

Το Κέντρο Υποστήριξης Διδασκαλίας και Μάθησης (ΚΕΔΙΜΑ) του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου σας προσκαλεί στο σεμινάριο με θέμα: "Η Διαδικασία της μάθησης στο πανεπιστήμιο, η προσωπική εξέλιξη και επίδοση"
Ξεκινάει τη Δευτέρα 07/10.

Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης και είναι δωρεάν.

Οι συναντήσεις θα είναι δια ζώσης και εξ αποστάσεως, 3 φορές τη βδομάδα.
Για περισσότερες λεπτομέρειες κάντε κλικ στον παρακάτω σύνδεσμο.

Στο σεμινάριο, θα ασχοληθούμε με τις επικρατούσες μεθοδολογίες μάθησης και θα καλύψουμε ερωτήματα όπως είναι τα παρακάτω:

- Τι μπορείς να κάνεις αν έχεις πρόβλημα με την εργασία σου και δεν βρίσκεις υλικό;
- Πώς θα πετύχεις τους στόχους που θέτεις;
- Πώς θα μάθεις να κάνεις χρονοδιάγραμμα για την ολοκλήρωση των δραστηριοτήτων σου;
- Πώς μπορείς να βοηθηθείς αν έχεις κολλήσει στην πτυχιακή σου και δεν βρίσκεις σωστές πηγές;
- Πώς θα αναπτύξεις δεξιότητες για μια αποτελεσματική επίδοση στις εξετάσεις;
- Πώς θα αναπτύξεις κριτική σκέψη, δημιουργικότητα, θετική επικοινωνία και συνεργασία;
- Πώς θα αναπτύξεις κοινωνικές δεξιότητες;
- Πώς θα βελτιώσεις τη σχέση σου με τους άλλους και τι μπορείς να κάνεις για να έχεις υγιείς σχέσεις;
- Πώς μπορείς να διαχειριστείς το άγχος και τις κρίσεις πανικού;
- Πώς μπορείς να διαχειριστείς τον πόνο και την απώλεια;
- Ποιες είναι οι γενικές αρχές διαχείρισης κρίσεων;
- Τι είναι ενσυναίσθηση και ποιες οι εφαρμογές της;
- Τι εμποδίζει την επικοινωνία με τα αγαπημένα μας πρόσωπα;
- Τι σημαίνει κατάθλιψη και πως μπορείς να την αποφύγεις;
- Πώς ορίζεται η έννοια της ελευθερίας;
- Πώς μπορείς να διαχειριστείς τα λάθη και τις ενοχές στη ζωή;

Θα δοθούν ακόμη απαντήσεις σε θέματα/προβλήματα των φοιτητών/φοιτητριών (μελέτη περιπτώσεων) και θα συζητήσουμε γύρω από τα όρια, την πειθαρχία και την αυτογνωσία.

Το σεμινάριο θα ξεκινήσει 07/10/24 και θα ολοκληρωθεί 02/11/2024.

Για να ενταχθείτε στο σεμινάριο θα ακολουθήσετε τον σύνδεσμο που περιγράφεται παρακάτω και θα κάνετε εγγραφή:

<https://eclass.hmu.gr/courses/KEDIMA136/>



Αν έχετε πρόβλημα με την εγγραφή σας στείλτε μας κενό email από το email σας στο kalogeraki@hmu.gr και θα σας κάνουμε εγγραφή.