



# Ο αλγόριθμος BLS Basic Life Support



Προσεγγίστε με ασφάλεια



Δεν αντιδρά,  
δεν αναπνέει φυσιολογικά



Καλέστε βοήθεια  
166 ή 112



Εκτελέστε 30 θωρακικές συμπίεσεις



Χορηγήστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης



Συνεχίστε Καρδιοπνευμονική  
Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) με ρυθμό 30:2



Μόλις φτάσει ο αυτόματος εξωτερικός  
απινιδωτής (AED), ανοίξτε τον και  
ακολουθήστε τις φωνητικές οδηγίες



Πηγή: <https://cprguidelines.eu/>

## Chain of survival



European Resuscitation Council (ERC) Chain of Survival (from Nolan J, Soar J, Eikeland H. The chain of survival. Resuscitation 2006; 71:270-1).

European Resuscitation Council, Guidelines 2021: Basic Life Support, Resuscitation, 161 (2021), 98-114.

Επιμέλεια έκδοσης: Εργαστήριο «Επείγουσας Νοσηλευτικής & Α' Βοηθειών», Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΛΜΕΠΑ