

Βασικές Αρχές Νοσηλευτικής

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	0805.2.001.0	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	2ο
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ		ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Θεωρία		3	
Φροντιστήριο			
Εργαστήριο		4	
Κλινική Άσκηση			
Σύνολο		7	7
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	ΟΧΙ		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS :	ΟΧΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:	https://eclass.hmu.gr/courses/TMA130/		
Μαθησιακά αποτελέσματα			
Βασικός σκοπός του μαθήματος είναι η εξοικείωση των φοιτητών με το νοσοκομειακό περιβάλλον και η εφαρμογή βασικών νοσηλευτικών δεξιοτήτων. Οι φοιτητές μετά τη μελέτη του εκπαιδευτικού υλικού θα είναι ικανοί να: • σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν απλά σχέδια νοσηλευτικής διεργασίας, • γνωρίζουν τις διαδικασίες ασηψίας, όπως η υγιεινή χεριών και εφαρμογή γαντιών, • αναγνωρίζουν την πορεία του ασθενή στο νοσοκομείο, τις ανάγκες υγείας του και τη διαδικασία μεταφοράς και εξιτηρίου, • εφαρμόζουν βασικές τεχνικές εργονομίας κατά τη μετακίνηση των ασθενών, • εφαρμόζουν όλους τους βασικούς κανόνες χορήγησης φαρμάκων, • χορηγούν φάρμακα από το στόμα, τη μύτη, το αυτί και άλλες μη παρεντερικές οδούς, • προετοιμάζουν παρεντερικά χορηγούμενα φάρμακα και να εκτελούν ενδομυϊκές, υποδόριες και ενδοδερμικές ενέσεις, • υπολογίζουν τις δόσεις των φαρμάκων, • εφαρμόζουν με αποτελεσματικό τρόπο τα θερμά και τα ψυχρά επιθέματα, • εφαρμόζουν τη μεταθανάτια φροντίδα.			
Γενικές Ικανότητες			

Κλινικές δεξιότητες, λήψη αποφάσεων, άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής, προσαρμογή σε νέες καταστάσεις, ομαδική εργασία, προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης, αυτόνομη εργασία	
Περιεχόμενο μαθήματος - Περίγραμμα ύλης Θεωρίας	
1η εβδ.	Εισαγωγικές πληροφορίες για το μάθημα Βασικών Αρχών Νοσηλευτικής α) Πρώτη γνωριμία με τους φοιτητές. β) Ενημέρωση για τις διαδικασίες (αξιολόγηση, βιβλία, e-class, προγράμματα, αίθουσες κ.ά.). Νοσηλευτική διεργασία I - Πρώτη ενότητα α) Εισαγωγή στη νοσηλευτική διεργασία. β) Νοσηλευτική διάγνωση. γ) Σχεδιασμός στη νοσηλευτική διεργασία.
2η εβδ.	Νοσηλευτική διεργασία II – Δεύτερη ενότητα α) Εφαρμογή του σχεδίου φροντίδας στη νοσηλευτική διεργασία. β) Εκτίμηση των αποτελεσμάτων της φροντίδας στη νοσηλευτική διεργασία. γ) Σχέδια νοσηλευτικής φροντίδας με τη μέθοδο της νοσηλευτικής διεργασίας.
3η εβδ.	Βασικές αρχές ασηψίας και νοσηλευτικές παρεμβάσεις
4η εβδ.	Εισαγωγή στο νοσοκομείο, μεταφορά και εξιτήριο I (Τρόποι εισαγωγής, η πρώτη επαφή με το νοσοκομειακό περιβάλλον και το νοσηλευτικό θάλαμο, η νοσηλεία).
5η εβδ.	Εισαγωγή στο νοσοκομείο, μεταφορά και εξιτήριο II (Δικαιώματα και υποχρεώσεις νοσοκομειακών ασθενών, θέματα ασφάλειας στο νοσοκομειακό περιβάλλον, μεταφορά ασθενών και διαδικασίες εξόδου).
6η εβδ.	Μηχανική του σώματος. Ασφαλής μεταφορά και μετακίνηση ασθενών (Μηχανική του ανθρώπινου σώματος, μετακινήσεις και μεταφορές των ασθενών, διαχείριση της πτώσης).
7η εβδ.	Από την ιατρική στη νοσηλευτική οδηγία χορήγησης φαρμάκων Βασικές αρχές χορήγησης φαρμάκων
8η εβδ.	Χορήγηση φαρμάκων από το στόμα Χορήγηση φαρμάκων από τη μύτη Χορήγηση φαρμάκων από το αυτί Χορήγηση φαρμάκων από το μάτι
9η εβδ.	Χορήγηση φαρμάκων από το αναπνευστικό σύστημα Χορήγηση φαρμάκων από το ορθό Χορήγηση φαρμάκων από τον κόλπο Χορήγηση φαρμάκων από τον πρωκτό
10η εβδ.	Μαθηματικοί υπολογισμοί στη Νοσηλευτική Φαρμακείο (οικιακό) πρώτων βοηθειών
11η εβδ.	Παρεντερική χορήγηση φαρμάκων Ενδομυϊκή, υποδόρια και ενδοδερμική χορήγηση.
12η εβδ.	Νοσηλευτικές παρεμβάσεις με θερμά και ψυχρά επιθέματα Προετοιμασία και διδασκαλία για έξοδο από το νοσοκομείο και κατ' οίκον φροντίδα
13η εβδ.	Η διαχείριση της απώλειας και η μεταθανάτια φροντίδα στην καθημερινή νοσηλευτική πρακτική
Περιεχόμενο μαθήματος – Περίγραμμα ύλης Εργαστηρίου	
1η εβδ.	Εξοικείωση με τους χώρους των εργαστηρίων. Οδηγίες ορθής πρακτικής για την ασφάλεια του χώρου των εργαστηρίων. Επανάληψη στις δεξιότητες των ζωτικών σημείων.

	Ασκήσεις στην αναγνώριση προβλημάτων και στη διατύπωση νοσηλευτικών διαγνώσεων.
2η εβδ.	Εφαρμογή βασικών σχεδίων νοσηλευτικής φροντίδας με τη μέθοδο της νοσηλευτικής διεργασίας.
3η εβδ.	Πλύσιμο χεριών. Εφαρμογή και αφαίρεση αποστειρωμένων γαντιών. Άνοιγμα και διαχείριση αποστειρωμένου υλικού. Προετοιμασία αποστειρωμένου πεδίου-υλικών.
4η εβδ.	Διαδικασίες σε τακτική και έκτακτη εισαγωγή, καθώς και πριν το εξιτήριο του ασθενούς. Αναγνώριση και χρήση συσκευών υγειονομικού ενδιαφέροντος και του λοιπού (ξενοδοχειακού) εξοπλισμού ενός τυπικού νοσοκομειακού θαλάμου.
5η εβδ.	Στρώσιμο απλού κρεβατιού από δυο νοσηλευτές. Αναγνώριση βασικών διαγνωστικών εξετάσεων στο νοσοκομείο. Μελέτες περιπτώσεων σε θέματα ασφαλείας στον κλινικό χώρο.
6η εβδ.	Στρώσιμο χειρουργικού κρεβατιού από 2 νοσηλευτές. Μετακίνηση του ασθενή κατά πλάτος και κατά μήκος του κρεβατιού. Μεταφορά ασθενή από το κρεβάτι σε αναπηρική καρέκλα. Μεταφορά του ασθενή από το κρεβάτι σε καρέκλα και αντίστροφα.
7η εβδ.	Εξάσκηση σε αναγνώριση και εφαρμογή των ιατρικών και νοσηλευτικών οδηγιών. Βασικές διαδικασίες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη χορήγηση φαρμάκων.
8η εβδ.	Δεξιότητα χορήγησης φαρμάκων από το στόμα. Δεξιότητα χορήγησης φαρμάκων από τη μύτη. Δεξιότητα χορήγησης από το αυτί. Δεξιότητα χορήγησης φαρμάκων από το μάτι.
9η εβδ.	Δεξιότητα χορήγησης φαρμάκων από το ορθό. Δεξιότητα χορήγησης από τον κόλπο. Δεξιότητα χορήγησης φαρμάκων από τον πρωκτό. Δεξιότητα χορήγησης φαρμάκων με εισπνοές από το στόμα.
10η εβδ.	Επίλυση προβλημάτων με υπολογισμούς στο κλινικό περιβάλλον. Τεχνική διάλυσης/ αναρρόφησης από αμπούλα.
11η εβδ.	Τεχνική διάλυσης/ αναρρόφησης από φλακόν. Τεχνική ενδομυϊκής ένεσης.
12η εβδ.	Τεχνική υποδόριας ένεσης. Τεχνική ενδοδερμικής ένεσης.
13η εβδ.	Εφαρμογή θερμών και ψυχρών επιθεμάτων. Εκτίμηση πληροφοριακών και εκπαιδευτικών αναγκών ασθενών για διδασκαλία στο χώρο του νοσοκομείου. Μελέτη περιπτώσεων και παίξιμο ρόλων για την υποστήριξη ασθενών, συγγενών τους και του προσωπικού σε καταστάσεις σοβαρής ασθένειας ή θανάτου στο νοσοκομείο.
ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Παραδοσιακές διαλέξεις με τη χρήση λογισμικού power point. Συζήτηση με τους φοιτητές για τα προσωπικά τους βιώματα σε σχέση με τα θέματα υγείας στον ελληνικό χώρο. Μελέτες περιπτώσεων. Ασκήσεις με τη χρήση ειδικών επιστημονικών οργάνων και αντιστοίχων εντύπων. Παιχνίδια ρόλων.
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	Προβολή διαφανειών με τη χρήση λογισμικού power point. Προβολή βίντεο σε ψηφιακή μορφή. Χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class για την αποθήκευση εκπαιδευτικού υλικού σε ψηφιακή μορφή για την εύκολη πρόσβαση του από τους φοιτητές. Ταυτόχρονα, με τη χρήση της ίδιας πλατφόρμας, συχνή επικοινωνία με τους φοιτητές για δράσεις που σχετίζονται με την εκπαιδευτική διαδικασία.
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου: 210 Διαλέξεις (σύνολο 13X3ώρες) Εργαστήριο (σύνολο 13X4ώρες) Σύνολο Μαθήματος (91 ώρες)
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	Θεωρητικό μέρος μαθήματος Γραπτή τελική εξέταση. Εργαστηριακό μέρος μαθήματος 30% από τελική γραπτή εξέταση. 70% από τελική προφορική εξέταση σε δεξιότητες. Η τελική βαθμολογία του μαθήματος υπολογίζεται κατά 65% από το θεωρητικό σκέλος και κατά 35% από το εργαστηριακό σκέλος.
ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	
● Perry G., Potter P. Βασική νοσηλευτική και κλινικές δεξιότητες. Εκδόσεις Broken Hill Publishers, 2012. ● Taylor C., Lillis C., LeMone P. Θεμελιώδεις Αρχές της Νοσηλευτικής. Εκδόσεις Broken Hill Publishers, 2006. ● Susan deWit. Βασικές Αρχές και Δεξιότητες της Νοσηλευτικής Φροντίδας. Εκδόσεις Λαγός, 2012. ● Lynn P. Κλινικές νοσηλευτικές δεξιότητες και νοσηλευτική διεργασία. Εκδόσεις Broken Hill Publishers, 2012. ● Taylor C., Lillis C., LeMone P. Θεμελιώδεις Αρχές της Νοσηλευτικής. Εκδόσεις Broken Hill, 2006. Publishers. ● Πολυσυγγραφικό. Εισαγωγή στη νοσηλευτική επιστήμη και τη φροντίδα υγείας. 2^η έκδοση. Εκδόσεις Broken Hills Publishers, 2020	