

## Πρώτες Βοήθειες (για φοιτητές άλλων τμημάτων ΕΛΜΕΠΙΑ)

<b>ΣΧΟΛΗ</b>	Επιστημών Υγείας		
<b>ΤΜΗΜΑ</b>	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ		
<b>ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	*	<b>ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	3ο
<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ (για φοιτητές άλλων Τμημάτων)		
<b>ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</b>	<b>ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ</b>	<b>ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ</b>	
<b>Θεωρία</b>	2		
<b>Φροντιστήριο</b>			
<b>Εργαστήριο</b>			
<b>Κλινική Άσκηση</b>			
<b>Σύνολο</b>	2	3	
<b>ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:</b>	ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ		
<b>ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:</b>	ΟΧΙ		
<b>ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:</b>	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
<b>ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS :</b>	ΟΧΙ		
<b>ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<a href="https://eclass.hmu.gr/courses/NURS224/">https://eclass.hmu.gr/courses/NURS224/</a>		
<b>Μαθησιακά αποτελέσματα</b>			
<p>Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, σε επίπεδο γνώσεων, οι φοιτητές θα είναι σε θέση :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• αναγνωρίζουν τα σημεία και συμπτώματα που χρήζουν πρώτες βοήθειες</li> <li>• περιγράφουν τα κατάλληλα πρωτόκολλα που θα πρέπει να εφαρμόζονται σε κάθε επείγον περιστατικό</li> <li>• κατανοούν τη θεραπευτική αντιμετώπιση και φροντίδα σε επείγοντα παθολογικά και χειρουργικά περιστατικά σε προνοσοκομειακό περιβάλλον</li> </ul> <p>Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, σε επίπεδο δεξιοτήτων, οι φοιτητές θα είναι σε θέση :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• εφαρμόζουν το σύστημα αξιολόγησης ABCD</li> <li>• εφαρμόζουν καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση</li> <li>• εφαρμόζουν τεχνικές όπως η θέση ανάνηψης και η τεχνική Heimlich</li> <li>• επιλέγουν και να υλοποιούν το κατάλληλο πρωτόκολλο πρώτων βοηθειών σε χειρουργικά και παθολογικά περιστατικά σε προνοσοκομειακό περιβάλλον</li> <li>• επιλέγουν και να χρησιμοποιούν το υγειονομικό υλικό και τον εξοπλισμό που απαιτείται για την εφαρμογή πρώτων βοηθειών</li> </ul>			

Γενικές Ικανότητες	
Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών, Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις, Λήψη αποφάσεων, Αυτόνομη εργασία, Ομαδική εργασία, Εργασία σε διεθνές περιβάλλον, Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον, Σχεδιασμός και διαχείριση έργων, Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα	
Περιεχόμενο μαθήματος - Περίγραμμα ύλης Θεωρίας	
1η εβδ	Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες – κουτί πρώτων βοηθειών
2η εβδ	Ενέργειες σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης- σύστημα προτεραιοτήτων
3η εβδ	Αρχική Αξιολόγηση – Προσέγγιση θύματος – Εξέταση θύματος
4η εβδ	Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση – Θέση Ανάνηψης
5η εβδ	Αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών αναπνευστικού συστήματος- Απόφραξη αεραγωγού- τεχνική Heimlich
6η εβδ	Τραύματα και αιμορραγίες – αντιμετώπιση καταπληξίας
7η εβδ	Εγκαύματα- ηλεκτροπληξία αντιμετώπιση
8η εβδ	Ορθοπεδικές κακώσεις - αντιμετώπιση
9η εβδ	Επιδεσμολογία – περιποίηση τραύματος/εγκαύματος
10η εβδ	Άρση και μετακίνηση θυμάτων με κακώσεις σπονδυλικής στήλης ή όχι
11η εβδ	Διαταραχές συνείδησης (επιληψία, λιποθυμία, εγκεφαλικό επεισόδιο, υπογλυκαιμία) - αντιμετώπιση
12η εβδ	Επιδράσεις από ακραίες θερμοκρασίες – αντιμετώπιση
13η εβδ	Δαγκώματα-τσιμπήματα αντιμετώπιση
ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	
<b>ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Εισήγηση (Lectures)</li> <li>• Διαδραστική εισήγηση με ασκήσεις &amp; συζήτηση, τεχνική ερωτήσεων/απαντήσεων</li> </ul>
<b>ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ</b>	Προβολή διαφανειών. Προβολή βίντεο σε ψηφιακή μορφή. Χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class για την αποθήκευση των παρουσιάσεων σε ψηφιακή μορφή για την εύκολη πρόσβαση από τους φοιτητές και υποστήριξη της μαθησιακής διαδικασίας. Ταυτόχρονα με τη χρήση της ίδιας πλατφόρμας, συχνή επικοινωνία με τους φοιτητές για δράσεις που σχετίζονται με την εκπαιδευτική διαδικασία.
<b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<p><b>Δραστηριότητα Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου</b></p> <p>Διαλέξεις (σύνολο 13X2) 90</p> <p>Σύνολο Μαθήματος</p>
<b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ</b>	Γραπτή τελική εξέταση στο τέλος του εξαμήνου που περιλαμβάνει ερωτήσεις ανάπτυξης ή σύντομης απάντησης ή/και ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής
ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	

- Κωδικός Βιβλίου: [12550178]. Πρώτες Βοήθειες. St.John Ambulance, St.Andrew's Ambulance, British Red Cross. 9η έκδοση, ISBN: 978-960-372-125-3, Εκδότης: ΛΑΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Αθήνα 2010.
- Κωδικός Βιβλίου:[ 59395401]. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ.ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ, ΛΙΝΑ ΤΣΙΤΣΟΥ. Έκδοση Ε, ISBN: 978-618-80134-2-1, Εκδότης:Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, Αθήνα 2016
- Κωδικός Βιβλίου: [17504]. Πρώτες Βοήθειες Τσούσκας Λάζαρος Ι. 1η έκδοση. ISBN: 978-960-12-0812-1, Εκδότης: UNIVERSITY STUDIO PRESS - ΑΝΩΝΥΜΟΣ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΡΑΦΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΕΩΝ, Αθήνα 2000
- Κωδικός Βιβλίου: [13256950] Πρώτες Βοήθειες. Πετρίδης Α., Ευτυχίδου Ε. 1η έκδοση, ISBN: 9789604891832, Εκδότης: BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, Αθήνα 2011