ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

# Τμήμα Νοσηλευτικής

## Φόρμα Καταγραφής Ελέγχου Υγείας – Παγκόσμια Ημέρα Υγείας

Ονοματεπώνυμο: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ημερομηνία: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_

Ηλικία: \_\_\_\_\_\_\_\_ ετών

Φύλο: ☐ Άνδρας ☐ Γυναίκα

## Αποτελέσματα Ελέγχων

1. Αρτηριακή Πίεση:

- Συστολική: \_\_\_\_\_\_\_ mmHg

- Διαστολική: \_\_\_\_\_\_\_ mmHg

2. Δείκτης Μάζας Σώματος (BMI):

- Βάρος: \_\_\_\_\_\_\_ kg

- Ύψος: \_\_\_\_\_\_\_ cm

- BMI: \_\_\_\_\_\_\_

☐ Φυσιολογικό ☐ Υπέρβαρος/η ☐ Παχύσαρκος/η

3. Οξυγόνωση (SpO₂):

- % Οξυγόνου: \_\_\_\_\_\_\_ %

4. Μέτρηση Σακχάρου Αίματος:

- mg/dL: \_\_\_\_\_\_\_

☐ Φυσιολογικό ☐ Αυξημένο

5. Ολική Χοληστερόλη:

- mg/dL: \_\_\_\_\_\_\_

☐ Φυσιολογικό ☐ Αυξημένο

## Κλίμακες & Εκτιμήσεις

6. Κλίμακα Άγχους:

- Σύνολο Βαθμών: \_\_\_\_\_\_\_

☐ Χαμηλό ☐ Μέτριο ☐ Υψηλό

7. Κλίμακα Κατάθλιψης:

- Σύνολο Βαθμών: \_\_\_\_\_\_\_

☐ Χαμηλό ☐ Μέτριο ☐ Υψηλό

8. Πρόβλεψη Εμφάνισης Σακχαρώδους Διαβήτη:

- Σύνολο Βαθμών: \_\_\_\_\_\_\_

☐ Χαμηλός ☐ Μέτριος ☐ Υψηλός Κίνδυνος

## Καρδιαγγειακός Κίνδυνος & Αναλογίες

9. Μέτρηση Περιμέτρου Μέσης: \_\_\_\_\_\_\_ cm

10. Μέτρηση Περιμέτρου Γοφών: \_\_\_\_\_\_\_ cm

11. Αναλογία Μέσης / Γοφών (WHR): \_\_\_\_\_\_\_

☐ Χαμηλός ☐ Μέτριος ☐ Υψηλός Κίνδυνος

12. Εκτίμηση Καρδιαγγειακού Κινδύνου:

☐ Χαμηλός ☐ Μέτριος ☐ Υψηλός Κίνδυνος

Σχόλια / Συστάσεις:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_