

Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	0805.7.003.0	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	7ο
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ		ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Θεωρία		3	
Φροντιστήριο		2	
Εργαστήριο			
Κλινική Άσκηση			
Σύνολο		5	6
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	ΟΧΙ		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS :	ΟΧΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	https://eclass.hmu.gr/courses/YN124/		
Μαθησιακά αποτελέσματα			
Κύριος σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση της εκδήλωσης της ψυχοπαθολογίας, και η επιλογή των κατάλληλων θεραπευτικών στρατηγικών από πλευράς φοιτητών, ενώ δίδεται προτεραιότητα στην παροχή νοσηλευτικής φροντίδα με βάση τις ηθικές αξίες του επαγγέλματος. Στοχεύει επίσης στην εφαρμογή της νοσηλευτικής διεργασίας κατά τη διαδικασία λήψης αποφάσεων ηθικής. Παράλληλα, δίνεται έμφαση στην ανάπτυξη δεξιοτήτων αποτελεσματικής επικοινωνίας που θα προάγουν την εδραίωση μιας σχέσης εμπιστοσύνης μεταξύ νοσηλευτή και ασθενή, διεξάγοντας μεθόδους θεραπευτικής επικοινωνίας με τους ασθενείς ως νοσηλευτική παρέμβαση. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση να: • κατανοούν και να αναλύουν τις έννοιες «ψυχική ασθένεια» και «ψυχική υγεία», • γνωρίζουν μοντέλα εννοιών και θεωριών σχετιζόμενα με την κλινική πρακτική της Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας. • αποκτήσουν και εφαρμόζουν δεξιότητες επικοινωνίας με τους ασθενείς που πάσχουν από διαταραχές του συναισθήματος και το περιβάλλον τους, • σχεδιάζουν με επιτυχία τη φροντίδα ασθενών με διαταραχές του συναισθήματος,			

• επιλέξουν και να εφαρμόζουν τις κατάλληλες νοσηλευτικές παρεμβάσεις στη φροντίδα των ασθενών, • συμμετέχουν και ενθαρρύνουν την αποκατάσταση και την κοινωνική επανένταξη των ασθενών, • εξειδικεύουν και υλοποιούν επικεντρωμένες δεξιότητες σχετικά με την φροντίδα και την αποκατάσταση ασθενών με νευρολογικά προβλήματα.	
Γενικές Ικανότητες	
Λήψη αποφάσεων, Αυτόνομη εργασία, Ομαδική εργασία, Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον, Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα, Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας και ευαισθησίας σε θέματα φύλου	
Περιεχόμενο μαθήματος - Περίγραμμα ύλης Θεωρίας	
1η εβδ.	Εισαγωγή στη ψυχιατρική νοσηλευτικής και τη νοσηλευτική ψυχικής υγείας.
2η εβδ.	Θεραπευτική σχέση νοσηλευτή – αρρώστου. Θεραπευτική ψυχιατρική νοσηλευτική επικοινωνία.
3η εβδ.	Παρέμβαση στη Ψυχολογική κρίση – διαχείριση θυμού και επιθετικότητας ασθενή.
4η εβδ.	Αγχώδεις διαταραχές (άγχος, ένταση) και η διαχείρισή τους.
5η εβδ.	Σωματόμορφες και αποσυνδεδετικές διαταραχές.
6η εβδ.	Σχιζοφρένεια.
7η εβδ.	Συναισθηματικές διαταραχές και διαταραχές της διάθεσης.
8η εβδ.	Διαταραχές της προσωπικότητας.
9η εβδ.	Διαταραχές της Τρίτης ηλικίας – Ψυχο-γηριατρική νοσηλευτική.
10η εβδ.	Κοινωνική ψυχιατρική – ο ρόλος του ψυχιατρικού νοσηλευτή στην κοινότητα.
11η εβδ.	Διασυνδεδετική ψυχικής υγείας – Συμβουλευτική.
12η εβδ.	Ψυχική υγεία μεταναστών και προσφύγων – θεραπευτική προσέγγιση.
13η εβδ.	Ειδικές θεραπευτικές προσεγγίσεις – ψυχοφαρμακολογία.
Περιεχόμενο μαθήματος – Περίγραμμα ύλης Φροντιστηρίου	
1η εβδ.	Χωρισμός σε ομάδες, διαδικασία αξιολόγησης και ενημέρωση για το περίγραμμα του μαθήματος, εισαγωγή στη Ψυχιατρική μεταρρύθμιση.
2η εβδ.	Εφαρμογή της Νοσηλευτικής θεωρίας στην πράξη.
3η εβδ.	Τεχνικές επικοινωνίας με τον Ψυχικά ασθενή.
4η εβδ.	Αξιολόγηση - εντοπισμός νοσηλευτικών προβλημάτων – διάγνωσης των ψυχιατρικών διαταραχών.
5η εβδ.	Προγραμματισμός και παρεμβάσεις στο νοσηλευτικό πρόβλημα.
6η εβδ.	Αξιολόγηση νοσηλευτικών παρεμβάσεων – μακροχρόνια παρακολούθηση ψυχικά ασθενών.
7η εβδ.	Εφαρμογή άλλων Νοσηλευτικών θεωριών και μοντέλων στην πράξη.
8η εβδ.	Μελέτη περιπτώσεων που φροντίζονται από τη ψυχιατρική δομή.
9η εβδ.	Μοντέλα προσέγγισης και επικοινωνίας με τον ασθενή που πάσχει από Alzheimer..
10η εβδ.	Μοντέλα προσέγγισης και επικοινωνίας με τον ασθενή που πάσχει από Parkinson.
11η εβδ.	Μοντέλα προσέγγισης και επικοινωνίας με τον ασθενή που πάσχει από κατάθλιψη
12η εβδ.	Μοντέλα προσέγγισης και επικοινωνίας με τον ασθενή που πάσχει από σχιζοφρένεια.
13η εβδ.	Μοντέλα προσέγγισης και επικοινωνίας με τον ασθενή που πάσχει από διπολική διαταραχή και μορφών μανίας – υπομανίας.
ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Παραδοσιακές διαλέξεις με τη χρήση λογισμικού power point. Συζήτηση με τους φοιτητές για τις δικές του απορίες σε σχέση με τα θέματα υγείας στον ελληνικό χώρο. Μελέτες περιπτώσεων. Άσκηση με τη χρήση ειδικών επιστημονικών οργάνων και αντιστοίχων εντύπων άσκησης. Παιχνίδια ρόλων.
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	Προβολή ηλεκτρονικών διαφανειών. Προβολή βίντεο σε ψηφιακή μορφή. Χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class για την αποθήκευση των παρουσιάσεων σε ψηφιακή μορφή για την εύκολη πρόσβαση από τους φοιτητές. Ταυτόχρονα με τη χρήση της ίδιας πλατφόρμας, συχνή επικοινωνία με τους φοιτητές για δράσεις που σχετίζονται με την εκπαιδευτική διαδικασία.
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου Διαλέξεις (σύνολο 13X3) 180 Φροντιστήριο (σύνολο 13X2) Σύνολο Μαθήματος: 65 ώρες Φροντιστηριακές ασκήσεις σε Δομές ΨΥ (σε ομάδες) εστιάζοντας σε κλινικές πρακτικές φροντίδας και επικοινωνίας, καθώς και στην εκπαίδευση του Ψυχικά ασθενούς στο οικείο περιβάλλον του.
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	Θεωρητική ενότητα μαθήματος 100% από γραπτή τελική εξέταση Φροντιστηριακή ενότητα μαθήματος 50% από Ανάθεση Εργασίας σε θέματα κατανόησης της εκδήλωσης της ψυχοπαθολογίας, και στην επιλογή των κατάλληλων θεραπευτικών στρατηγικών, 50% από φροντιστηριακών σε δεξιότητες ανάπτυξης δεξιοτήτων αποτελεσματικής επικοινωνίας που θα προάγουν την εδραίωση μιας σχέσης εμπιστοσύνης μεταξύ νοσηλευτή και ασθενή, διεξάγοντας μεθόδους θεραπευτικής επικοινωνίας με τους ασθενείς ως νοσηλευτική παρέμβαση.
ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	
• Αρχές Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής-Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας 2η έκδοση, Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 77107259 • Έκδοση: 2/2018, Συγγραφείς: Κούκια Ευμορφία, ISBN: 9789925563180, Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD • ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ & ΤΟΥ ΕΦΗΒΟΥ, Αναγνωστόπουλος Δ.Κ., Παπαγεωργίου-Βασιλοπούλου Α. ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΒΗΤΑ. ISBN 978-960-452-088-6 ΕΤΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ 2010.	