

## ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ

### (1) ΓΕΝΙΚΑ

<b>ΣΧΟΛΗ</b>	Επιστημών Υγείας		
<b>ΤΜΗΜΑ</b>	Νοσηλευτικής		
<b>ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	Προπτυχιακό (πρώτος κύκλος σπουδών)		
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>0805.6.002.0</b>	<b>ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	<b>6ο</b>
<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	Επείγουσα Νοσηλευτική - Α Βοήθειες		
<b>ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</b>	<b>ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ</b>	<b>ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ</b>	
Θεωρία	3		
Φροντιστήριο			
Εργαστήριο	2		
Κλινική Άσκηση			
Σύνολο	5	5	
<b>ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:</b>	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ		
<b>ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:</b>	Όχι		
<b>ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:</b>	Ελληνική		
<b>ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS :</b>	Όχι		
<b>ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<a href="https://eclass.hmu.gr/courses/NURS143/">https://eclass.hmu.gr/courses/NURS143/</a>		

### (2) ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

<b>Μαθησιακά αποτελέσματα</b>
<p>Στόχος του μαθήματος είναι η απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων από τους φοιτητές σχετικά με την ολιστική νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με επείγοντα προβλήματα υγείας, τη διαχείριση της οξείας εγκαταστασης νόσου, καθώς και την πρόληψη των δευτερογενών προβλημάτων και επιπλοκών στο χώρο των ΤΕΠ και προνοσοκομειακά.</p> <p>Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, σε επίπεδο γνώσεων, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● αναγνωρίζουν τα σημεία και συμπτώματα σε επείγοντα παθολογικά και χειρουργικά περιστατικά που χρήζουν πρώτες βοήθειες</li> <li>● κατανοούν τις απαιτούμενες πρώτες βοήθειες που θα πρέπει να παρασχεθούν σε επείγοντα περιστατικά στο προνοσοκομειακό περιβάλλον</li> <li>● κατανοούν τις διαδικασίες που απαιτούνται στην αντιμετώπιση θυμάτων μαζικών καταστροφών</li> <li>● αναγνωρίζουν, να επιλέγουν και να κατανοούν τα ενδεδειγμένα θεραπευτικά πρωτόκολλα αντιμετώπισης επειγόντων περιστατικών στο Τμήμα Επειγόντων περιστατικών</li> </ul> <p>Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, σε επίπεδο δεξιοτήτων, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● εφαρμόζουν το σύστημα αξιολόγησης ABCD</li> <li>● εφαρμόζουν καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και αυτόματη εξωτερική απινίδωση</li> <li>● υλοποιούν τεχνικές όπως η θέση ανάνηψης και η τεχνική Heimlich</li> <li>● εφαρμόζουν τις απαιτούμενες πρώτες βοήθειες σε επείγοντα περιστατικά προνοσοκομειακά και τα ενδεδειγμένα θεραπευτικά νοσηλευτικά πρωτόκολλα στα τμήματα επειγόντων περιστατικών</li> </ul>

- υλοποιούν τεχνικές ακινητοποίησης και μεταφοράς ασθενών που χρήζουν επείγουσα αντιμετώπιση

### Γενικές Ικανότητες

Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις, Λήψη αποφάσεων, Αυτόνομη εργασία, Ομαδική εργασία, Εργασία σε διεθνές περιβάλλον, Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον, Παραγωγή νέων ερευνητικών ιδεών, Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα, Σεβασμός στο φυσικό περιβάλλον, Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας και ευαισθησίας σε θέματα φύλου, Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής, Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης

### (3) ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Περίγραμμα ύλης Θεωρίας	
1η εβδ	Εισαγωγή στις πρώτες βοήθειες -Ενέργειες σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης-Σύστημα αξιολόγησης προτεραιοτήτων- Ηθικά και Νομικά προβλήματα
2η εβδ	Επείγοντα αναπνευστικά προβλήματα - πρώτες βοήθειες επείγουσα νοσηλευτική φροντίδα
3η εβδ	Επείγοντα καρδιαγγειακά προβλήματα -πρώτες βοήθειες επείγουσα νοσηλευτική φροντίδα
4η εβδ	Επείγοντα νευρολογικά προβλήματα - πρώτες βοήθειες επείγουσα νοσηλευτική φροντίδα
5η εβδ	Αλλεργικά περιστατικά και δήγματα - δαγκώματα - πρώτες βοήθειες επείγουσα νοσηλευτική φροντίδα
6η εβδ	Κατάχρηση ουσιών- δηλητηριάσεις - πρώτες βοήθειες επείγουσα νοσηλευτική φροντίδα
7η εβδ	Επείγοντα περιστατικά που σχετίζονται με ακραίες θερμοκρασίες και περιβάλλον
8η εβδ	Πνιγμός
9η εβδ	Τραύματα και αιμορραγίες - αιμορραγίες από ειδικές θέσεις - πρώτες βοήθειες επείγουσα νοσηλευτική φροντίδα
10η εβδ	Ορθοπεδικές κακώσεις - πρώτες βοήθειες- επείγουσα νοσηλευτική φροντίδα
11η εβδ	Έγκαυμα- πρώτες βοήθειες επείγουσα νοσηλευτική φροντίδα
12η εβδ	Ειδικές περιπτώσεις επειγόντων περιστατικών- πρώτες βοήθειες επείγουσα νοσηλευτική φροντίδα
13η εβδ	Ειδικές περιπτώσεις επειγόντων περιστατικών- πρώτες βοήθειες επείγουσα νοσηλευτική φροντίδα
Περίγραμμα ύλης Φροντιστηρίου – Εργαστηρίου – Κλινικής Άσκησης	
1η εβδ	Διαχείριση μαζικών καταστροφών
2η εβδ	Υγειονομικό υλικό – φάρμακα πρώτων βοηθειών
3η εβδ	Αξιολόγηση Ασθενή στις πρώτες βοήθειες- Ιστορικό- SAMPLE- Φυσική εξέταση
4η εβδ	Διακομιδές
5η εβδ	Άρση και μετακίνηση ασθενών – θέση ανάληψης
6η εβδ	καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση I – Τεχνική απόφραξης αεραγωγού
7η εβδ	καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση II
8η εβδ	καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση σε περίπτωση πνιγμού-πνιγμονής-δηλητηριάσεις- σε βρέφη και παιδιά
9η εβδ	Χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή
10η εβδ	Χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή
11η εβδ	Περιποίηση τραύματος - εγκαύματος

12η εβδ	Ακινητοποίηση- επιδεσμολογία
13η εβδ	Ειδικές περιπτώσεις επειγόντων περιστατικών- προσομοίωση

#### (4) ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

<b>ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ</b>	Εμπλουτισμένη εισήγηση • Ασκήσεις • Μάθηση κατευθυνόμενη από τους εκπαιδευόμενους (student-led learning) Για το εργαστηριακό μέρος του μαθήματος: Επίδειξη, εφαρμογή δεξιοτήτων σε προπλάσματα, χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή, εφαρμογή επιθεμάτων ελαστικών επιδέσμων, αναρτήσεων, ναρθήκων, χρήση ηλεκτρονικού υλικού													
<b>ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ</b>	Προβολή ηλεκτρονικών διαφανειών. Προβολή βίντεο σε ψηφιακή μορφή. Χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class για την αποθήκευση των παρουσιάσεων σε ψηφιακή μορφή για την εύκολη πρόσβαση από τους φοιτητές και υποστήριξη της μαθησιακής διαδικασίας. Ταυτόχρονα με τη χρήση της ίδιας πλατφόρμας, συχνή επικοινωνία με τους φοιτητές για δράσεις που σχετίζονται με την εκπαιδευτική διαδικασία.													
<b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th><i>Δραστηριότητα</i></th> <th><i>Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου</i></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Διαλέξεις</td> <td>39</td> </tr> <tr> <td>Εργαστήριο</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>Αυτοτελής μελέτη</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>Προετοιμασία, εξετάσεις</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td><b>Σύνολο Μαθήματος</b></td> <td><b>150</b></td> </tr> </tbody> </table>	<i>Δραστηριότητα</i>	<i>Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου</i>	Διαλέξεις	39	Εργαστήριο	26	Αυτοτελής μελέτη	55	Προετοιμασία, εξετάσεις	30	<b>Σύνολο Μαθήματος</b>	<b>150</b>	
<i>Δραστηριότητα</i>	<i>Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου</i>													
Διαλέξεις	39													
Εργαστήριο	26													
Αυτοτελής μελέτη	55													
Προετοιμασία, εξετάσεις	30													
<b>Σύνολο Μαθήματος</b>	<b>150</b>													
<b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ</b>	ΘΕΩΡΙΑ: Γραπτή τελική εξέταση (100%)- Ερωτήσεις σωστού λάθους, πολλαπλής επιλογής  ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: εξέταση δεξιοτήτων στο Εργαστήριο (ΚΑΡΠΑ- χρήση ΑΕΑ- χρήση επιδέσμων, επιθεμάτων, τεχνικές πρώτων βοηθειών, σενάρια προσομοίωσης													

#### (5) ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<p>-Προτεινόμενη Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Κωδικός Βιβλίου: [13256460]. Ιατρική καταστροφών. Hogan David E. 1η Έκδοση. ISBN: 9789603998846 Εκδότης: BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, Αθήνα 2010</li> <li>• Κωδικός Βιβλίου: [94682141].PHTLS - Prehospital Trauma Life Support.NAEMT. Έκδοση 9η. ISBN: 978-618-5296-11-7. Εκδότης: ΛΑΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Αθήνα 2020</li> <li>• Κωδικός Βιβλίου:[94646090].Επείγουσα Νοσηλευτική. Sweet Vicki. Έκδοση 1η. ISBN: 9789925576937. Εκδότης:BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, Αθήνα 2021</li> <li>• Κωδικός Βιβλίου: [13256950]: Πρώτες Βοήθειες Πετρίδης Α., Ευτυχίδου Ε. Έκδοση 1η. ISBN: 9789604891832. Εκδότης: BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, Αθήνα 2011</li> </ul>
---