

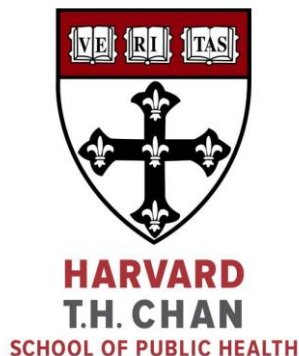
NEWSLETTER

Τόμος 1, Τεύχος 3 Σεπτέμβριος-Δεκέμβριος 2025

Περιεχόμενα

1. Ανακοίνωση 4ου Επιστημονικού Συμποσίου «Emerging Climatic & Environmental Health Risks» με το Πανεπιστήμιο Harvard
2. Διεθνής Διάκριση καθ. Ευρυδίκης Πατελάρου
3. Εκκίνηση της Κλιματικής Συμμαχίας Κρήτης με συμμετοχή του Τμήματος, του πανε/μίου Harvard και της Ιατρικής Σχολής Κρήτης
4. Επιστημονική ημερίδα με τίτλο «Η επίδραση των microRNAs που προέρχονται από τρόφιμα στο μελάνωμα»
5. Συμμετοχή Μελών ΔΕΠ στο 3ο Cretan Medical Forum
6. Συμμετοχή του Τμ. Νοσηλευτικής στο 2ο Πολυθεματικό Συνέδριο του Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου & 2ο Κοινό Συνέδριο Ι.Σ. Ηρακλείου – Ι.Σ. Αμμοχώστου
7. 3η Παγκρήτια Επιστημονική Συνάντηση Νοσηλευτών υπό την αιγίδα του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ
8. Συμμετοχή στο 27ο Πανελλήνιο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας και Επείγουσας Ιατρικής
9. Erasmus days 2025: Παρουσίαση του προγράμματος Erasmus του Τμήματος Νοσηλευτικής
10. 1η Επιστημονική Ημερίδα Πανεπιστημιακού Εργαστηρίου Τεκμηριωμένης Φροντίδας Υγείας, Εκπαίδευσης & Κλινικών Πρωτοκόλλων (EDUCATE)
11. Βιωματικό σεμινάριο με τίτλο: «Ο Εγκέφαλος Που Παίζει Παιχνίδια: Από τις Οφθαλμαπάτες στις Γνωσιακές Στρεβλώσεις»
12. 4ο Φεστιβάλ Αιμοδοσίας & Εθελοντισμού
13. Ολοκλήρωση εξαμήνου
14. Ανακοίνωση εκπαιδευτικών προγραμμάτων Κ.Ε.ΔΙΒΙΜ





4ο Επιστημονικό Συμπόσιο: «Αναδυόμενοι Κλιματικοί και Περιβαλλοντικοί Κίνδυνοι για την Υγεία» 19 & 20 Ιανουαρίου 2026 | Αθήνα & Ηράκλειο Κρήτης |

Το Εργαστήριο Τεκμηριωμένης Φροντίδας Υγείας, Εκπαίδευσης και Κλινικών Πρωτοκόλλων (EDUCATE) του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ, σε συνεργασία με το Harvard T.H. Chan School of Public Health, ανακοινώνει την διεξαγωγή του 4ου Επιστημονικού Συμποσίου με τίτλο “Emerging Climatic & Environmental Health Risks” που θα πραγματοποιηθεί στις 19 & 20 Ιανουαρίου 2026 στο Αμφιθέατρο της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΕΛΜΕΠΑ στο Ηράκλειο.

Πρόκειται για ένα διεθνές επιστημονικό γεγονός υψηλού κύρους πάνω από 15 παρουσιάσεις που εστιάζουν στις σύγχρονες και αναδυόμενες απειλές για τη δημόσια υγεία από την κλιματική αλλαγή καθώς και τις επιδράσεις του περιβάλλοντος στην υγεία, ένα από τα πιο επίκαιρα ζητήματα στην σχετική διεθνή έρευνα.

Το Συμπόσιο συγκεντρώνει διακεκριμένους ερευνητές, επαγγελματίες δημόσιας υγείας και φορείς χάραξης πολιτικής από την Ευρώπη, τις ΗΠΑ, τη Μέση Ανατολή και την Ασία, όπως ο Καθ. Πέτρος Κουτράκης από το Harvard T.H. Chan School of Public Health, ο Καθ. Kiyoung Lee από το Seoul National University, ο Dr. Ali Al-Hemoud από το Kuwait Institute for Scientific Research και ο Dr. Barrak Alahmad επίσης από το Harvard T.H. Chan School of Public Health.

Την επιστημονική ευθύνη και τον συντονισμό της διοργάνωσης έχουν η Καθ. Ευρυδίκη Πατελάρου από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου και ο Καθ. Πέτρος Κουτράκης από το Harvard T.H. Chan School of Public Health.

Για το πρόγραμμα, την αφίσσα και περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να ανατρέξετε στην ιστοσελίδα του Τμήματος Νοσηλευτικής



4TH SCIENTIFIC SYMPOSIUM EMERGING CLIMATIC & ENVIROMENTAL HEALTH RISKS

CRETE GREECE
19 - 20/01/2026

Hybrid Event



Jan 19th – 20th Hellenic Mediterranean University | 12:00 - 17:00

Registration:



Free Registration
Certification of Attendance

With the support of:





Διεθνής διάκριση για την Καθ. Ευρυδίκη Πατελάρου

Σημαντική διεθνής διάκριση απέσπασε η Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής και Μέλος του Συμβουλίου Διοίκησης του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, κ. Ευρυδίκη Πατελάρου, καθώς συγκαταλέγεται στο κορυφαίο 2% των πιο επιδραστικών επιστημόνων παγκοσμίως, σύμφωνα με την ετήσια κατάταξη του Πανεπιστημίου Stanford, η οποία δημοσιεύεται στο Elsevier Data Repository.

Η συγκεκριμένη κατάταξη, η οποία θεωρείται μία από τις πλέον αξιόπιστες και διεθνώς αναγνωρισμένες, περιλαμβάνει τους 100.000 κορυφαίους επιστήμονες παγκοσμίως και βασίζεται σε αυστηρά κριτήρια, όπως ο αριθμός ετεροαναφορών, ο δείκτης h, καθώς και η συνολική επιστημονική επίδραση. Η αξιολόγηση αφορά τόσο την ετήσια επιστημονική επίδραση, όσο και το συνολικό έργο των επιστημόνων.

Εκκίνηση της Κλιματικής Συμμαχίας της Κρήτης με άμεση υλοποίηση τριών έργων για την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή

Το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο συμμετέχει ενεργά στη δημιουργία του Περιφερειακού Μηχανισμού Υποστήριξης της Κρήτης για την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή υπό τον συντονισμό της Περιφέρειας Κρήτης.

Στο πλαίσιο αυτής της πρωτοβουλίας, το Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ διαδραματίζει πρωταγωνιστικό ρόλο, υλοποιώντας εξειδικευμένη δράση σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Harvard.

Η δράση επικεντρώνεται στην παρακολούθηση δεικτών νοσηρότητας και θνησιμότητας ευπαθών πληθυσμιακών ομάδων, σε συσχέτιση με τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και την αύξηση της θερμοκρασίας. Την επιστημονική ευθύνη και τον συντονισμό της ομάδας του τμήματος Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ έχει η Καθηγήτρια Ευρυδίκη Πατελάρου, με μακρά εμπειρία σε θέματα δημόσιας υγείας και περιβαλλοντικών κινδύνων.

Η συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Harvard, ένα από τα κορυφαία πανεπιστημιακά ιδρύματα παγκοσμίως, υπογραμμίζει το διεθνές χαρακτήρα της έρευνας του Τμήματος Νοσηλευτικής και αναδεικνύει την προστιθέμενη αξία της διεπιστημονικής προσέγγισης στην προστασία της δημόσιας υγείας απέναντι στις σύγχρονες κλιματικές προκλήσεις.





Επιστημονική ημερίδα με τίτλο «Η επίδραση των microRNAs που προέρχονται από τρόφιμα στο μελάνωμα»

Με ιδιαίτερη επιτυχία στέφθηκε η διαδικτυακή συμμετοχή της ερευνητικής ομάδας του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΛΜΕΠΑ, που αποτελείται από τον Επίκουρο Καθηγητή κ. Μηνά Στυλιανάκη, την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια κα. Αθηνά Πατελάρου καθώς και τους ερευνητές κα. Αντωνία Αθανασάκη και Dr. Ivan Bordacchini, στην επιστημονική ημερίδα με τίτλο «Η επίδραση των microRNAs που προέρχονται από τρόφιμα, στο μελάνωμα».

Η ημερίδα διοργανώθηκε από το Εργαστήριο Βιοχημείας, Βιοτεχνολογίας και Μοριακών Αναλύσεων – MatrixBiome Lab του Τμήματος Αγροτικής Ανάπτυξης, Αγροδιατροφής και Διαχείρισης Φυσικών Πόρων του ΕΚΠΑ, στα Ψαχνά Ευβοίας και διεξήχθη στο πλαίσιο του ερευνητικού έργου XeMiBio, που χρηματοδοτείται από το Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας μέσω της Δράσης «Ενίσχυση Βασικής και Εφαρμοσμένης Έρευνας» του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, με συνεργαζόμενους φορείς το Τμήμα Αγροτικής Ανάπτυξης, Αγροδιατροφής και Διαχείρισης Φυσικών Πόρων του ΕΚΠΑ (συντονιστής), το Weizmann Institute of Science και το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΛΜΕΠΑ.

Στην ημερίδα παρουσιάστηκαν από το Εργαστήριο Βιοχημείας, Βιοτεχνολογίας και Μοριακών Αναλύσεων – MatrixBiome Lab (ΕΚΠΑ), με επικεφαλής τον Επίκουρο Καθηγητή κ. Νικόλαο Αφράτη, τα ερευνητικά ευρήματα σχετικά με τα microRNAs που προέρχονται από τρόφιμα (ΠΟΠ προϊόντα της Περιφερειακής Ενότητας Ευβοίας), τα λεγόμενα xenomiRs, τη μεθοδολογία ανίχνευσης και ταυτοποίησης των microRNAs και τον πιθανό ρόλο τους στη ρύθμιση γονιδίων που εμπλέκονται στην αναδιαμόρφωση του εξωκυττάριου χώρου, μια διαδικασία που συνδέεται άμεσα με την εξέλιξη και τη μετάσταση του μελανώματος. Παράλληλα, παρουσιάστηκε από τον Επίκουρο Καθηγητή Μηνά Στυλιανάκη η ερευνητική συνεισφορά της ερευνητικής ομάδας του Τμήματος Νοσηλευτικής, ως επικεφαλής της 5ης Ενότητας Εργασίας (WP5), αναφορικά με τη μεθοδολογία και το χαρακτηρισμό νανοσύνθετων υλικών γραφενίου/χιτοζάνης, τα οποία χρησιμοποιήθηκαν για τη μεταφορά των xenomiRs.

Τέλος, συζητήθηκε η δυνατότητα αξιοποίησης των ευρημάτων σε μελλοντικές θεραπευτικές στρατηγικές, αλλά και η σημασία της κατανόησης των αλληλεπιδράσεων ανάμεσα στη διατροφή και τη γονιδιακή ρύθμιση, ώστε να διαλευκανθεί ο μηχανισμός με τον οποίο τα xenomiRs μπορεί να επηρεάζουν κρίσιμες βιολογικές λειτουργίες, ανοίγοντας νέες προοπτικές για τον σχεδιασμό μελλοντικών διατροφικών παρεμβάσεων με μοριακό υπόβαθρο.

Η ερευνητική ομάδα του Τμήματος Νοσηλευτικής ευχαριστεί θερμά τους συνεργαζόμενους φορείς για τη εποικοδομητική συνεργασία και προσβλέπει στην επιτυχή ολοκλήρωση του έργου XeMiBio, καθώς και στα επόμενα βήματα της ερευνητικής κοινοπραξίας των τριών Πανεπιστημίων.

XEMIBIO

The role of food-derived microRNA in modulation of extracellular matrix (ECM) and microbiome in health and disease

3ο Cretan Medical Forum | Συμμετοχή Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η συμμετοχή του Τμήματος Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου στο 3ο Creta Medical Forum, το Σάββατο 13/12/2025, στο Πολιτιστικό – Συνεδριακό Κέντρο Ηρακλείου.

Οι καθηγητές του Τμήματος, κ. Κωνσταντίνος Γιακουμιδάκης, κ. Μιχάλης Ζωγραφάκης Σφακιανάκης και κ. Αλέξανδρος Αργυριάδης, παρουσίασαν το Πρόγραμμα Σπουδών Νοσηλευτικής και συζήτησαν με φοιτητές/φοιτήτριες ζητήματα εκπαίδευσης και επαγγελματικής εξέλιξης των αυριανών νοσηλευτών.

Τη συζήτηση συντόνισε η Καθηγήτρια κα Ευρυδίκη Πατελάρου, ενώ σημαντική ήταν η συμβολή των φοιτητριών του Τμήματος Άννας Ευθυμίας Ιορδανοπούλου και Άννας Μαστρογιώργη, οι οποίες συμμετείχαν ενεργά στον διάλογο.





Επιτυχής Συμμετοχή Μελών ΔΕΠ του Τμήματος Νοσηλευτικής στο 2ο Πολυθεματικό Συνέδριο του Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου & 2ο Κοινό Συνέδριο Ι.Σ. Ηρακλείου – Ι.Σ. Αμμοχώστου.

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή ανακοινώνουμε ότι το Τμήμα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου συμμετείχε με μεγάλη επιτυχία στο πρόσφατο συνέδριο, συμβάλλοντας ενεργά στον επιστημονικό διάλογο και στη διεπιστημονική συνεργασία.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου, το στρογγυλό τραπέζι με τίτλο «Ιατρική και Νοσηλευτική» σημείωσε εξαιρετική ανταπόκριση από το κοινό.

Το Προεδρείο συγκρότησαν η Δρ. Αθηνά Πατελάρου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια και Πρόεδρος του Τμήματος Νοσηλευτικής, και ο κ. Αλέξανδρος Πατριανάκος, Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ ΠΑ.Γ.Ν.Η. και Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου.

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ:



Χορηγούνται Ευρωπαϊκά Μόρια (ECMECs)

Οι ομιλίες των μελών ΔΕΠ του Τμήματος ανέδειξαν κρίσιμα ζητήματα της σύγχρονης υγείας:

- Ευρυδίκη Πατελάρου, Καθηγήτρια, «Κλιματική Αλλαγή και Υγεία: Δεδομένα, τάσεις και προκλήσεις».
 - Μιχάλης Ζωγραφάκης-Σφακιανάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής, «Διαχείριση κρίσεων στον υγειονομικό τομέα: Αποτελεσματικές πρακτικές αντιμετώπισης επειγουσών καταστάσεων και εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας».
 - Αλέξανδρος Αργυριάδης, Επίκουρος Καθηγητής, «Δεοντολογία στην καθημερινή πρακτική: Συζητήσεις για τη λήψη δύσκολων αποφάσεων και τον αντίκτυπο στον ασθενή».
- Η συμμετοχή αυτή ανέδειξε τη σημασία της διεπιστημονικής προσέγγισης, την ηθική διάσταση της φροντίδας και τον κομβικό ρόλο της νοσηλευτικής επιστήμης στην αντιμετώπιση των σύγχρονων προκλήσεων δημόσιας υγείας.



3^η Παγκρήτια Επιστημονική Συνάντηση Νοσηλευτών

6-7
Δεκεμβρίου 2025

«Σπίτι Πολιτισμού» / Ρέθυμνο

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Νοσηλευτικές Υπηρεσίες
Νοσοκομείων Κρήτης

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ZITA CONGRESS & EVENT MANAGEMENT

Θανάσης Λιάγκης, Τηλ.: 22994 40964, E-mail: tli@zita-congress.gr, www.zita-congress.gr



ΕΣΝΕ
Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο



www.nursingconference.gr/crete

Το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΛΜΕΠΑ συμμετείχε ενεργά με μέλη ΔΕΠ και φοιτητές, η παρουσία των οποίων ενίσχυσε τον επιστημονικό διάλογο και ανέδειξε το έργο, το ήθος και το όραμα του Τμήματος. Επίσης, η επιστημονική αυτή συνάντηση τέθηκε υπό την Αιγίδα του τμήματος.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου πραγματοποιήθηκε και μια ιδιαίτερα συγκινητική στιγμή: η συμβολική βράβευση της πρώτης Διδάκτορος του Τμήματος, κας Ειρήνης Στρατιδάκη, ως ελάχιστη ένδειξη τιμής και ακαδημαϊκού συμβολισμού για όσα θα ακολουθήσουν. Επίσης, η κ. Αλεξίου Παρασκευή, φοιτήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής βραβεύτηκε στην 3η Παγκρήτια Επιστημονική Συνάντηση Νοσηλευτών για την ερευνητική εργασία που εκπόνησε με θέμα: «Η επίδραση της προσομοίωσης υψηλής πιστότητας στην εκπαίδευση και στην κριτική σκέψη φοιτητών νοσηλευτικής σε κλινικές δεξιότητες. Πιλοτική μελέτη» υπό την επιστημονική επίβλεψη του Αναπλ. Καθηγητή κ. Μιχάλη Ζωγραφάκη Σφακιανάκη.





Ο Αντιπρόεδρος του Τμήματος Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, Αναπλ. Καθηγητής κ. Κωνσταντίνος Γιακουμιδάκης και ο Αναπλ. Καθηγητής κ. Ζωγραφάκης-Σφακιανάκης Μιχάλης συμμετείχαν στο 27ο Πανελλήνιο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας και Επείγουσας Ιατρικής που έλαβε χώρα στην Αθήνα 25-27 Σεπτεμβρίου 2025.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου εκδόθηκε το επιστημονικό σύγγραμμα με τίτλο "Φάρμακα στη ΜΕΘ και στο ΤΕΠ" το οποίο διανεμήθηκε στο πλαίσιο του συνεδρίου και καλύπτει πλήρως όλους τους τρέχοντες φαρμακευτικούς αλγόριθμους στο συγκεκριμένο χώρο. Οι δύο καθηγητές του Τμήματος συνέγραψαν συνολικά 4 κεφάλαια στο συγκεκριμένο

επιστημονικό πόνημα. Την επιμέλεια έκδοσης είχε ο ομότιμος καθηγητής του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ Δρ. Γεώργιος Μπαλτόπουλος και το Ινστιτούτο Μελέτης της Βαριάς Νόσου.



Στην εκδήλωση, με τίτλο «Μοιράσου τις εμπειρίες σου στο ERASMUS» (Sharing ERASMUS Experiences), που πραγματοποιείται στο πλαίσιο της διεθνούς εβδομάδας ErasmusDays 2025, παρουσιάστηκε και το πρόγραμμα Erasmus του Τμήματος Νοσηλευτικής κατά τη συνεδρία 10-11πμ στις 14/10/2025.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να δείτε εδώ: <https://nurs.hmu.gr/sharing-erasmus-experiences-october-14/>

Ολοκλήρωση 1ης Επιστημονικής Ημερίδας του Πανεπιστημιακού Εργαστηρίου EDUCATE «Ενδοαορτική Αντλία: Από τη Θεωρία στην Πράξη»

Με μεγάλη επιτυχία και εντυπωσιακή συμμετοχή πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025 η 1η Επιστημονική Ημερίδα του Πανεπιστημιακού Εργαστηρίου EDUCATE του Τμήματος Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, με τίτλο «Ενδοαορτική Αντλία: Από τη Θεωρία στην Πράξη».

Η ημερίδα ξεπέρασε κάθε προσδοκία, προσελκύοντας περισσότερους από 150 συνέδρους — ιατρούς, νοσηλευτές και φοιτητές — από όλη την Ελλάδα, οι οποίοι συμμετείχαν ενεργά σε μια υψηλού επιπέδου επιστημονική και εκπαιδευτική εμπειρία, με διακεκριμένους ομιλητές από την ακαδημαϊκή κοινότητα και τα νοσοκομεία της χώρας.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Αντιπεριφερειάρχης Κρήτης για θέματα διασύνδεσης με ερευνητικά και ακαδημαϊκά ιδρύματα, κ. Γεώργιος Ματαλλιωτάκης, ο Υποδιοικητής της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, κ. Χρήστος Κλεοβούλου, εκπρόσωπος του Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου, καθώς και εκπρόσωποι των Διευθύνσεων των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών των νοσοκομείων του Ηρακλείου και των επαγγελματιών νοσηλευτικών φορέων, επιβεβαιώνοντας τη γόνιμη συνεργασία μεταξύ εκπαίδευσης, έρευνας και κλινικής πράξης.

Το πρόγραμμα της ημερίδας συνδύασε θεωρητικές εισηγήσεις με πρακτική εκπαίδευση (hands-on) σε προσομοιωτή, προσφέροντας στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να εξοικειωθούν με τις τεχνικές λειτουργίας, τις κλινικές ενδείξεις και τη νοσηλευτική φροντίδα ασθενών που υποστηρίζονται με ενδοαορτική αντλία αντιώθησης (IABP).

Η ενεργός συμμετοχή, ο ενθουσιασμός και η ανταπόκριση των συνέδρων ανέδειξαν όχι μόνο την ανάγκη για σύγχρονη, εξειδικευμένη και τεκμηριωμένη νοσηλευτική εκπαίδευση, αλλά και την ευθύνη και δέσμευση του Τμήματος Νοσηλευτικής για όλο και μεγαλύτερη εξωστρέφεια, ώσμωση και αλληλεπίδραση με την κλινική και επιστημονική κοινότητα.

Η ημερίδα τελούσε υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Κρήτης και μοριοδοτήθηκε με τέσσερις (4) μονάδες συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ).





Βιωματικό σεμινάριο με τίτλο «Ο Εγκέφαλος που Παίζει Παιχνίδια: Από τις Οφθαλμαπάτες στις Γνωσιακές Στρεβλώσεις»

Το εν λόγω σεμινάριο υλοποιήθηκε από τον Επίκουρο Καθηγητή κ. Αλέξανδρο Αργυριάδη και εστίασε στη διερεύνηση του τρόπου με τον οποίο ο ανθρώπινος εγκέφαλος κατασκευάζει την πραγματικότητα μέσα από αντιληπτικές και γνωσιακές διεργασίες. Μέσα από βιωματικές ασκήσεις, οφθαλμαπάτες, παραδείγματα από την καθημερινή εμπειρία και ενεργή συμμετοχή του κοινού, αναδείχθηκε η σύνδεση ανάμεσα στις αισθητηριακές ψευδαισθήσεις και τις γνωσιακές στρεβλώσεις που επηρεάζουν τη σκέψη, το συναίσθημα και τη συμπεριφορά, με στόχο την καλλιέργεια κριτικής σκέψης, αυτοπαρατήρησης και ψυχοεκπαιδευτικής επίγνωσης.

FESTIVAL ΥΓΕΙΑΣ

Ολοκληρώθηκε με απόλυτη επιτυχία η συμμετοχή των Εργαστηρίων EDUCATE και Επείγουσας Νοσηλευτικής και Α' Βοηθειών του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΛΜΕΠΑ στην μοναδική εκδήλωση - Festival του 25ου Νηπιαγωγείου Ηρακλείου!

Το 25ο Νηπιαγωγείο Ηρακλείου οργάνωσε ένα πραγματικά μοναδικό φεστιβάλ υγείας και εκπαίδευσης, αναδεικνύοντας τη σημασία της πρόληψης, της ψυχικής υγείας και της αγωγής υγείας από την προσχολική ηλικία.

Η συμμετοχή του ΕΛΜΕΠΑ αποτέλεσε ένα εξαιρετικό παράδειγμα εφαρμογής της κοινοτικής και επείγουσας νοσηλευτικής στην πράξη.

Ο Αναπληρωτής Καθηγητής κ. Μιχάλης Ζωγραφάκης Σφακινάκης και η ομάδα του υλοποίησαν βιωματικές δραστηριότητες Βασικής Υποστήριξης Ζωής και κανόνων υγιεινής, προσαρμοσμένες στις ανάγκες των μικρών παιδιών.

Παράλληλα, ο κ. Αλέξανδρος Αργυριάδης με τη συμμετοχή φοιτητριών, παρουσίασε ένα πρόγραμμα διαχείρισης θυμού και συναισθηματικών εκρήξεων, ενισχύοντας την προαγωγή της ψυχικής υγείας στην προσχολική εκπαίδευση.





ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

Το ακαδημαϊκό εξάμηνο ξεκίνησε με μέσα από το πρόγραμμα υποδοχής των πρωτοετών φοιτητών, το οποίο πραγματοποιήθηκε στην αρχή του εξαμήνου και σηματοδότησε την ένταξή τους στην ακαδημαϊκή και κοινωνική ζωή του Τμήματος Νοσηλευτικής. Η ημέρα εκείνη περιλάμβανε τον αγιασμό, τον χαιρετισμό της Προέδρου του Τμήματος, την αναλυτική ενημέρωση για τη φιλοσοφία και τη λειτουργία του Τμήματος, την παρουσίαση των ακαδημαϊκών και υποστηρικτικών δομών (Βιβλιοθήκη, Γραφείο Διασύνδεσης, Γραφείο Διεθνών Σχέσεων, Υπηρεσίες Περίθαλψης και Κοινωνικής Μέριμνας), καθώς και την ξενάγηση στους χώρους με τη συμβολή εθελοντών φοιτητών, δημιουργώντας από την πρώτη στιγμή ένα κλίμα ασφάλειας, συμμετοχής και συλλογικότητας. Κατά τη διάρκεια του εξαμήνου που ακολούθησε, οι φοιτητές συμμετείχαν ενεργά σε μαθήματα, βιωματικές δράσεις, σεμινάρια, επιστημονικές και εκπαιδευτικές εκδηλώσεις, αλλά και σε συνέδρια και ακαδημαϊκές πρωτοβουλίες, ενισχύοντας όχι μόνο τις γνώσεις τους αλλά και τη σύνδεσή τους με την επιστημονική κοινότητα και το επάγγελμα της νοσηλευτικής.

Το εξάμηνο ολοκληρώνεται με επιτυχία, αποτυπώνοντας μια πορεία γεμάτη μάθηση, εμπλοκή και ουσιαστική παρουσία των φοιτητών στο Τμήμα.

Το Τμήμα Νοσηλευτικής σύσσωμο και όλα τα μέλη ΔΕΠ εύχονται στους φοιτητές καλή επιτυχία στην εξεταστική περίοδο που ξεκινά, με δύναμη, ψυχραιμία και εμπιστοσύνη στις προσπάθειές τους.

Ξεκινά το επιμορφωτικό πρόγραμμα από το ΚΕΔΙΒΙΜ ΕΛΜΕΠΑ: «Παροχή καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης και πρώτων βοηθειών στην κοινότητα».

Στόχος Προγράμματος είναι να ενισχύσει τους συμμετέχοντες:

- Να οργανώνουν ένα κατάλληλο φαρμακείο για την κοινότητα, ανάλογα με τις εκάστοτε περιβαλλοντικές και υγειονομικές συνθήκες.
- Να αναγνωρίζουν την ανάγκη να παρέχουν βασική υποστήριξη της ζωής, είτε με τη χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή, είτε χωρίς αυτόν.
- Να εφαρμόζουν τις ενδεδειγμένες πρώτες βοήθειες σε επείγοντα περιστατικά, προνοσοκομειακά, στον τόπο του συμβάντος.
- Να εφαρμόζουν τεχνικές ακινητοποίησης και μεταφοράς ασθενών που χρήζουν επείγουσα περαιτέρω αντιμετώπιση σε υγειονομική δομή.
- Να υλοποιούν εξειδικευμένες τεχνικές δεξιότητες Α' βοηθειών όπως π.χ. είναι η τοποθέτηση σε θέση ανάνηψης, η ισχαιμη περίδεση, η τεχνική Heimlich, κ.α.

Απευθύνεται σε εργαζόμενους στον τουρισμό, στη βιομηχανία, στην εστίαση, στην εκπαίδευση, σε μέλη σωματείων και συλλόγων, καθώς και σε εθελοντές ιδιώτες.

Διάρκεια: 20 ώρες

Εξ' Αποστάσεως Εκπαίδευση:

- 6 ώρες ασύγχρονη εκπαίδευση με αναρτημένο εκπαιδευτικό υλικό διαθέσιμο πριν την πρακτική εκπαίδευση.
- 4 ώρες σύγχρονη εκπαίδευση μέσω διαδικτύου (Παρασκευή 16/1/2026, 17:00-21:00).

Δια Ζώσης Πρακτική Εκπαίδευση:

- 10 ώρες πρακτική εκπαίδευση στο Εργαστήριο «Επείγουσας Νοσηλευτικής και Α' Βοηθειών», Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Ηράκλειο (Σάββατο 17/1/2026, 09:00-19:00).

Με την επιτυχή ολοκλήρωση χορηγείται Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης.

Προσομοιωμένη Κλινική Εκπαίδευση στην Ενδοαορτική Αντλία Αντιώθησης

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

25 ΩΡΕΣ

ΕΝΑΡΞΗ

13/12/2025



Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.

Κέντρο Επιμόρφωσης
& Διά Βίου Μάθησης

kedivim.hmu.gr

kedivim@hmu.gr

Μετά την τεράστια επιτυχία του 1ου κύκλου, ανακοινώνουμε με ιδιαίτερη χαρά τον 2ο κύκλο του επιμορφωτικού προγράμματος του Κέντρου Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ) του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου με τίτλο: «Προσομοιωμένη Κλινική Εκπαίδευση στην Ενδοαορτική Αντλία Αντιώθησης (IABP)», που υλοποιείται στο Πανεπιστημιακό Εργαστήριο EDUCATE του Τμήματος Νοσηλευτικής.

Το πρόγραμμα αποσκοπεί στη θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση επιστημόνων υγείας στη χρήση της ενδοαορτικής αντλίας αντιώθησης, της συχνότερα χρησιμοποιούμενης συσκευής βραχυπρόθεσμης μηχανικής υποστήριξης της κυκλοφορίας παγκοσμίως. Οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν εξειδικευμένες γνώσεις στη φυσιολογία της κυκλοφορίας, στη λειτουργία της IABP, στο χειρισμό της κονσόλας ελέγχου, στην αναγνώριση επιπλοκών και στη διαχείριση κλινικών σεναρίων μέσω hands-on εκπαίδευσης με προσομοιωτή.

Σημαντικές πληροφορίες:

- Έναρξη (2ος Κύκλος): 07–08 & 14–15 Μαρτίου 2026
- Διάρκεια: 25 ώρες (σύγχρονη & ασύγχρονη εκπαίδευση / Σύγχρονη - διά ζώσης ή εξ αποστάσεως εκπαίδευση τα Σάββατα 07 & 14/03/2026, 09:00-14:00 / Οι υπόλοιπες ώρες αφορούν σε ασύγχρονη εκπαίδευση μέσω υλικού που αναρτάται σε πλατφόρμα)
- Τρόπος παρακολούθησης: Δια ζώσης ή εξ αποστάσεως
- Πιστοποίηση: Οι συμμετέχοντες που θα ολοκληρώσουν επιτυχώς το πρόγραμμα θα λάβουν Πιστοποίηση στη Χρήση της Ενδοαορτικής Αντλίας Αντιώθησης (IABP)
- Μοριοδότηση: 1 ECTS
- Προθεσμία εγγραφών: Από 12/01/2026 έως 13/02/2026