

Συμβουλευτική - Επικοινωνία στη Νοσηλευτική

ΣΧΟΛΗ			
		ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ	
		ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ	
		ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ	
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	0805.2.008.0	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	2ο
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ			
	ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
Θεωρία	2		
Φροντιστήριο			
Εργαστήριο			
Κλινική Άσκηση			
Σύνολο	2	3	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:	ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	ΟΧΙ		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS :	ΟΧΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	https://eclass.hmu.gr/courses/NURS124/		
Μαθησιακά αποτελέσματα			
<p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής θα είναι ικανός να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • κατανοεί τις βασικές θεωρίες της συμβουλευτικής. • κατανοεί τη σημασία της αποτελεσματικής επικοινωνίας μεταξύ των χρηστών υπηρεσιών υγείας και των επαγγελματιών υγείας και να την εφαρμόζει • κατανοεί και να εφαρμόζει την αποτελεσματική προσέγγιση και στήριξη των ατόμων, των ασθενών και των οικογενειών τους σε γενικές και ειδικές περιπτώσεις. • διαχειρίζεται τις δεξιότητες ενεργητικής ακρόασης. • αναγνωρίζει το «βίωμα» της ασθένειας προκειμένου να κατανοεί τις δυσκολίες και τις ανάγκες των ασθενών και των συγγενών τους. • αντιλαμβάνεται τα συμπτώματα της επαγγελματικής εξουθένωσης και να εφαρμόζει μεθόδους για την αντιμετώπισή της. 			
Γενικές Ικανότητες			
Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις, Λήψη αποφάσεων, Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον, Σεβασμός			

στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα, Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας και ευαισθησίας σε θέματα φύλου, Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής	
Περιεχόμενο μαθήματος - Περίγραμμα ύλης Θεωρίας	
1η εβδ	Εισαγωγικές έννοιες και ορισμοί στη Συμβουλευτική. Η χρησιμότητά της στα επαγγέλματα υγείας
2η εβδ	Οι νοσηλευτές ως σύμβουλοι σε θέματα υγείας: Θεωρίες της Νοσηλευτικής και θεωρίες της Συμβουλευτικής
3η εβδ	Διαφορετικές συμβουλευτικές προσεγγίσεις (Ψυχαναλυτική, Προσωποκεντρική Θεραπεία, Συμπεριφορική, Γνωστική - Συμπεριφορική)
4η εβδ	Οι δεξιότητες ενεργητικής ακρόασης για την αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ νοσηλευτών – χρηστών υπηρεσιών υγείας.
5η εβδ	Συμβουλευτική και επικοινωνία με παιδιά και εφήβους
6η εβδ	Συμβουλευτική και επικοινωνία με άτομα τρίτης ηλικίας.
7η εβδ	Η προσέγγιση χρηστών υπηρεσιών υγείας: η πρώτη συνάντηση, βασικά στοιχεία επαγγελματικής εμφάνισης και συμπεριφοράς.
8η εβδ	Συμβουλευτική, επικοινωνία και διαπολιτισμική νοσηλευτική.
9η εβδ	Διαχείριση «δύσκολων» συναισθημάτων και αντιδράσεων ασθενών και συγγενών.
10η εβδ	Προσέγγιση οικογενειών με αίτημα τη δωρεά οργάνων.
11η εβδ	Η φροντίδα των επαγγελματιών υγείας. Επαγγελματική εξουθένωση
12η εβδ	Εποπτεία και στήριξη επαγγελματιών υγείας.
13η εβδ	Νοσηλευτικοί ρόλοι: η Συμβουλευτική στην πρόληψη/προαγωγή της υγείας και στην αντιμετώπιση της ασθένειας
ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	
ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Εισήγηση (Lectures) • Διαδραστική εισήγηση με ασκήσεις και ομαδική εργασία (Seminars) • Προβολή μέρους ταινιών / ντοκιμαντέρ και αναστοχαστική συζήτηση (reflective discussion) • Μάθηση κατευθυνόμενη από τους εκπαιδευόμενους (student-led learning)
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	Προβολή ηλεκτρονικών διαφανειών. Προβολή βίντεο σε ψηφιακή μορφή. Χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class για την αποθήκευση των παρουσιάσεων σε ψηφιακή μορφή για την εύκολη πρόσβαση από τους φοιτητές. Ταυτόχρονα με τη χρήση της ίδιας πλατφόρμας, συχνή επικοινωνία με τους φοιτητές για δράσεις που σχετίζονται με την εκπαιδευτική διαδικασία.
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου Διαλέξεις (σύνολο 13X4) Εργαστηριακές ασκήσεις (13X4) Σύνολο Μαθήματος
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	Θεωρητικό μέρος μαθήματος 70% ή 100% από γραπτή τελική εξέταση. 30% σε περίπτωση ενδιάμεσης αξιολόγησης η οποία μπορεί να περιλαμβάνει και ατομικές ή ομαδικές εργασίες.
ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	

Επιλογή Συγγραμμάτων

Riasecki Melissa. Η Τέχνη της Επικοινωνίας στο Χώρο της Υγείας. 2008. Α. ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ & ΣΙΑ.

Συνιστώμενη βιβλιογραφία προς μελέτη:

- Παπαδοπούλου Ε, Παπαμετζελόπουλος Σ, Μαυρογένη Σ, Κόκκινος ΔΦ. (2010). Συμβουλευτική παρέμβαση από εξειδικευμένο νοσηλευτή σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Καρδιολογική Γνώμη 5(2):90-96
- Freshwater D. Συμβουλευτική Νοσηλευτική. Broken Hill Publishers, Αθήνα 2011
- Richard Nelson-Jones. Βασικές Δεξιότητες Συμβουλευτικής: Ένα εγχειρίδιο για βοηθούς. 2009. ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΕΔΙΟ Α.Ε