

51



ΕΣΝΕ
Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Μέλος του



International Council of Nurses

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

15-18 Μαΐου 2024

ΝΑΞΟΣ | Πολιτιστικό Κέντρο Νάξου -
Σχολή Ουρσουλινών

www.esnecongress2024.gr

Μοριοδότηση από
το Διεθνές Συμβούλιο
Νοσηλευτών (ICN)
με μονάδες συνεχιζόμενης
νοσηλευτικής εκπαίδευσης
(International Continuing
Nursing Education
Credits-ICNECs)

Το μοναδικό
συνέδριο που
παρέχει μόρια που
αναγνωρίζονται
στο εξωτερικό

Α' ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



Εθνικός Σύνδεσμος
Νοσηλευτών Ελλάδος

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



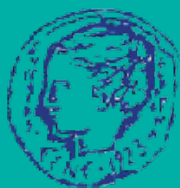
ZITA CONGRESS & EVENT
MANAGEMENT



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Λεωφ. Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Γ' Κτίριο, 2ος όρ. Αμπελόκηποι, Αθήνα, 11527
E-mail: esne@esne.gr, Site: www.esne.gr, Τηλ.: 210 7485307, 210 7702861,
Φαξ: 210 7790360



**Μέλος του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών -
Member of the International Council of Nurses (I.C.N.)**

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος	Κυρίτση-Κουκουλάρη Ελένη
Α' Αντιπρόεδρος	Ζυγά Σοφία
Β' Αντιπρόεδρος	Παπαγεωργίου Δημήτριος
Γενικός Γραμματέας	Πέτσιος Κωνσταντίνος
Ταμίας	Συκαράς Χρήστος
Κοσμήτορας	Κασνακτσόγλου-Χρόνη Μάνια
Μέλη	Γεωργιάδη Ελπίδα
	Ζαμπόκα-Κουτσιαντά Κοκόνη
	Καλογιάννη Αντωνία
	Κωνσταντινίδης Θεοχάρης
	Παναγιωτοπούλου Καλλιόπη



15-18 Μαΐου 2024

ΝΑΞΟΣ

Πολιτιστικό Κέντρο Νάξου -
Σχολή Ουρσουλίνων

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά, η Πρόεδρος και τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ) σας προσκαλούν στο **51ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο** που θα πραγματοποιηθεί στην πανέμορφη και φιλόξενη **Νάξο** από **15 έως 18 Μαΐου 2024**.

Σήμερα, με τη ραγδαία αύξηση των αναγκών φροντίδας υγείας, οι νοσηλευτές ως τα βασικότερα στελέχη των υπηρεσιών υγείας, καλούνται να προσπείσουν και διασφαλίσουν την υγεία των πολιτών της χώρας μας.

Οι συνεχείς εξελίξεις στη βιοτεχνολογία και οι αυξανόμενες ανάγκες στο χώρο της υγείας απαιτούν η παρεχόμενη νοσηλευτική φροντίδα να βασίζεται σε τεκμηριωμένες πρακτικές. Τα Πανελλήνια Νοσηλευτικά Συνέδρια του ΕΣΝΕ συμβάλλουν σημαντικά στην απόκτηση τεκμηριωμένης νέας γνώσης, διευρύνουν τους επιστημονικούς ορίζοντες του νοσηλευτή, τον ευαισθητοποιούν στην αξιοποίηση των αποτελεσμάτων στην κλινική πρακτική, βελτιώνουν τη φροντίδα υγείας αλλάζοντας πρακτικές του παρελθόντος και συμβάλλουν στην ανάπτυξη ώριμης, κριτικής και επιστημονικής σκέψης.

Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση και ενημέρωση, η ανταλλαγή γνώσεων, απόψεων και εμπειριών, που στοχεύει το φετινό συνέδριο του ΕΣΝΕ, πιστεύουμε ότι θα προσφερθούν ανεξάρτητα σε όλους τους νοσηλευτές και θα αποτελέσουν εφόδια για την άσκηση της νοσηλευτικής και της παροχής καλύτερης ποιότητας φροντίδας στους ασθενείς.

Ένα από τα βασικότερα καθήκοντα των νοσηλευτών, όπως και όλων των επαγγελματιών υγείας είναι ο συνεχής αγώνας για την κατάκτηση των νέων δεδομένων της επιστήμης που υπηρετούν, προκειμένου να επαυξήσουν, να διατηρήσουν και να ανακτήσουν την υγεία των συνανθρώπων τους.

Αποτελεί πλέον κοινή πεποίθηση, ότι το ετήσιο αυτό Συνέδριο με τον θεσμικό του χαρακτήρα έχει καθιερωθεί στις συνειδήσεις όλων των νοσηλευτών της χώρας μας, ως δραστηριότητα κορυφαίας σημασίας για τα τεκταινόμενα της νοσηλευτικής. Παρέχει ακόμη την ευκαιρία για εκπλήρωση στόχων και προσδοκιών καθώς και προβληματισμό αναφορικά με τον ρόλο των νοσηλευτών οι οποίοι θα πρέπει να είναι θωρακισμένοι με ιδιαίτερες γνώσεις και μεγάλες ικανότητες και δεξιότητες για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των αναγκών υγείας του κοινωνικού συνόλου, όπως αυτές διαμορφώνονται από τις σύγχρονες τάσεις.

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου προβλέπεται να καλύπτει το σύνολο εκείνων των παραμέτρων και παραγόντων που θα αναδεικνύουν την δύναμη των νοσηλευτών και της εγγύησης που δίνουν με την παρουσία τους στους επιμέρους τομείς των υπηρεσιών υγείας. Είναι βέβαιο ότι και από το Συνέδριο αυτό θα προκύψει εμπλουτισμός των γνώσεων αλλά και γόνιμος προβληματισμός αναφορικά με την ετοιμότητα των νοσηλευτών και των υπηρεσιών φροντίδας για αποτελεσματική αντιμετώπιση των σύγχρονων αναγκών υγείας.

Με αυτό το σκεπτικό καλούνται όλοι οι Νοσηλευτές σε δυναμική συμμετοχή στο Επιστημονικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου. Η συνένωση των ατομικών και γενικών προσπαθειών μας σε ένα μεγάλο υπερατομικό σκοπό θα βοηθήσει στην εκπλήρωση των επιθυμητών μας στόχων. Για να συνεχίσουμε όμως, να επιτυγχάνουμε στο έργο μας εκτός από την άρτια επιστημονική γνώση απαραίτητη είναι η συνεργασία και η αλληλοϋποστήριξη.

Αγαπητοί συνάδελφοι, οι Πρόεδροι και τα μέλη της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής σας καλούμε να συμμετάσχετε στο **51ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο** και να επωφεληθείτε από το επιστημονικό του πρόγραμμα. Με σύμμαχο την αισιοδοξία και την ελπίδα πιστεύουμε, ότι και εφέτος στη όμορφη Νάξο θα πραγματοποιηθεί ένα ακόμη πετυχημένο Συνέδριο.

Οι Πρόεδροι της Οργανωτικής Επιτροπής

Δρ Ελένη Κυρίτσου

Δρ Σοφία Ζυγά



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Κυρίτση-Κουκουλάρη Ελένη

Ζυγά Σοφία

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΥΠΟΥ & ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Γεροστάθη Φλώρα

Ζαμπόκα-Κουτσιαντά Κοκόνη

Κασνακτσόγλου-Χρόνη Μάνια

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗΣ

Καλογιάννη Αντωνία

Συκαράς Χρήστος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:

Παπαγεωργίου Δημήτριος

Αντιπρόεδροι:

Πέτσιος Κωνσταντίνος

Γεωργιάδη Ελπίδα

Μέλη:

Κωνσταντινίδης Θεοχάρης

Αλμπάνη Ελένη

Γαλάνης Πέτρος

Γιαννακοπούλου Μαργαρίτα

Δοκουσιδίου Ελένη

Ζωγραφάκης-Σφακιανάκης Μιχαήλ

Καλεμικεράκης Ιωάννης

Καρανικόλα Μαρία

Κελέση Μάρθα

Καυκιά Θεοδώρα

Κολοβός Πέτρος

Κουκουρίκος Κωνσταντίνος

Κουράκος Μιχαήλ

Κουτελέκος Ιωάννης

Κωνσταντή Ζωή

Λαβδανίτη Μαρία

Μαλλιαρού Μαρία

Μαντζούκας Στέφανος

Μάργαρη Νικολέττα

Μπακάλης Νικόλαος

Μπαστάκη Μαρία

Μπουζίκα Μερόπη

Μυριανθεύς Παύλος

Παναγιώτου Ασπασία

Παπαθανασίου Ιωάννα

Πατελάρου Αθηνά

Πολυκανδριώτη Μαρία

Πρεζεράκος Παναγιώτης

Τζεναλής Αναστάσιος

Τζιαφέρη Στυλιανή

Τσαλογλίδου Αρετή

Τσερώνη Μαρία

Φραδέλος Ευάγγελος



15-18 Μαΐου 2024

ΝΑΞΟΣ | Πολιτιστικό Κέντρο Νάξου -
Σχολή Ουρσουλίνων

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι: Κυρίτση-Κουκουλάρη Ελένη
Ζυγά Σοφία
Αντιπρόεδροι: Καλογιάννη Αντωνία
Συκαράς Χρήστος

Μέλη: Αβραμοπούλου Χαρίκλεια
Αγρογιάννη Αγορίτσα-
Γοργόνα
Αδαμοπούλου Θεοδούλη
Αντωνίου Κωνσταντία
Αντωνοπούλου Γεωργία
Ανυφαντάκη Στυλιανή
Αραβανή Αικατερίνη
Αργυράκου Αθηνά
Αρτεμάκη Δόμνα
Ασλανίδη Αικατερίνη
Βήχα Άννα
Βλαχιώτη Ευφροσύνη
Βραχωρίτη Νίκη
Γαβαλά Αναστασία
Γέραλη Μαρία
Γιαβασόπουλος Ευάγγελος
Γιάκης Νικόλαος
Γκόννη Μαρία
Γκούμας Νικόλαος
Γκουτζιβελάκης Αθανάσιος
Δαληγγάρου Όλγα
Δεληγιώργη Ευρυδίκη
Ελευθερούδη Μαριάννα
Ευστρατίου Φραγκούλα
Ζαγανά Βάια
Ζαμπόκα-Κουτσιαντά
Κοκόννη
Ζαρταλούδη Αφροδίτη
Ζήση Βασιλική
Ζησοπούλου Κωνσταντίνα
Ζούγκου Θεώνη
Ζωγραφάκη Κυβέλη
Καϊντάση Ηλιάνα
Καντζιά Αγορή
Κάπελλα Μαρία
Καπετανούδη Στάμω
Κασνακτσόγλου-Χρόνη
Μάνια
Κατσιγιάννη Αναστασία
Καυγά-Παλτόγλου Άννα
Κολλιού Βασιλική
Κοντοπούλου Κυριακή
Κοντού Πετρούλα
Κορδοπάτη Γεωργία
Κουρκούτα Λαμπρινή
Κουτσιλοπούλου Αγορίτσα
Κυπριτίδου Δέσποινα
Κωστορρίζου Ελένη
Κώτση Ευσταθία
Λαμπράκη Μαρία
Λιάπη Αποστολία
Μαλαχάτη Ευπραξία
Μανουρά Μαρία
Μανούσου Αικατερίνη
Μεσσαριτάκη Αργυρή
Μήτσιου Μαρία
Μίκου Ιωάννα (Αθήνα)
Μίκου Ιωάννα (Πάτρα)
Μοδινού Όλγα
Μπαμπιονιτάκη Χρυσή
Μπουρνάζος Παναγιώτης
Νταβώνη Γιαννούλα
Ξηρομερίτη Αντωνία
Παγανιά Σταματία
Παλητζήκα Δήμητρα
Παναγιωτοπούλου
Καλλιόπη
Παντελίδου Παρθενόνη
Παπαθεοδώρου Μαρία
Παππά Αναστασία
Παππά Νούλη
Πετροπούλου Αθανασία
Πετρουλά Σοφία
Πισιμίση Ελένη
Πιστόλας Δημήτριος
Πιτσούνη Αναστασία
Πλαστήρα Μαρία
Πράσατση Μαρίνα
Πρινάρη Αγγελική
Ραλλιά Ειρήνη
Ρόκα Ελένη
Σκανδαλάκη Νεκταρία
Σκουτέλης Δημήτριος
Σπινθούρη Μαρία
Τζαγκαράκη Ελευθερία
Τζιάλλας Δημήτριος
Τσαγκούρια Καλλιόπη
Τσιγάρα Σταυρούλα
Φιλιππάτου Βασιλική
Φραγκιουδάκη Χρυσή
Φραγκουδάκη Κυριακή
Φυσέκη Γαρυφαλλιά
Χαϊνοπούλου Θωμαΐς
Χαρανά Αικατερίνη

ΤΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι: Ασλανίδου Αθηνά
Ισπανοπούλου Καλλιόπη
Αντιπρόεδροι: Κάβουρα Άννα

Μέλη: Αγαπητού Μαρία
Ασλανίδου Αθηνά
Βασιλείου Αγγελική
Γεροκούδη Παναγιώτα
Ευκαρπίδης Απόστολος
Καγκής Γεώργιος
Καπετανάκη Μαρία
Καπλάνη Αθανασία
Κλουβάτου Σοφία
Κονδύλη Ειρήνη Δέσποινα
Λαζαρίδου Ευθαλία
Λεγάκη Φωτεινή
Μανωλά Στυλιανή
Μπελά Δέσποινα
Νταλιάνη Νικολέτα
Ορφανού Τζανετίνα
Πέτρου Άννα
Προμπονά Δέσποινα
Σκιαδά Μαρία
Σκουλάτου Μαρία
Σταυριανού Αργυρώ
Τσαλουκίδης Νικόλαος
Ψαρρά Μαρία



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

ΛΗΞΗ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ: 26 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΣΥΝΤΑΞΗ

Με δεδομένο ότι οι περιλήψεις εργασιών θα τυπωθούν όπως ακριβώς έχουν υποβληθεί, παρακαλούνται οι συγγραφείς να ακολουθήσουν πιστά τις παρακάτω οδηγίες:

1. Οι χαρακτήρες πρέπει να είναι ευανάγνωστοι, όχι μικρότεροι από 10cpi και όχι μεγαλύτεροι από 12cpi, όπως φαίνεται στο παρακάτω παράδειγμα: ΑΒΓΔΕΖΗΘ – αβγδεζηθ 10cpi ΑΒΓΔΕΖΗΘ – αβγδεζηθ 12cpi
2. Η έκταση του κειμένου πρέπει να κυμαίνεται από 200 έως 250 λέξεις.
3. Ο τίτλος της εργασίας να είναι γραμμένος με κεφαλαία γράμματα.
4. Τα ονόματα των συγγραφέων να είναι στην ονομαστική, με πεζά γράμματα, και να αναφέρεται πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα ολογράφως.
5. Να έχει υπογραμμιστεί το όνομα του συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία.
6. Στο έντυπο θα πρέπει να συμπληρωθεί με πεζά γράμματα το κέντρο προέλευσης των συγγραφέων, καθώς και η πόλη στην οποία αυτό βρίσκεται, χωρίς να αναγράφεται η διεύθυνση (οδός, αριθμός και ταχυδρομικός κώδικας).
7. Στο κείμενο της περίληψης δεν πρέπει να γίνεται καμία αναφορά στο κέντρο προέλευσης των συγγραφέων.
8. Πρέπει να παρεμβάλλεται μονό διάστημα ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς, κέντρο προέλευσης των συγγραφέων και το κείμενο της Περίληψης.

Η Ερευνητική Εργασία πρέπει να είναι δομημένη ως εξής:

Εισαγωγή – Σκοπός – Υλικό & Μέθοδος – Αποτελέσματα – Συμπεράσματα

Η Ανασκόπηση πρέπει να είναι δομημένη ως εξής:

Εισαγωγή – Σκοπός – Μέθοδος Ανασκόπησης – Αποτελέσματα – Συμπεράσματα

Είναι απαραίτητο να δηλωθεί η θεματική ενότητα στην οποία εντάσσεται η εργασία και η κατηγορία της εργασίας (έρευνα ή ανασκόπηση), στον προβλεπόμενο χώρο του εντύπου.

Οι συγγραφείς παρακαλούνται να δηλώσουν ρητώς αν επιθυμούν το πόνημά τους να συμπεριληφθεί στις προς βράβευση εργασίες. Καταληκτική ημερομηνία για την αποστολή του πλήρους κειμένου της προς βράβευση εργασίας είναι η **15^η Μαρτίου 2024**.

Μετά την παραλαβή της εργασίας τυχόν αλλαγές, προσθήκες ή διορθώσεις δε θα γίνονται δεκτές.

Περιλήψεις εργασιών χωρίς επαρκή στοιχεία ή με φράσεις όπως «τα αποτελέσματα θα συζητηθούν» ή «θα παρουσιασθούν τα δεδομένα» κλπ. δε θα γίνονται δεκτές.

Προς διευκόλυνση συγγραφής της περίληψης συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα του περιοδικού «ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ»

www.hjn.gr



15-18 Μαΐου 2024

ΝΑΞΟΣ

Πολιτιστικό Κέντρο Νάξου -
Σχολή Ουρσουλίνων

ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ

Οι συγγραφείς εργασιών θα πρέπει να υποβάλουν την περίληψή τους.

Οι συγγραφείς εργασιών θα πρέπει να συμπληρώσουν την **ΦΟΡΜΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ** γράφοντας την περίληψη της εργασίας στον κενό χώρο της πρώτης σελίδας, συμπληρώνοντας όλα τα απαραίτητα πεδία της φόρμας (Θέμα, Τύπος παρουσίασης κτλ.) και να την αποστείλουν ηλεκτρονικά στο email **k.ge@zita-congress.gr** (Υπόψη κου Γεράσιμου Κουλουμπή)

Περιλήψεις εργασιών που θα αποστέλλονται με fax **δεν** θα γίνουν δεκτές.

Η εταιρεία Οργανωτικής Υποστήριξης του Συνεδρίου ZITA CONGRESS & EVENT MANAGEMENT θα είναι στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε βοήθεια. (Τηλέφωνο 2299440962).

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

	έως 20/03/2024	από 21/03/2024 & on site
ΜΕΛΗ ΕΣΝΕ	70 €	90 €
ΜΗ ΜΕΛΗ ΕΣΝΕ	140 €	160 €
ΦΟΙΤΗΤΕΣ	20 €	40 €

Η εγγραφή περιλαμβάνει:

- Συνεδριακό Υλικό (τσάντα, badge, πρόγραμμα, usb stick πρακτικών και πιστοποιητικό παρακολούθησης)
- Παρακολούθηση των εργασιών του Συνεδρίου
- Είσοδο στην έκθεση
- Διαλείμματα καφέ
- Εναρκτήρια Τελετή και Δεξίωση Υποδοχής

*Για Φοιτητές είναι απαραίτητη η επίδειξη φοιτητικής ταυτότητας ή εγγράφου πιστοποίησης σπουδών.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΠΑΚΕΤΑ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΩΣ ΑΠΟ ΠΕΙΡΑΙΑ



Τρόπος Μετακίνησης	Κατηγορία Ξενοδοχείου	Τύπος Πακέτου	Τιμή
Πειραιάς-Νάξος	2**	Κατά άτομο σε μονόκλινο	445,00 €
		Κατά άτομο σε δίκλινο	390,00 €
	3***	Κατά άτομο σε μονόκλινο	490,00 €
		Κατά άτομο σε δίκλινο	430,00 €
	4****	Κατά άτομο σε μονόκλινο	520,00 €
		Κατά άτομο σε δίκλινο	465,00 €

Πλοίο **WORLD CHAMPION JET** (Hightspeed, Διάρκεια ταξιδιού 3 ώρες)

Τα πακέτα μετάβασης και διαμονής περιλαμβάνουν:



- 3 διανυκτερεύσεις με πρωινό (15-17 Μαΐου 2024)
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια Πειραιάς – Νάξος – Πειραιάς
- Μεταφορά με πούλμαν από το λιμάνι της Νάξου προς το ξενοδοχείο διαμονής κατά την άφιξη και αντιστρόφως κατά την αναχώρηση
- Καθημερινή μεταφορά από το ξενοδοχείο διαμονής στο συνεδριακό κέντρο και αντίστροφα

Δεν περιλαμβάνουν φόρο διαμονής, βάση ισχύουσας νομοθεσίας, ο οποίος εξοφλείται από τον πελάτη κατά το check out.

ΠΑΚΕΤΑ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΩΣ ΑΠΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ



Τρόπος Μετακίνησης	Κατηγορία Ξενοδοχείου	Τύπος Πακέτου	Τιμή
Ηράκλειο-Νάξος Ακτοπλοϊκό	2**	Κατά άτομο σε μονόκλινο	490,00 €
		Κατά άτομο σε δίκλινο	430,00 €
	3***	Κατά άτομο σε μονόκλινο	535,00 €
		Κατά άτομο σε δίκλινο	475,00 €
	4****	Κατά άτομο σε μονόκλινο	570,00 €
		Κατά άτομο σε δίκλινο	510,00 €

Πλοίο **POWER JET** (Hightspeed, Διάρκεια ταξιδιού 3 ώρες)

Τα πακέτα μετάβασης και διαμονής περιλαμβάνουν:



- 3 διανυκτερεύσεις με πρωινό (15-17 Μαΐου 2024)
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια Ηράκλειο – Νάξος – Ηράκλειο
- Μεταφορά με πούλμαν από το από το λιμάνι της Νάξου προς το ξενοδοχείο διαμονής κατά την άφιξη και αντιστρόφως κατά την αναχώρηση
- Καθημερινή μεταφορά από το ξενοδοχείο διαμονής στο συνεδριακό κέντρο και αντίστροφα

Δεν περιλαμβάνουν φόρο διαμονής, βάση ισχύουσας νομοθεσίας, ο οποίος εξοφλείται από τον πελάτη κατά το check out.



15-18 Μαΐου 2024

ΝΑΞΟΣ

Πολιτιστικό Κέντρο Νάξου -
Σχολή Ουρσουλίνων

ΠΑΚΕΤΑ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΩΣ



Τρόπος Μετακίνησης	Κατηγορία Ξενοδοχείου	Τύπος Πακέτου	Τιμή
Θεσσαλονίκη-Νάξος -Θεσσαλονίκη μέσω Αθηνών Αεροπορικώς	2**	Κατά άτομο σε μονόκλινο	720,00 €
		Κατά άτομο σε δίκλινο	660,00 €
	3***	Κατά άτομο σε μονόκλινο	765,00 €
		Κατά άτομο σε δίκλινο	705,00 €
	4****	Κατά άτομο σε μονόκλινο	790,00 €
		Κατά άτομο σε δίκλινο	730,00 €

Τα πακέτα μετάβασης και διαμονής περιλαμβάνουν:



- 3 διανυκτερεύσεις με πρωινό (15-17 Μαΐου 2024)
- Αεροπορικό εισιτήριο Θεσσαλονίκη – Νάξος – Θεσσαλονίκη συμπεριλαμβανομένων φόρων και αποσκευής 20 κιλών
- Μεταφορά με πούλμαν από το αεροδρόμιο της Νάξου προς το ξενοδοχείο διαμονής κατά την άφιξη και αντιστρόφως κατά την αναχώρηση
- Καθημερινή μεταφορά από το ξενοδοχείο διαμονής στο συνεδριακό κέντρο και αντίστροφα

Δεν περιλαμβάνουν φόρο διαμονής, βάση ισχύουσας νομοθεσίας, ο οποίος εξοφλείται από τον πελάτη κατά το check out.



Συνεδριακό Κέντρο

Πολιτιστικό Κέντρο - πρώην Σχολής Ουρσουλινών: Συνεδριακός Χώρος Υψηλού Επιπέδου

Βρίσκεται στο υψηλότερο σημείο της μεσαιωνικής συνοικίας του Κάστρου. Το Πολιτιστικό Κέντρο πρώην Σχολής Ουρσουλινών προσφέρει εκπληκτική πανοραμική θέα στο Αιγαίο, στον Ναό του Απόλλωνα και στα γύρω νησιά (Πάρο, Μύκονο, Σύρο).

Ορατό από μακριά, το πρόσφατα αναπαλαιωμένο και ανακαινισμένο τριώροφο νεοκλασικό κτίριο αποπνέει μια αύρα επιστήμης και ακαδημαϊσμού, μια αύρα που αρμόζει στην ιστορία του, ως ένα από τα καλύτερα εκπαιδευτικά ιδρύματα της εποχής του στην Ελλάδα και στο εξωτερικό αναφορικά με την εκπαίδευση.

Η Σχολή άρχισε να κτίζεται το 1739, και ήταν σε λειτουργία μέχρι το 1970. Ανακαινισμένο, άνοιξε πάλι το 2009 ως ένα state-of-the-art πολιτιστικό κέντρο.

Είναι εξοπλισμένο με όλες τις απαραίτητες εγκαταστάσεις και εξοπλισμό για τις επικοινωνίες και τις απαιτήσεις διαχείρισης γραφείου (γραφεία, ηλεκτρονικοί υπολογιστές, τηλέφωνα, οπτικοακουστικά μέσα, wifi).

Από τότε που άνοιξε το κέντρο έχει φιλοξενήσει διεθνή συνέδρια και συμπόσια από την ιατρική και επιστημονική κοινότητα, καθώς και καλλιτεχνικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις και εκθέσεις.



ΝΑΞΟΣ

Η Βασίλισσα των Κυκλάδων





Στην καρδιά του Αιγαίου, η Νάξος, είναι ένα νησί με μεγάλη ιστορία και έντονη παρουσία στην δημιουργία του ελληνικού πολιτισμού. Η Νάξος κατοικήθηκε από τους προϊστορικούς χρόνους. Ο Ζευς, ο πατέρας των θεών των αρχαίων Ελλήνων, γεννήθηκε στην Κρήτη αλλά ανατράφηκε στη Νάξο και έδωσε το όνομά του στο πιο ψηλό βουνό της, τον Ζα (1004 μ.). Ο Διόνυσος, ο θεός του κρασιού, έσμιξε στη Νάξο με την Αριάδνη, την θεά της γονιμότητας. Η ένωσή τους προίκισε το νησί με πλούσια αμπέλια και εύφορη γη.

Ακόμα και σήμερα που η Νάξος έχει μπει σε τροχιά τουριστικής ανάπτυξης, η πλειοψηφία των ανθρώπων του νησιού δεν ασχολείται μόνο με τα τουριστικά επαγγέλματα. Η γεωργία, η κτηνοτροφία, τα λατομεία μαρμάρου, το εμπόριο απασχολούν ένα μεγάλο κομμάτι των Ναξιωτών. Η Νάξος έχει τον κοσμοπολίτικο αέρα ενός σύγχρονου τουριστικού θέρετρου αλλά συγχρόνως διατηρεί το παραδοσιακό χρώμα της και τον λαϊκό πολιτισμό της. Οι ατέλειωτες αμμουδιές, με τα καθαρά νερά και τους κέδρους, σε όλο το μήκος των νότιων και νοτιοδυτικών ακτών της αλλά και η βόρεια πλευρά της Νάξου, κρύβουν ομορφιές και τοπία σαγηνευτικά. Οι λάτρεις του windsurf θα βρουν στο νησί μοναδικές συνθήκες για να ασχοληθούν με το αγαπημένο

τους άθλημα. Το μελέμι που πνέει κατά την διάρκεια της μέρας τους καλοκαιρινούς μήνες, είναι ο καλύτερος τους σύμμαχος.

Για τους φίλους της ποδηλασίας, η Νάξος προσφέρει μοναδικές διαδρομές. Για τους πεζοπόρους, τους φυσιολάτρες και αυτούς που έχουν το πάθος της εξερεύνησης, η Νάξος αποτελεί πραγματικό παράδεισο, καθώς υπάρχουν δεκάδες μονοπάτια που την διασχίζουν από άκρη σε άκρη. Αν πάλι ενδιαφέρεστε να γνωρίσετε την καθημερινότητα των ανθρώπων της Νάξου και την λαϊκή της παράδοση, θα πρέπει να επισκεφθείτε τα χωριά, εκεί που ο ξένος είναι τιμώμενο πρόσωπο. Όσοι, τέλος, γοητεύονται από το παρελθόν και την ιστορία θα εντυπωσιαστούν από τον πλούτο των μνημείων της Νάξου. Ίσως πουθενά αλλού, σε ένα τόσο μικρό κομμάτι γης, δεν έχουν συγκεντρωθεί τόσο σημαντικά μνημεία από τόσο διαφορετικές εποχές. Αλλά και για όσους οι καλοκαιρινές διακοπές είναι συνώνυμες με την νυχτερινή ζωή και το ξενύχτι υπάρχουν πολλές επιλογές καθώς η Χώρα το καλοκαίρι πραγματικά δεν κοιμάται.

Η Χώρα της Νάξου είναι η πρωτεύουσα, το διοικητικό κέντρο και το λιμάνι του νησιού. Προσφέρει όλες τις σύγχρονες ανέσεις χειμώνα-καλοκαίρι.



Πολλά μνημεία μέσα στη Χώρα όπως η Πορτάρα, ο αρχαιολογικός χώρος της Γκρόττας και το Ενετικό Κάστρο μαρτυρούν το παρελθόν της πόλης. Στη Χώρα βρίσκεται το Αρχαιολογικό Μουσείο και η Μουσειακή λαογραφική συλλογή του Βασίλη και της Κάθριν Κουτελιέρη της Νάξου. Τις καλοκαιρινές μέρες, ο κόσμος συγκεντρώνεται στην παραλία του Αϊ Γιώργη (εκτεταμένη αμμουδιά στη νότια πλευρά της Χώρας) ωστόσο πολλοί είναι αυτοί που προτιμούν την παραλία της Γκρόττας, στη βόρεια πλευρά της Χώρας, κοντά στο λιμάνι. Στην αγορά της Χώρας θα βρείτε όλα τα τοπικά προϊόντα, είδη λαϊκής τέχνης, ρούχα, κοσμήματα. Στα δεκάδες εστιατόρια και μεζεδοπωλεία, θα γευθείτε την ελληνική και τοπική κουζίνα. Όσο για την νυχτερινή διασκέδαση, υπάρχουν μαγαζιά για κάθε ηλικία και προτίμηση. Η Χώρα συνδέεται με τακτική συγκοινωνία με όλα τα χωριά και τις παραλίες της Νάξου.



Φαγητό στη Νάξο

Η Νάξος είναι ένας πραγματικά ευλογημένος τόπος, με πλούσια γεωργική και κτηνοτροφική παραγωγή και εξαιρετικά παραδοσιακά πιάτα. Να δοκιμάσετε οπωσδήποτε:

- λικέρ κίτρο
- ζαμπόνι
- γραβιέρα Νάξου
- το κεφαλοτύρι «αρσενικό»
- πατάτες φυσικά!
- τα τοπικά πιάτα «καλόγερος» και «ροστό»

Αξιοθέατα στη Νάξο

Η Νάξος προσφέρει πολλές επιλογές για επισκέψεις σε μνημεία και αξιοθέατα.

- Πορτάρα Νάξου, η τεράστια μαρμάρινη πύλη του ναού του Απόλλωνα που χρονολογείται στον 6ο αι. π.Χ.
- Ενετικό Κάστρο
- Αρχαιολογικό Μουσείο Νάξου
- Ενετικό Μουσείο Νάξο
- Ο Ναός της Δήμητρας στη Γύρουλα Σαγκρίου
- Λαογραφικό Μουσείο Απειράνθου
- Κούρος του Απόλλωνα



Χωριά στη Νάξο

Σε αντίθεση με άλλα νησιά του Αιγαίου, η Νάξος διαθέτει ψηλά βουνά και τα ορεινά χωριά της φημίζονται για την ομορφιά και την αρχιτεκτονική τους. Αξίζει να επισκεφτείς:

- Απείρανθος
- Χαλκί
- Φιλώτι
- Κόρωνος
- Απόλλωνας

Δραστηριότητες στη Νάξο

Μόλις το πλοίο φτάσει στη Νάξο, η ομορφιά του νησιού ξεδιπλώνεται μπροστά στα μάτια σου.

Σου προτείνουμε να κάνεις βόλτα και στα γραφικά καλντερίμια της Χώρας. Το Ενετικό κάστρο, η μεσαιωνική αρχιτεκτονική, τα αρχοντικά των παλιών ευγενών, και τα λιθόστρωτα δρομάκια θα σε ταξιδέψουν σε άλλες εποχές. Φυσικά, η Νάξος είναι γεμάτη και από παραδεισένιες παραλίες, ιδανικές για κολύμπι, ηλιοθεραπεία και θαλάσσια σπορ. Το νησί είναι επίσης ένας παράδεισος για τους λάτρεις του φαγητού, καθώς είναι γνωστό για την εξαιρετική κουζίνα και τις τοπικές λιχουδιές του.

Νυχτερινή ζωή στη Νάξο

Η νυχτερινή ζωή στη Νάξο είναι αξέχαστη, με επιλογές για όλα τα γούστα. Η Χώρα, η ζωντανή πρωτεύουσα του νησιού, είναι γεμάτη από μπαρ, καφετέριες, κλαμπ, και τζαζ μπαρ, όπου μπορείς να πιεις ένα ποτό, να απολαύσεις υπέροχη μουσική και να χορέψεις μέχρι το πρωί.

Μπορείς επίσης να βρεις δημοφιλή νυχτερινά και διασκέδασης σε διάφορα χωριά του νησιού. Καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, και ιδιαίτερα το καλοκαίρι, η Νάξος φιλοξενεί πολλές μουσικές συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις και πολιτιστικά και γαστρονομικά φεστιβάλ.





Κοντινές εκδρομές στις μαγευτικές «Μικρές Κυκλάδες»

ΚΟΥΦΟΝΗΣΙΑ

Όσο και αν έχετε προετοιμαστεί από αυτά που έχετε ακούσει για τις παραλίες στα Κουφονήσια, το συναίσθημα που νιώθει κανείς όταν τις αντικρίζει δεν περιγράφεται.

Κολπίσκοι με σμαραγδένια νερά που μοιάζουν με φυσικές πισίνες, με φόντο μοναδικά σμιλευμένα από το κύμα βράχια, συνθέτουν μια μαγική εικόνα που ξυπνά μονομιάς όλες τις αισθήσεις.

ΗΡΑΚΛΕΙΑ

Η Ηρακλειά, η οποία αποτελεί έναν εντυπωσιακό ορεινό όγκο με εξαιρετικές παραλίες που προστατεύονται από τους δυνατούς ανέμους χάρη στη γειτνίαση με τα μεγάλα ορεινά νησιά, τη Νάξο και την Ίο, είναι η «άγρια ομορφιά» μέσα στις Μικρές Κυκλάδες.

Η ζωή στην Ηρακλειά κυλάει σε ήρεμους ρυθμούς, προσφέροντας ηρεμία και ξεκούραση, με πολλές εναλλακτικές προτάσεις για περιπάτους και συναρπαστικές εξερευνήσεις, μπάνιο σε πεντακάθαρές παραλίες, καταδύσεις σε θαυμάσιους βυθούς, αλλά και διασκέδαση στις παραδοσιακές νησιώτικες γιορτές.

ΣΧΟΙΝΟΥΣΑ

Η Σχοινούσα, ένα όμορφο και ήσυχο νησάκι με έκταση 8,14 τ.χλμ., είναι από τις μικρότερες των Μικρών Κυκλάδων, νότια της Νάξου και ΒΑ της Ηρακλειάς.

Ο κύριος όρμος, το Μερσίνι, που είναι και το λιμάνι, θεωρείται από τα καλύτερα καταφύγια μικρών σκαφών στην περιφέρεια των Κυκλάδων.

Οι κύριες πηγές εισοδήματος των περίπου 250 μονίμων κατοίκων είναι η γεωργία, η κτηνοτροφία και ο τουρισμός, που έχει γνωρίσει αξιόλογη ανάπτυξη με τη βελτίωση των υποδομών τα τελευταία 20 χρόνια.

ΔΟΝΟΥΣΑ

Εκπέμπει μια αύρα μοναδική αυτό το νησάκι, που μοιάζει να κολυμπάει μόνο του στην άκρη των Κυκλάδων.

Γραφικά χωριά, ειδυλλιακές τοποθεσίες, συγκλονιστικές ακτές και παραλίες που προσφέρουν οπτική και ηχητική χαλάρωση, συνθέτουν ένα επίγειο παράδεισο που θα σας γοητεύσει.

Οι περισσότερες ταβέρνες και τα ουζερί με τους αξέχαστους θαλασσινούς μεζέδες και όχι μόνο, είναι συγκεντρωμένα στο λιμάνι, αλλά υπάρχουν μερικές ακόμα στο Μερσίνι και σε κάποιες παραλίες.

51

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



ZITA CONGRESS & EVENT
M A N A G E M E N T

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Θανάσης Λιάγκης, Τηλ.: 30 22994 40964

E-mail: tli@zita-congress.gr

www.zita-congress.gr