



ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

NEWSLETTER

Τόμος 1, Τεύχος 2 Μάιος-Αύγουστος 2025

Περιεχόμενα

1. Χαιρετισμός Καθηγήτριας
Ευριδίκης Πατελάρου
2. Ίδρυση του
Πανεπιστημιακού
Εργαστηρίου EDUCATE
3. Ανακοίνωση Τελικού
Προγράμματος της
Επιστημονικής Ημερίδας
*«Ενδοαορτική Αντλία: Από τη
Θεωρία στην Πράξη»*
4. Δημόσια Υποστήριξη
Διδακτορικών Διατριβών στο
Τμήμα Νοσηλευτικής
5. Διάθεση Ερευνητικών
Εργαλείων από το Τμήμα
6. Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας
με την 7η ΥΠΕ
7. 12 Μαΐου – Παγκόσμια Ημέρα
Νοσηλευτή
8. 15ο Παγκρήτιο Συνέδριο
Μαιευτικής – Γυναικολογίας
9. Ένταξη του Εργαστηρίου
EDUCATE στο διεθνές δίκτυο
COST ENABLE
10. Νέο Επιμορφωτικό Πρόγραμμα από
το Τμήμα Νοσηλευτικής μέσω του
Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ του ΕΛΜΕΠΑ
11. Σεμινάριο Ερευνητικής & Επιστημονικής Δεοντολογίας στο Τμήμα Νοσηλευτικής
του ΕΛΜΕΠΑ
12. Τελετή Καθομολόγησης Αποφοίτων και της πρώτης Διδάκτορος του Τμήματος
13. Συμμετοχή του Τμήματος Νοσηλευτικής στην «Ημέρας Μαγείας των Φυτών»
14. Συμμετοχή Φοιτητών στο 52ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ
15. Επίσκεψη στο Πανεπιστήμιο Uppsala
16. Ομιλία στον Σύλλογο Αγάπης και Αλληλεγγύης Κρουσώνα
17. Επίσκεψη Επαγγελματιών Υγείας από Ελλάδα, Ιταλία και Δανία στο πλαίσιο
του Προγράμματος HOPE
18. Επέκταση της Ψηφιακής Παρουσίας του Τμήματος στα Social Media
19. Εκπαίδευση μελών ΔΕΠ στη λειτουργία και Χρήση Ενδοαορτικής Αντλίας
Αντιώθησης
20. Υποδοχή Μελών ΔΕΠ από το University of Maribor
21. Πεζοπορία Φοιτητών και Μελών ΔΕΠ στο Φαράγγι του Ζαρού



Χαιρετισμός Καθηγήτριας Ευριδίκης Πατελάρου



Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, φοιτήτριες και φοιτητές, φίλες και φίλοι του Τμήματος Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζω στο δεύτερο τεύχος του Newsletter μας. Το Τμήμα μας ωριμάζει και αναπτύσσεται σε μια περίοδο κατά την οποία η Νοσηλευτική Επιστήμη καλείται να ανταποκριθεί σε σύνθετες προκλήσεις: την ενίσχυση της Δημόσιας Υγείας, την πρόληψη και προαγωγή της υγείας στον πληθυσμό, την ταχεία ενσωμάτωση της τεκμηριωμένης πρακτικής στην κλινική λήψη αποφάσεων, αλλά και τη δημιουργική αξιοποίηση της ψηφιακής τεχνολογίας και της νοσηλευτικής ακριβείας στη φροντίδα υγείας. Παράλληλα, η κλιματική κρίση και οι περιβαλλοντικές απειλές επιδρούν ολοένα και περισσότερο στην υγεία των κοινοτήτων μας, αναδεικνύοντας την ανάγκη για στοχευμένες παρεμβάσεις υγείας και στρατηγικές προσαρμογής που θα προστατεύουν τις ευάλωτες ομάδες και θα ενισχύουν την ανθεκτικότητα των συστημάτων υγείας.

Σε αυτό το πλαίσιο, αισθάνομαι βαθιά υπερηφάνεια για το έργο που επιτελείται καθημερινά από τις ακαδημαϊκές μας ομάδες, τους κλινικούς συνεργάτες, τους φοιτητές και τις φοιτήτριές μας· ένα έργο που συνδυάζει τον επιστημονικό λόγο με την ανθρωποκεντρική φροντίδα. Οραματιζόμαστε ένα Τμήμα που παράγει γνώση με μετρήσιμο αντίκτυπο στην υγεία των πολιτών της Κρήτης, της Ελλάδας και της ευρύτερης Μεσογείου, καθώς και ένα εκπαιδευτικό οικοσύστημα που καλλιεργεί στους νέους νοσηλευτές κριτική σκέψη, δεξιότητες αξιολόγησης τεκμηρίων, ικανότητα συνεργασίας σε διεπιστημονικές ομάδες και ευαισθησία απέναντι στις ανισότητες υγείας.

Σας προσκαλώ να διαβάσετε το Newsletter ως χάρτη πορείας, αλλά και ως πρόσκληση για συμμετοχή. Να προτείνετε και να μοιραστείτε ιδέες, να συμπράξετε σε δράσεις που κάνουν τη διαφορά. Μαζί μπορούμε να καταστήσουμε τη Νοσηλευτική σημείο αναφοράς σε εθνικό αλλά και διεθνές επίπεδο, να ενισχύσουμε τη φωνή των νοσηλευτών στην υγειονομική πολιτική και να προσφέρουμε στους συνανθρώπους μας φροντίδα που είναι ταυτόχρονα αποτελεσματική, ασφαλής, δίκαιη, βιώσιμη, ανθεκτική και ενσυναίσθητική. Μαζί μπορούμε να αναδείξουμε τη Νοσηλευτική σε σημείο αναφοράς, τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο· να ενισχύσουμε δυναμικά τη φωνή των νοσηλευτών στη διαμόρφωση της υγειονομικής πολιτικής· και να προσφέρουμε φροντίδα που συνδυάζει αποτελεσματικότητα, ασφάλεια, ισότητα, σεβασμό και βαθιά ενσυναίσθηση.

Δρ. Ευριδίκη Πατελάρου

Ιατρός- Νοσηλεύτρια, MSc

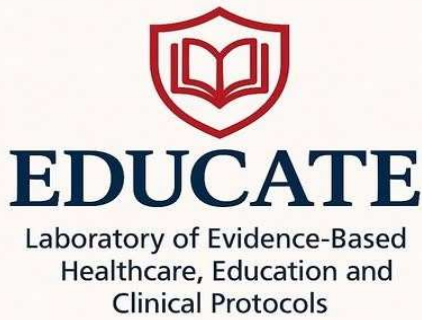
Fellow of Higher Education Academy UK

Καθηγήτρια Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης και Περιβαλλοντικής- Αναπαραγωγικής Επιδημιολογίας

Τμήμα Νοσηλευτικής- Σχολή Επιστημών Υγείας

Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης

**Ίδρυση του Πανεπιστημιακού Εργαστηρίου
Τεκμηριωμένης Φροντίδας Υγείας, Εκπαίδευσης και
Κλινικών Πρωτοκόλλων EDUCATE**



Με ιδιαίτερη χαρά ανακοινώνουμε την ίδρυση με ΦΕΚ του νέου Πανεπιστημιακού Εργαστηρίου στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου! Το Εργαστήριο φέρει την επωνυμία «Εργαστήριο Τεκμηριωμένης Φροντίδας Υγείας, Εκπαίδευσης και Κλινικών Πρωτοκόλλων» (Laboratory of Evidence-Based Health Care, Education and Clinical Protocols - EDUCATE), ενώ Διευθύντρια του Εργαστηρίου εξελέγη η Αν. Καθηγήτρια, κ. Αθηνά Πατελάρου.

Σκοπός του Εργαστηρίου είναι:

- η προαγωγή της τεκμηριωμένης φροντίδας και η ενσωμάτωσή της στην κλινική πράξη
- η ανάπτυξη και αξιολόγηση εκπαιδευτικών καινοτομιών
- η δημιουργία, υιοθέτηση και πιλοτική εφαρμογή κλινικών πρωτοκόλλων και ερευνητικών εργαλείων.

Το EDUCATE αποτελεί μία θεσμική βάση για την προαγωγή της έρευνας και τη διεπιστημονική συνεργασία με φορείς του υγειονομικού χώρου και την υποστήριξη φοιτητών/τριών.

Η ίδρυσή του συνιστά μια μεγάλη επιτυχία για το Τμήμα μας, αναδεικνύοντας τη συστηματική δουλειά και τη στρατηγική επιστημονικής εξέλιξης.

Περισσότερες πληροφορίες σύντομα στην επίσημη ιστοσελίδα του Τμήματος <https://nurs.hmu.gr/>



EDUCATE
Εργαστήριο Τεκμηριωμένης
Φροντίδας Υγείας,
Εκπαίδευσης και Κλινικών
Πρωτοκόλλων
Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας,
Ελληνικό Μεσογειακό
Πανεπιστήμιο



**ΕΝΔΟΑΟΡΤΙΚΗ ΑΝΤΛΙΑ:
ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ
ΠΡΑΞΗ**

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΘΑ ΑΝΑΠΤΥΧΘΟΥΝ

- Καρδιακή λειτουργία & Μηχανική
- Υποστήριξη της Κυκλοφορίας
- IABP: Θεωρία & Κλινική Εφαρμογή
- Φροντίδα ασθενών με IABP
- Σύγχρονες εφαρμογές της IABP
- Hands on εκπαίδευση με προσομοιωτή
- Κλινικά σενάρια
- Αντιμετώπιση προβλημάτων

**ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**

SAVE THE DATE

04.10.2025
09:00 - 15:00

ΞΥΛΙΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΣΧΟΛΗΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ,
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

τηλ: 2810379538
email: secretariat-nurs@hmu.gr

**Ανακοίνωση Τελικού Προγράμματος της
Επιστημονικής Ημερίδας
«Ενδοαορτική Αντλία: Από τη Θεωρία
στην Πράξη»**

Το Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025
09:00 – 15:00 το Εργαστήριο Τεκμηριωμένης
Κλινικής Πρακτικής, Εκπαίδευσης και
Κλινικών Πρωτοκόλλων (EDUCATE) του
Τμήματος Νοσηλευτικής του Ελληνικού
Μεσογειακού Πανεπιστημίου διοργανώνει
Ημερίδα Εκπαίδευσης με θέμα:

"Ενδοαορτική Αντλία:

Από τη Θεωρία στην Πράξη".

Χορηγείται Βεβαίωση Παρακολούθησης ενώ
δεν υφίσταται κόστος συμμετοχής.

Δήλωση Συμμετοχής:

<https://forms.gle/nvEJTz5C5DN1EkXu5>

Πληροφορίες: 2810 379538 |
secretariat-nurs@hmu.gr

Δημόσια Υποστήριξη Διδακτορικών Διατριβών στο Τμήμα Νοσηλευτικής

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η δημόσια υποστήριξη των Διδακτορικών Διατριβών δύο Υποψηφίων Διδασκόντων του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ, της κ. Στεφανίας Σχετάκη με Επιβλέπουσα την Αν. Καθηγήτρια κ. Αθηνά Πατελάρου και της Άννας Παντουβάκη με Επιβλέποντα τον Αν. Καθηγητή κ. Μιχάλη Ζωγραφάκη-Σφακιανάκη.

Με συστηματική και μεθοδική προσπάθεια, υψηλό ακαδημαϊκό ήθος και πάθος για την έρευνα, οι δύο νέοι διδάκτορες παρουσίασαν το έργο τους ενώπιον της επταμελούς επιτροπής, της ακαδημαϊκής κοινότητας και του κοινού.

Πρόκειται για επαγγελματίες υγείας με πολύπλευρη εμπειρία στον κλινικό χώρο, που κατορθώνουν να γεφυρώσουν την έρευνα με την κλινική πραγματικότητα.

Το Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ επενδύει στη παραγωγή νέας γνώσης και ενισχύει την παρουσία του στο πεδίο της Τεκμηριωμένης Νοσηλευτικής Επιστήμης!



Αξίζει να σημειωθεί ότι η διδακτορική έρευνα της κ. Παντουβάκη εστίασε στην επίδραση ενός προγράμματος αποκατάστασης στη λειτουργική δραστηριότητα και στην πρόληψη δευτερογενών πτώσεων σε ηλικιωμένους με χειρουργηθέν κάταγμα ισχίου σε νοσοκομειακό περιβάλλον.

Η μελέτη της κας Σχετάκη εστίασε στην Διερεύνηση και εκτίμηση του επιπέδου επάρκειας ως προς την πρακτική βασισμένη σε ενδείξεις σε δείγμα κλινικών νοσηλευτών του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Διάθεση Ερευνητικών Εργαλείων από το Τμήμα Νοσηλευτικής

Στο πλαίσιο της ερευνητικής του δραστηριότητας, το Τμήμα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου διαθέτει σειρά ερευνητικών εργαλείων, τα οποία είτε έχουν κατασκευαστεί είτε έχουν μεταφραστεί και σταθμιστεί από μέλη ΔΕΠ και συνεργαζόμενους ερευνητές του Τμήματος.

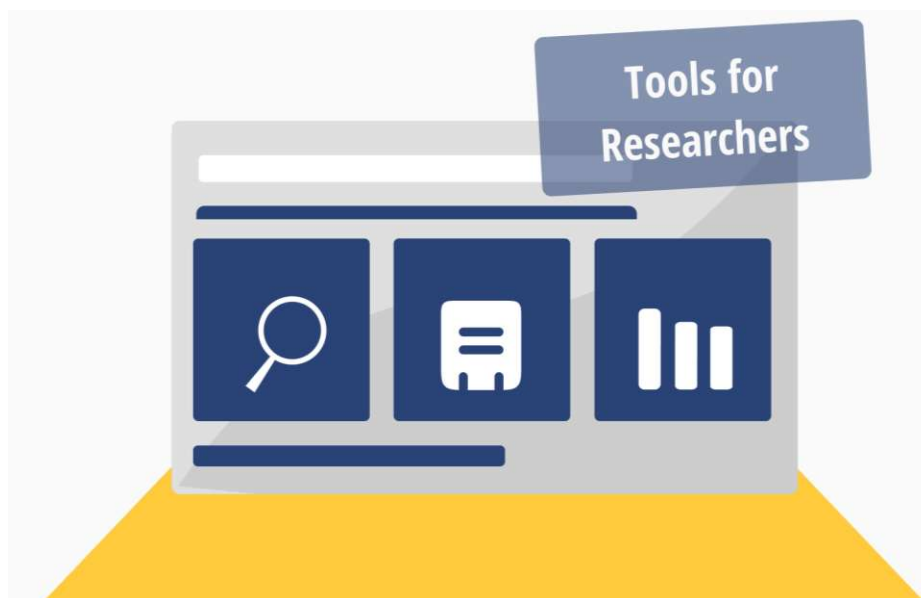
Τα εν λόγω εργαλεία διατίθενται προς ερευνητική αξιοποίηση από προπτυχιακούς/ μεταπτυχιακούς/ διδακτορικούς φοιτητές, επαγγελματίες υγείας και ερευνητές, κατόπιν σχετικής άδειας χρήσης από τον/την επιστημονικά υπεύθυνο/η.

Τα εργαλεία καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα θεματικών πεδίων, όπως:

- Αξιολόγηση γνώσεων και στάσεων
- Εκτίμηση συμπεριφορών αυτοφροντίδας (π.χ. καρδιακή ανεπάρκεια, υπέρταση)
- Επίπεδο επάρκειας και δεξιοτήτων (πχ. τεκμηριωμένης πρακτικής)
- Ποιότητα ζωής, επαγγελματική ενδυνάμωση, ενσυνειδητότητα
- Ποικίλα ψυχομετρικά εργαλεία για την κλινική πρακτική και την εκπαιδευτική έρευνα

Διαδικασία Πρόσβασης

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να επικοινωνήσουν απευθείας με τον αρμόδιο επιστημονικό υπεύθυνο για το κάθε εργαλείο, όπως αυτός αναφέρεται στην επίσημη λίστα του Τμήματος, προκειμένου να αιτηθούν άδεια χρήσης του εργαλείου και να λάβουν το απαραίτητο συνοδευτικό υλικό. Περισσότερες πληροφορίες εδώ: <https://nurs.hmu.gr/erevna/asap-training/>



Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας με την 7^η ΥΠΕ

Μνημόνιο συνεργασία υπεγράφη μεταξύ του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου και της 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Ελλάδος κατόπιν εισήγησης του Τμήματος Νοσηλευτικής, επισφραγίζοντας μια στρατηγική συνεργασία με στόχο την προώθηση της εκπαίδευσης, της έρευνας και της παροχής ποιοτικών υπηρεσιών υγείας.

Μέσα από το Μνημόνιο, τίθενται οι βάσεις για την ανάπτυξη κοινών δράσεων, όπως η πρακτική άσκηση φοιτητών σε δομές υγείας της Περιφέρειας, η υλοποίηση ερευνητικών προγραμμάτων με έμφαση στις ανάγκες του τοπικού πληθυσμού, καθώς και η διοργάνωση επιστημονικών ημερίδων και συνεδρίων για τη διαρκή εκπαίδευση του νοσηλευτικού προσωπικού.

Η συνεργασία αυτή ενισχύει τη διασύνδεση του Τμήματος με το σύστημα υγείας της Κρήτης, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη βελτίωση της ποιότητας φροντίδας, αλλά και στη διαμόρφωση ενός πλαισίου συνεχούς αλληλεπίδρασης μεταξύ ακαδημαϊκής γνώσης και κλινικής πράξης.



12 Μαΐου – Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτή

Στην ερώτηση
«Τι σημαίνει για σένα Νοσηλευτική;»
οι φοιτητές μας απάντησαν με λέξεις γεμάτες
νόημα:
φροντίδα, σεβασμός, επιστήμη, αλληλεγγύη,
ενσυναίσθηση, ελπίδα...

Η Νοσηλευτική δεν είναι απλώς ένα επάγγελμα·
είναι ένας θεμελιώδης πυλώνας ανθρωπισμού,
φροντίδας και επιστημονικής υπευθυνότητας.

Οι φοιτητές του Τμήματος τίμησαν και
ευχαρίστησαν κάθε Νοσηλεύτρια και κάθε
Νοσηλευτή που με ήθος, ευαισθησία και
αφοσίωση στηρίζει καθημερινά την υγεία και την
αξιοπρέπεια των ανθρώπων.

Ως Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ στεκόμαστε
με σεβασμό και εκτίμηση δίπλα στους
συναδέλφους μας, αναγνωρίζοντας το
ανεκτίμητο έργο τους, και ανανεώνουμε τη
δέσμευσή μας για την ενδυνάμωση και ανάδειξη
της Νοσηλευτικής Επιστήμης.



15ο Παγκρήτιο Συνέδριο Μαιευτικής – Γυναικολογίας

Η Πρόεδρος του Τμήματος Νοσηλευτικής, κ.
Αθηνά Πατελάρου, εκπροσώπησε το Τμήμα
Νοσηλευτικής στο 15ο Παγκρήτιο Συνέδριο
Μαιευτικής – Γυναικολογίας, ως μέλος της
Επιστημονικής Επιτροπής αλλά και ως
Συντονίστρια της παράλληλης Επιστημονικής
Ημερίδας στον Άγιο Νικόλαο, με θέμα
«Αναπαραγωγική Υγεία»



Το Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ εντάσσεται στο διεθνές δίκτυο COST ENABLE



Με ιδιαίτερη χαρά ανακοινώνουμε ότι το Τμήμα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου είναι πλέον επίσημο μέλος του ευρωπαϊκού δικτύου COST ENABLE (European Network to Advance Best practices and technoLogy on medication adherence).

Η συμμετοχή μας σε αυτή τη Συμφωνία-Πλαίσιο Συνεργασίας μαζί με περισσότερους από 20 διεθνείς εταίρους, ενισχύει τον ρόλο του Τμήματος στην προαγωγή της έρευνας, της καινοτομίας και της διεθνοποίησης. Μέσα από το δίκτυο, στοχεύουμε στην ανάπτυξη τεχνολογιών και πρακτικών που θα βελτιώσουν τη συμμόρφωση των ασθενών στη φαρμακευτική αγωγή και θα έχουν ουσιαστικό αντίκτυπο στη δημόσια υγεία.

Ως Επικεφαλής Εταίρος (Leading Partner) ορίζεται το Fundaci3n Avedis Donabedian (FAD) με Agreement Leader την Dr. Alexandra Lelia Dima, ενώ Συνεπικεφαλής είναι το Uppsala University με Agreement co-Leader τον Prof. Björn Wettermark. Η διοίκηση της σύμπραξης ασκείται από Steering Group με έναν εκπρόσωπο ανά ίδρυμα, το οποίο συνεδριάζει τακτικά και αποφασίζει για την πρόοδο και τον προϋπολογισμό, με ειδικές διατάξεις για απαρτία και διαδικασίες λήψης αποφάσεων.

Ιδιαίτερη σημασία για το ΕΛΜΕΠΑ έχει ότι το EDUCATE, είναι συμβαλλόμενο μέρος της Συμφωνίας· εξουσιοδοτημένη εκπρόσωπος είναι η κ.Αθηνά Πατελάρου και κύριος εκπρόσωπος ο κ.Μιχαήλ Ζωγραφάκης-Σφακιανάκης, γεγονός που ενισχύει έμπρακτα τον διεθνή ρόλο του Τμήματος στη διασύνδεση έρευνας-εκπαίδευσης-κλινικής πράξης.

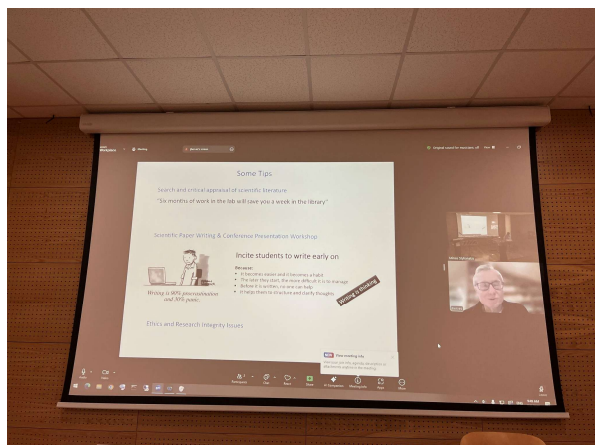
Με την υπογραφή του Μνημονίου, το Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ ισχυροποιεί την διεθνή του παρουσία και δημιουργεί νέες προοπτικές για φοιτητές, ερευνητές και επαγγελματίες υγείας όπως για παράδειγμα την πρόσβαση σε καινοτόμες τεχνολογίες και εκπαιδευτικές υποδομές, συμμετοχή σε πολυκεντρικές μελέτες, και συνδιαμόρφωση πολιτικών που μεταφράζουν την έρευνα σε βέλτιστες πρακτικές φροντίδας υγείας με υψηλό υγειονομικό αντίκτυπο.

Νέο Επιμορφωτικό Πρόγραμμα από το Τμήμα Νοσηλευτικής μέσω του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ του ΕΛΜΕΠΑ



Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.
Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου
Μάθησης

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης - Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, σε συνεργασία με το Τμήμα Νοσηλευτικής, παρουσιάζουν το νέο επιμορφωτικό πρόγραμμα με τίτλο «Προσομοιωμένη κλινική εκπαίδευση στην ενδοαρτική αντλία αντιώθησης». Το πρόγραμμα διάρκειας 25 ωρών συνδυάζει θεωρία και προσομοίωση, προσφέροντας Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης στην Ενδοαρτική Αντλία. Χώρος υλοποίησης: Πανεπιστημιακό Εργαστήριο Τεκμηριωμένης Φροντίδας Υγείας, Εκπαίδευσης & Κλινικών Πρωτοκόλλων (EDUCATE), Τμήμα Νοσηλευτικής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο. Οι ημερομηνίες εγγραφών & έναρξης θα ανακοινωθούν σύντομα.



Σεμινάριο Ερευνητικής & Επιστημονικής Δεοντολογίας στο Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΛΜΕΠΑ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 6 Μαΐου 2025 το Σεμινάριο Ερευνητικής & Επιστημονικής Δεοντολογίας, στο πλαίσιο της συνεχούς υποστήριξης των Υποψηφίων Διδασκόντων (ΥΔ) του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΛΜΕΠΑ.

🔍 Στόχος του σεμιναρίου ήταν η ενημέρωση και η ενδυνάμωση των ΥΔ με έμφαση:

- Στις σύγχρονες τάσεις, προκλήσεις και κινδύνους στην έρευνα με τη χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης (AI)
- Στην αναζήτηση & κριτική αποτίμηση επιστημονικής βιβλιογραφίας
- Στη συγγραφή επιστημονικών άρθρων & παρουσιάσεων σε συνέδρια
- Στην αξιοποίηση χρηματοδοτικών εργαλείων και την επιλεξιμότητα ερευνητικών προτάσεων
- Στην καλλιέργεια ηθικής και δεοντολογικής στάσης στην επιστημονική έρευνα

Η έναρξη του σεμιναρίου σηματοδοτήθηκε από το χαιρετισμό του Prof. Juan Pablo Herves Beloso, από τη Σχολή Διδακτορικών Σπουδών του University of Vigo (Ισπανία), με τίτλο “Best practices and experiences from the University of Vigo Doctoral School”, ο οποίος ενέπνευσε του ΥΔ μας και αντάλλαξε καλές πρακτικές με τους συμμετέχοντες.

Ευχαριστούμε θερμά τους:

- Δρ. Βασίλειο Τζατζαδάκη, Δρ. Αντώνιο Χριστοδουλάκη και Επίκουρο Καθηγητή Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ Μηνά Στυλιανάκη για τη διοργάνωση και διεξαγωγή του σεμιναρίου και του workshop.
- Ιδιαίτερες ευχαριστίες στις: Δρ. Ειρήνη Στρατιδάκη, Διδάκτορα του Τμήματος και κα. Εύη Καρτσώνη, Υποψήφια Διδάκτορα, που μοιράστηκαν με τους νέους ΥΔ τις εμπειρίες τους από το ταξίδι της διδακτορικής τους πορείας.

Παράλληλα, πραγματοποιήθηκε δράση για Επιβλέποντες Καθηγητές με επίκεντρο:

- ✓ Υποστήριξη διδακτορικών & Mentoring
- ✓ Ανταλλαγή καλών πρακτικών επίβλεψης

Σκοπός της δράσης ήταν η διάχυση γνώσης από την Πρόεδρο του Τμήματος Αν. Καθηγήτρια κ.Αθηνά Πατελάρου και τον Επίκ. Καθηγητή κ.Αλέξανδρο Αργυριάδη, που μοιράστηκαν εμπειρίες από τη συμμετοχή τους στο Erasmus + Blended Intensive Program “PhD Supervision in the 21st Century” στο Villach, Αυστρία (Carinthia University of Applied Sciences).

Τελετή Καθομολόγησης Αποφοίτων και της πρώτης Διδάκτορος του Τμήματος Νοσηλευτικής



Με ιδιαίτερη συγκίνηση πραγματοποιήθηκε η τελετή καθομολόγησης των αποφοίτων του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΛΜΕΠΑ, καθώς της πρώτης διδάκτορος, σε μια εκδήλωση υψηλού συμβολισμού για την ακαδημαϊκή πορεία του Τμήματος.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε παρουσία:

- ♦ του Πρύτανη του ΕΛΜΕΠΑ, Καθ. Νικόλαου Κατσαράκη
- ♦ του Αντιπρύτανη Ακαδημαϊκών Υποθέσεων, Καθ. Φώτιου Μαυροματάκη
- ♦ της Εκτελεστικής Διευθύντριας, κας Βανέσσας Σημαντηράκη
- ♦ της Προέδρου ΕΝΕ Κρήτης, κας Εύα Ξυδάκη
- ♦ του Αντιπεριφερειάρχη Διασύνδεσης με Ερευνητικά και Ακαδημαϊκά Ιδρύματα, κ. Γιώργου Ματαλλιωτάκη
- ♦ της Διευθύντριας Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΠΑΓΝΗ, κας Αγγελικής Πρινάρη
- ♦ της Διευθύντριας Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Ηρακλείου «Βενιζέλειο – Πανάνειο», κας Ρένας Μακράκη

Η καθομολόγηση της 1ης Διδάκτορος κ. Ειρήνης Στρατιδάκη αναδεικνύει τη σταθερή πορεία του Τμήματος στον χώρο της μεταπτυχιακής και διδακτορικής εκπαίδευσης και εδραιώνει τον ρόλο του στην πρόοδο της Νοσηλευτικής Επιστήμης!

Θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους αποφοίτους και τις οικογένειές τους και καλή σταδιοδρομία!





Δυναμική Παρουσία του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ στην “Ημέρα Μαγείας Φυτών”

Το Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ συμμετείχε στην εκδήλωση της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών με δύο δράσεις:

1. Βασική Υποστήριξη Ζωής, PLS στα παιδιά & βρέφη, από τον κ.Μιχάλη Ζωγραφάκη–Σφακιανάκη, Αναπλ. Καθηγητή του Τμήματος και την κα Στέλλα Μαρή, ΥΔ. Εκπαιδεύτηκαν γονείς, επισκέπτες και παιδιά σε κρίσιμες δεξιότητες πρώτων βοηθειών για παιδιά και βρέφη.

2. Ενσυνειδητότητα (Mindfulness) στη φύση για τη διαχείριση άγχους και συναισθημάτων από τον Επίκ. Καθηγητή κ.Αλέξανδρο Αργυριάδη. Μια βιωματική δράση στον φυσικό χώρο του θεάτρου, που ανέδειξε την αξία της ψυχοσυναισθηματικής φροντίδας.

Ευχαριστούμε θερμά τη Σχολή Γεωπονικών Επιστημών για την πρόσκληση και τη φιλοξενία. Για ακόμη μια φορά, το Τμήμα Νοσηλευτικής ήρθε κοντά στην κοινωνία, αναδεικνύοντας το σύγχρονο ρόλο της Νοσηλευτικής Επιστήμης!



Συμμετοχή Φοιτητών στο 52ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ

Με ιδιαίτερη χαρά και υπερηφάνεια ανακοινώνουμε την ενεργό συμμετοχή προπτυχιακών φοιτητών και φοιτητριών του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΛΜΕΠΑ στο 52ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο του ΕΣΝΕ, που πραγματοποιήθηκε στη Μυτιλήνη, από 7 έως 10 Μαΐου 2025.

Οι φοιτητές εκπροσώπησαν επάξια το Τμήμα, συμμετέχοντας τόσο σε στρογγυλό τραπέζι όσο και με ελεύθερες επιστημονικές ανακοινώσεις:

Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα: «Πρόληψη, Μακροχρόνια Διαχείριση και Ολιστική Φροντίδα της Καρδιαγγειακής Νόσου», με εισηγήσεις που αφορούσαν τη γυναικεία καρδιαγγειακή υγεία, την ψυχική διάσταση της νόσου, και σύγχρονες θεραπευτικές παρεμβάσεις.

Ελεύθερες Ανακοινώσεις με θέματα:

«Εξαλείφοντας τις ανισότητες: Ο ρόλος των νοσηλευτών στη βελτίωση της υγειονομικής φροντίδας των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων»

«Πολυφαρμακία στην Τρίτη Ηλικία»

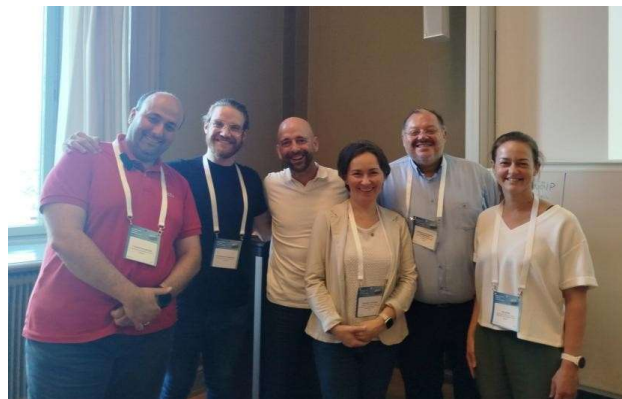
«Ο ρόλος του νοσηλευτή σε ασθενή με καρκίνο του προστάτη»

Θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους συμμετέχοντες και τους συντονιστές Αναπλ. Καθηγητές Κωνσταντίνο Γιακουμιδάκη και Θεοχάρη Κωνσταντινίδη για την καθοδήγηση που πρόσφεραν στους φοιτητές μας.



Επίσκεψη του κ. Μιχάλη Ζωγραφάκη - Σφακιανάκη στο Πανεπιστήμιο Uppsala

Ο Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ κ. Μιχάλη Ζωγραφάκη – Σφακιανάκη, συμμετείχε 1-4 Ιουλίου 2025 στη συνάντηση της ευρωπαϊκής ομάδας ENABLE - Medication Adherence που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του European Drug Utilisation Conference 2025 με τίτλο «Bridging data, Policy and Patients in Drug Utilization Research» στην Uppsala (Σουηδία).



Στον Αν. Καθηγητή Μιχάλη Ζωγραφάκη – Σφακιανάκη δόθηκε η δυνατότητα μέσα από τις συναντήσεις και τις συνεδρίες, να συμμετέχει σε ένα ευρύ διεπιστημονικό δίκτυο συνεργασίας με επεγγελματίες υγείας που έχουν ως αντικείμενο τη μελέτη, καταγραφή, αξιολόγηση και ανάπτυξη δράσεων και προτάσεων, σχετικά με την προσήλωση των ασθενών στη σωστή χρήση των φαρμακευτικών σκευασμάτων στην κοινότητα. Αυτό αποτελεί βασικό μέλημα όσων επαγγελματιών υγείας εμπλέκονται στην συνταγογράφηση, στη χορήγηση και στην παρακολούθηση των διαδικασιών, μαζί πάντα με τους τελικούς χρήστες. Οι νοσηλευτές ως μέλη της διεπιστημονικής θεραπευτικής ομάδας διαδραματίζουν σημαντικό και υπεύθυνο ρόλο σε όλα τα παραπάνω.

Ομιλία στον Σύλλογο Αγάπης και Αλληλεγγύης Κρουσώνα

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 12/7/25 στην κατάμεστη αίθουσα εκδηλώσεων του Συλλόγου Αγάπης και Αλληλεγγύης Κρουσώνα ομιλία από τον Επίκουρο Καθηγητή του τμήματος Νοσηλευτικής κ.Χρήστο Μελά, με θέμα "Η σημασία της Πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης στην αντιμετώπιση των Ασθενειών".

Στην ομιλία παρουσιάστηκαν θέματα που αφορούν τους παράγοντες υγιεινής διαβίωσης για την αποφυγή σύγχρονων ασθενειών "lifestyle" αλλά και τη σημασία του προσυμπτωματικού ελέγχου και της πρόληψης για όλο το φάσμα ασθενειών, τόσο από την πλευρά του ασθενή, όσο και την πλευρά του συστήματος Υγείας και του κράτους.

ΕΝΟΡΙΑ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΡΟΥΣΩΝΑ

Τμήμα Νοσηλευτικής
Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Δρ. Μελάς Χρήστος, Τμήμα Νοσηλευτικής Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Κρουσώνας, 12 Ιουλίου 2025

Επίσκεψη Επαγγελματιών Υγείας από Ελλάδα, Ιταλία και Δανία στο Πλαίσιο του Προγράμματος HOPE

Βασικός σκοπός του προγράμματος είναι να προωθήσει την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειρογνωμοσύνης στην Ευρωπαϊκή Ένωση και να παράσχει κατάρτιση και εμπειρία στους νοσοκομειακούς και επαγγελματίες υγείας σε αυτό το ευρωπαϊκό πλαίσιο.

Αυτό το πρόγραμμα ανταλλαγής στοχεύει στην καλύτερη κατανόηση της λειτουργίας των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης και των νοσοκομείων εντός της Ε.Ε. και των γειτονικών χωρών, διευκολύνοντας τη συνεργασία και την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών.



Εκπαίδευση μελών ΔΕΠ στη Λειτουργία και Χρήση Ενδοαορτικής Αντλίας Αντιώθησης



Στο Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ ξεκίνησε η εκπαίδευση στη λειτουργία και χρήση ενδοαορτικής αντλίας αντιώθησης εντάσσοντας αυτές τις δεξιότητες στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών ως μέρος της σύγχρονης κλινικής εκπαίδευσης!

Συγκεκριμένα χτες οι φοιτητές του τρίτου έτους σπουδών είχαν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν σε αυτό το πεδίο από τον Αναπληρωτή Καθηγητή και Αντιπρόεδρο του Τμήματος, Κωνσταντίνο Γιακουμιδάκη. Η ενδοαορτική αντλία αντί ώθησης (IABP) αποτελεί κρίσιμο εξοπλισμό αιμοδυναμικής υποστήριξης και η εξοικείωση των φοιτητών με τη χρήση της ενισχύει ουσιαστικά τις γνώσεις και δεξιότητές τους στη σύγχρονη νοσηλευτική φροντίδα.

Το Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ είναι το μοναδικό πανεπιστημιακό Τμήμα στην Ελλάδα που διαθέτει τον συγκεκριμένο εξοπλισμό και προσφέρει hands-on εκπαίδευση σε επίπεδο προπτυχιακών σπουδών!

Προγραμματίζονται αντίστοιχα σεμινάρια και για επαγγελματίες υγείας, εδραιώνοντας τον ρόλο του Τμήματός μας ως κέντρο εξειδικευμένης κλινικής εκπαίδευσης.

Με ποιότητα, καινοτομία και πρακτική εφαρμογή των γνώσεων και δεξιοτήτων το Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ ανοίγει νέους δρόμους στη σύγχρονη νοσηλευτική εκπαίδευση!

ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΤΗΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA

Το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ. επεκτείνει δυναμικά την παρουσία του στα social media!

Είμαστε πλέον και στο Instagram, TikTok και LinkedIn, πέρα από τη σελίδα μας στο Facebook!

Μέσα από τις νέες μας σελίδες θα μοιραζόμαστε τις δράσεις μας και τις επιτυχίες των φοιτητών μας ενώ παράλληλα θα ενημερώνουμε για επιστημονικά νέα, συνέδρια και ευκαιρίες.

Επικοινωνούμε πιο άμεσα με την ακαδημαϊκή κοινότητα και σας καλούμε όλους — φοιτητές, απόφοιτους, συνεργάτες και φίλους — να μας ακολουθήσετε και να γίνετε μέρος της ψηφιακής μας κοινότητας!

Ακολουθήστε μας:

Instagram:

https://www.instagram.com/hmu_nursing/?next=%2F

TikTok:

https://www.tiktok.com/@hmu_nursing

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/hmu-nursing-department-τμήμα-νοσηλευτικής-ελ-με-πα-a29532369/>



Υποδοχή Μελών ΔΕΠ από το University of Maribor

Τη Δευτέρα 26 Ιουνίου, το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΛΜΕΠΑ είχε την ιδιαίτερη τιμή να φιλοξενήσει δύο εξέχουσες καθηγήτριες από το Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, University of Maribor στη Σλοβενία:

○ Dr. Barbara Kegl

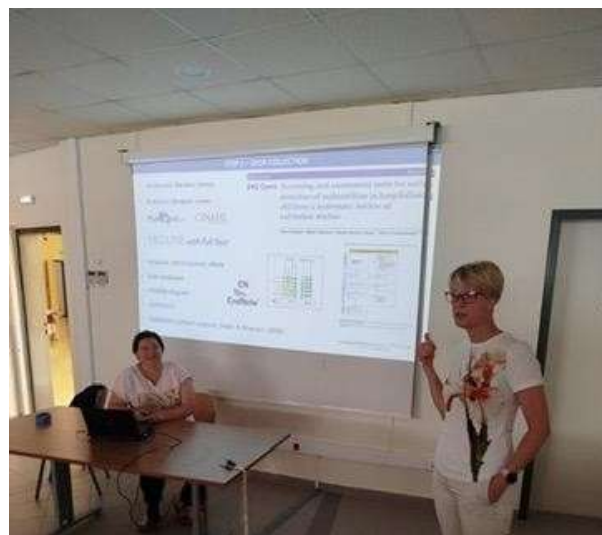
○ Dr. Petra Klanjsek

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής τους:

- Πρόσφεραν διαλέξεις σε προπτυχιακό επίπεδο
- Συμμετείχαν σε διαδραστικές συζητήσεις με στόχο την ανταλλαγή καλών πρακτικών με τα μέλη ΔΕΠ του Τμήματος μας
- Ενισχύθηκαν περαιτέρω οι βάσεις για κοινή ερευνητική και ακαδημαϊκή δράση.

Το University of Maribor είναι μέλος του ATHENA European University, ενός διεθνούς πανεπιστημιακού δικτύου με στόχο την αριστεία και τη διασύνδεση μεταξύ των ευρωπαϊκών ιδρυμάτων. Ως Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ έχουμε ήδη αναπτύξει στενή συνεργασία με το Τμήμα Νοσηλευτικής του University of Maribor:

- ✓ Στη συγγραφή και υποβολή ερευνητικών προτάσεων
- ✓ Στο σχεδιασμό και υλοποίηση διεθνών ερευνών
- ✓ Στην ανταλλαγή προσωπικού μέσω του προγράμματος Erasmus+



Πεζοπορία Φοιτητών και Μελών ΔΕΠ στο Φαράγγι του Ζαρού

Το Τμήμα Νοσηλευτικής
ΕΛΜΕΠΑ περπάτησε μέσα στη
φύση μαζί με την κοινωνία!

Την Κυριακή 18 Μαΐου 2025,
φοιτήτριες και φοιτητές του
Τμήματος Νοσηλευτικής
ΕΛΜΕΠΑ με αρχηγό τον
Επίκουρο Καθηγητή του
Τμήματος κ. Χρήστο Μελά,
συμμετείχαν με ενθουσιασμό
στην καταπληκτική πεζοπορική
διαδρομή που διοργάνωσε ο
Φυσιολατρικός Σύλλογος
Ηρακλείου στο φαράγγι του
Ζαρού και στο δάσος του Ρούβα.

Μια διαδρομή 8 χλμ μέσα στη
φύση, με αφετηρία τα Σελλιά και
κατάληξη τη λίμνη Ζαρού, σε
ένα μοναδικό τοπίο με ποτάμι,
λιμνούλες, βλάστηση και
απόκρημνα βράχια.

Η παρουσία των φοιτητών μας
ήταν ζωντανή, ενθουσιώδης και
οργανωμένη – μια ακόμη
ευκαιρία για σύνδεση με την
κοινότητα, την περιβαλλοντική
ευαισθησία και τη
συλλογικότητα.

Το Τμήμα Νοσηλευτικής
ΕΛΜΕΠΑ συναντά την κοινωνία
– με δράσεις που ενώνουν τον
άνθρωπο με τη φύση και τις
αξίες.

