



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ

Την ημέρα Δευτέρα 31/03/2025 και ώρα 14:00, η Υποψήφια Διδάκτωρ του Τμήματος Νοσηλευτικής, της Σχολής Επιστημών Υγείας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου κ. *Ειρήνη Στρατιδάκη* θα υποστηρίξει τη διδακτορική της διατριβή με θέμα:

"Η Επίδραση της θρέψης και του υποσιτισμού στην πρόληψη του συνδρόμου της ευπάθειας σε ηλικιωμένα άτομα που λαμβάνουν κάτ οικον φροντίδα"

Η υποστήριξη θα λάβει χώρα στην αίθουσα συνεδριάσεων της σχολής επιστημών Υγείας.

Ο σύνδεσμος της τηλεδιάσκεψης είναι:

Link: <https://meet.google.com/adb-voqd-jqj>

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ

Εισαγωγή: Η ευπάθεια αποτελεί τον κυριότερο παράγοντα κινδύνου για ανικανότητα και κατ' επέκταση απώλειας της λειτουργικότητας στα ηλικιωμένα άτομα. Η αναπάντεχη απώλεια σωματικού βάρους λόγω υποθρεψίας ή υποσιτισμού σχετίζεται με μείωση της φυσικής δραστηριότητας. Υποθέσαμε λοιπόν ότι παρεμβάσεις στοχευμένες βελτίωσης της θρέψης και της στοματικής υγείας, πολύ πιθανόν να βελτιώνουν τη φυσική δραστηριότητα και κατ' επέκταση να προλαμβάνουν την ευπάθεια.

Σκοπός: Αξιολογήθηκε το κατά πόσο οι παρεμβάσεις ενίσχυσης της θρέψης και πρόληψης του υποσιτισμού μειώνουν τον κίνδυνο για ευπάθεια.

Μεθοδολογία: Στην παρούσα μελέτη προσεγγίστηκαν άτομα ηλικίας 65+ ετών, που ελάμβαναν πρωτοβάθμιες υπηρεσίες υγείας στην ευρύτερη περιοχή στο Ηράκλειο της Κρήτης. Πρακτικά, μετά την ταξινόμηση της βαρύτητας της ευπάθειας: (non-frail, prei-frail & frail) και ελέγχου επιλεκτικότητας (eligibility), κατανεμήθηκαν τυχαιοποιημένα (random allocation) σε 3 αντίστοιχες ομάδες (Ομάδα Α: frail group), (Ομάδα Β: pre-frail group) και (Ομάδα Γ: non-frail group (ομάδα ελέγχου:)) για 12 μήνες μετά από στρωματοποίηση σύμφωνα με το φύλο και της ηλικία (65-70 και 80+). Οι Ομάδες Α και Β έλαβαν τις ίδιες παρεμβάσεις, ενώ η ομάδα ελέγχου καμία παρέμβαση. Η αξιολόγηση των παρεμβάσεων (θρεπτικής ικανότητας, υποσιτισμού, κλπ) υλοποιήθηκε με τη χρήση των μεταβλητών (items) της έγκυρης κλίμακας Mini Nutritional Assessment (MNA), ενώ της στοματικής υγιεινής με την κλίμακα Oral Health Assessment Tool (OHAT). Για την επίδραση των παρεμβάσεων θρέψης και υποσιτισμού σε πιθανή μεταβολή της κατάστασης της ευπάθειας έγινε έλεγχος με τη μέθοδο της λογιστικής παλινδρόμησης σε αντιπροσωπευτικά διαστήματα εμπιστοσύνης 95%. Τιμές $p \leq 0,05$ θεωρήθηκαν στατιστικά σημαντικές.

Αποτελέσματα: Αναδείχθηκε η σημασία της διατροφής και της νοσηλευτικής κλινικής αξιολόγησης καθώς και

η φύση του συνδρόμου και προτάθηκαν πρακτικές πρόληψης πέρα από τον προ-συμπτωματικό έλεγχο (beyond screening practices).

