Παγκόσμια Ημέρα Υγείας 2025

**7 Απριλίου 2025 | 10:00 – 14:00 | Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ**

Διοργάνωση: Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ

Σε συνεργασία με τη 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης και την Παγκρήτια Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία

--------------------------------------------------

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**10:00 – 10:15 |** Καλωσόρισμα & Παρουσίαση Σκοπού Δράσης (Κεντρικό κτίριο ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ)

**10:15 – 12:30 |** Προληπτικός Έλεγχος Υγείας: Πίεση, Σάκχαρο, BMI, SpO2, Άγχος, Κατάθλιψη, Διαστρωμάτωση καρδιαγγειακού κινδύνου, Περίμετρος μέσης, Αναλογία μέσης – γοφών (Κεντρικό κτίριο ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ)

**10:15 – 13:30** Δ/νση Δημόσιας Υγείας της 7ης ΥΠΕ Κρήτης: Ενημέρωση για τον Θηλασμό, Σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα, Πρόγραμμα ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ για τον Καρκίνο τραχήλου της Μήτρας και Εμβολιασμό. (Κεντρικό κτίριο ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ)

**10:15 – 13:30 |** «Ζωγραφίζουμε την Υγεία» – Συμμετοχικός καμβάς από φοιτητές & κοινό (Κεντρικό κτίριο ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ)

**10:30 |** ΚΑΡΠΑ & Χρήση Απινιδωτή (Αμιφιθέατρο Σμυρνάκη)

**11:00 |** Πρώτες Βοήθειες σε παιδιά (Αμφιθέταρο Σμυρνάκη)

**11:30 |** Ψυχική Υγεία και Burnout – Τεχνικές Χαλάρωσης (Θεατράκι αγροκτήματος)

**12:00 |** Διαλογισμός για την Ψυχική Ευεξία (Θεατράκι Αγροκτήματος)

**13:30 – 14:00 |** Ανασκόπηση, Παρουσίαση Καμβά, Φωτογράφιση (Κεντρικό κτίριο ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ)

*Σας περιμένουμε για μια δυναμική, δημιουργική και ουσιαστική γιορτή της Υγείας!*

*P;oster yliko*