

Το Δίκτυο Πρωτοβάθμιων Υπηρεσιών Υγείας Μαιών/των & η Δ/ση Δημόσιας Υγείας
7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης
με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού

ΣΑΣ ΠΡΟΣΚΑΛΟΥΝ

στην ανοιχτή εκδήλωση με θέμα:

“ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ -ΓΕΦΥΡΩΝΟΝΤΑΣ ΚΕΝΑ ΣΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ”

➔ Τετάρτη 06.11.2024 και ώρα 10.30 π.μ.

Αίθουσα Διαχείρισης Κρίσεων Αποκεντρωμένης Διοίκησης Κρήτης
Πλατεία Κουντουριώτη, (Ενετικό Λιμάνι Ηρακλείου)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

10:30-11:00 Χαιρετισμοί.

Σπινθούρη Μαρία, Υποδιοικήτρια 7ης Υ.ΠΕ Κρήτης

Γιαλιτάκη Φιλία, Συντονίστρια Δικτύου Πρωτοβάθμιων Υπηρεσιών Υγείας Μαιών –των 7ης Υ.ΠΕ Κρήτης

11:00-11:20 “Ενδυναμώνοντας το Ταξίδι Του Θηλασμού: Η Κατάθεση Μου ως Μητέρα”.

Μπάκιντα Εβελίνα , Business Development Marketing MSc

11:20-11:40 “Διαχείριση Παθήσεων Μαστού κατά την Εγκυμοσύνη και το Θηλασμό”

Κακουλάκη Σοφία –Χειρουργός- Ογκολόγος Μαστού

11:40-12:00 “Δικαιώματα Θηλάζουσας Μητέρας”.

Πατεράκη Πάτρα –Προϊσταμένη Ενιαίας Νομικής Υπηρεσίας 7^{ΗΣ} ΥΠΕ, LL.M European Union Law , ΜΔΕ
Πολιτικές Επιστήμες.

**12:00-12:20 “Δυναμώνοντας όλες τις Φωνές –Θηλασμός –Αποθηλασμός, Μη Θηλασμός ως Επιλογές
της Μητέρας και όχι ως Επιβολές”.**

Κυδωνάκη Μαρία –Ψυχολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας ,Θεραπεύτρια Ζεύγους

12:20-12:40 “Το δικό μου Ταξίδι ως Θηλάζουσα Μητέρα. 6 Χρόνια μετά...”,

Εμπειρίδη Ελπίδα, Ειδική Θεραπεύτρια ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ

12:40-13:30 Βιωματικές εμπειρίες, Ερωτήματα, Συζήτηση με το κοινό.
Συμπεράσματα

Συντονισμός: Ανδρουλάκη Ρουμπία, Μαία-IBCLC, Προμπονά Νεφέλη, Μαία-IBCLC

