εκδόσεις Broken Hill 2017.
- Kinghorn S, Gamlin R. Ανακουφιστική Νοσηλευτική. Αθήνα, Εκδόσεις Βήτα Medical Arts 2004.