

11/9/2026

Κανονισμός
Λειτουργίας Πρακτικής
άσκησης-
Κινητικότητας-
Εκπόνησης Εργασιών
Τμήματος
Νοσηλευτικής





Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Κανονισμός Λειτουργίας

Πρακτικής άσκησης- Κινητικότητας-
Εκπόνησης Εργασιών

Τμήματος Νοσηλευτικής





Περιεχόμενα

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ (ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΘΕΡΙΝΩΝ ΜΗΝΩΝ)...	3
ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	3
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ.....	3
ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ	4
ΕΡΓΑΝΗ	4
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ.....	6
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ (ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΘΕΡΙΝΩΝ ΜΗΝΩΝ).....	7
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	10
ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	10
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΣΩ ERASMUS+	13
ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ERASMUS+.....	13
ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	13
ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΗΝΙΑΙΑΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΑΝΑ ΧΩΡΑ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ERASMUS+	13
Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΙΤΗΣΗΣ, ΣΥΝΑΨΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ.....	15
ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΡΟΥΝ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ;.....	18



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ (ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΘΕΡΙΝΩΝ ΜΗΝΩΝ)

Το Τμήμα Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας εναρμονίζεται πλήρως με τον «Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου» (ΦΕΚ 6950/Β'/18-12-2024, Αριθ. 9417/Φ20 απόφασης της Συγκλήτους του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου)

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι φοιτητές του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ), κατά τη διάρκεια των σπουδών τους, πραγματοποιούν Πρακτική Άσκηση εφόσον αυτό προβλέπεται από τα Προγράμματα Προπτυχιακών Σπουδών (ΠΠΣ) των Τμημάτων ή των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ). Η πρακτική άσκηση αποτελεί σημαντική υποχρεωτική ή προαιρετική εκπαιδευτική δραστηριότητα των προγραμμάτων σπουδών των Τμημάτων του ΕΛΜΕΠΑ καθώς φέρνει σε άμεση επαφή τους φοιτητές με τον εργασιακό χώρο, συνδέοντας την εκπαίδευση με τους παραγωγικούς φορείς. Η διενέργεια πρακτικής άσκησης στοχεύει στην πρακτική εφαρμογή των θεωρητικών επιστημονικών γνώσεων που αποκτήθηκαν από την επιτυχή παρακολούθηση του προγράμματος σπουδών και την εξοικείωση των φοιτητών με πιθανούς χώρους εργασίας. Η πρακτική άσκηση φοιτητών διεξάγεται σε δημόσιες υπηρεσίες, νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου, Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης α' και β' βαθμού, νομικά πρόσωπα ιδιωτικού δικαίου και επιχειρήσεις, εφεξής καλούμενους «φορείς υποδοχής», υπό την καθοδήγηση στελέχους επόπτη του φορέα υποδοχής και την εποπτεία διδάσκοντος του προγράμματος σπουδών. Η πρακτική άσκηση δύναται να διεξάγεται και σε φορείς της αλλοδαπής, εφόσον καθίσταται εφικτή η εποπτεία της εκπαιδευτικής διαδικασίας, σύμφωνα με όσα ορίζονται στον εσωτερικό κανονισμό πρακτικής άσκησης του προγράμματος σπουδών και πραγματοποιείται αποκλειστικά στους χώρους του φορέα υποδοχής.

Τα οφέλη των φοιτητών από τη συμμετοχή τους στην πρακτική άσκηση είναι:

- Η απόκτηση εμπειρίας σχετικής με το επάγγελμα, ή/και η επαγγελματική ένταξη στον ίδιο ή σε παρόμοιο φορέα.
- Η εξοικείωση των φοιτητών με το εργασιακό περιβάλλον, τις απαιτήσεις του επαγγέλματος, τις εργασιακές σχέσεις και το ύψος των απολαβών.
- Η ουσιαστική αφομοίωση της επιστημονικής γνώσης μέσα από τη διαδικασία της ποιοτικής επαγγελματικής επιστημονικής εξάσκησης, η ανάδειξη των δεξιοτήτων των ασκούμενων και η ανάπτυξη επαγγελματικής συνείδησης.
- Η δικτύωση και συνεργασία με την αγορά εργασίας, η γνωριμία με τις τάσεις της αγοράς και τις δεξιότητες που απαιτούνται.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Η Πρακτική Άσκηση, όπου προβλέπεται, είναι θεσμοθετημένη με απόφαση Συνέλευσης Τμήματος και αναγράφεται υποχρεωτικά στο εγκεκριμένο Πρόγραμμα Σπουδών και τον Οδηγό Σπουδών του ΠΠΣ. Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος καθορίζονται οι λεπτομέρειες σχετικά με τη διεξαγωγή της πρακτικής άσκησης, οι οποίες



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

αναγράφονται στον εσωτερικό Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης Τμήματος και αφορούν στα εξής:

- Στην κατηγορία μαθήματος (Υποχρεωτική ή Προαιρετική πρακτική άσκηση),
- στον αριθμό των πιστωτικών μονάδων (ECTS) που απονέμονται με την επιτυχή ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης,
- στην περίπτωση που αποτελεί μάθημα επιλογής, εάν περιλαμβάνεται στις απαραίτητες πιστωτικές μονάδες (ECTS) για τη λήψη πτυχίου ή αν αναγράφεται μόνο στο Παράρτημα Διπλώματος,
- στη χρονική διάρκεια της πρακτικής άσκησης σε ημερολογιακούς μήνες.
- Στο αν η πρακτική άσκηση είναι πλήρους ή μερικής διάρκειας και το αντίστοιχο σύνολο των εβδομαδιαίων ωρών απασχόλησης,
- στην περίοδο υλοποίησης,
- στις ελάχιστες προϋποθέσεις ακαδημαϊκής προόδου που πρέπει να πληρούνται πριν από την έναρξη διεξαγωγής της πρακτικής άσκησης.

Η πρακτική άσκηση όλων των Προγραμμάτων Σπουδών του Πανεπιστημίου πραγματοποιείται με κοινές διαδικασίες (έγγραφα, δικαιολογητικά ολοκλήρωσης, κ.λπ.) καθώς και κοινά κριτήρια επιλογής φοιτητών, σ περίπτωση που ο αριθμός αιτήσεων είναι μεγαλύτερος από τον αριθμό των διαθέσιμων θέσεων, σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στον παρόντα Κανονισμό.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Σύμφωνα με τη νομοθεσία βασικά στοιχεία για την υλοποίηση πρακτικής άσκησης είναι: Πληροφοριακό Σύστημα ΑΤΛΑΣ Η καταχώριση και διάθεση θέσεων πρακτικής άσκησης για φοιτητές πρώτου κύκλου σπουδών υποστηρίζεται από το ειδικό Πληροφοριακό Σύστημα ΑΤΛΑΣ, κάθε θέση πρακτικής άσκησης υποχρεωτικά δημοσιεύεται και καταγράφεται στο σύστημα ΑΤΛΑΣ <http://atlas.grnet.gr>.

ΕΡΓΑΝΗ

Ο φορέας υποδοχής υποχρεούται να καταχωρεί στο πληροφοριακό σύστημα «ΕΡΓΑΝΗ Π» τους φοιτητές που πραγματοποιούν πρακτική άσκηση, καθώς και κάθε μεταβολή αυτής, πριν από την έναρξη της πραγματοποίησής της.

Τόπος διεξαγωγής

Η πρακτική άσκηση πραγματοποιείται αποκλειστικά στους χώρους εγκατάστασης ή παροχής υπηρεσιών του Φορέα Υποδοχής στους οποίους ο ασκούμενος φοιτητής παρευρίσκεται. Αν ο ασκούμενος φοιτητής μετακινηθεί εκτός των άνω χώρων στο πλαίσιο της πρακτικής άσκησης του, τα έξοδα μετακίνησης και διαμονής βαρύνουν τον φορέα υποδοχής.

Εβδομαδιαία διάρκεια

Στα Τμήματα του ΕΛΜΕΠΑ η πρακτική άσκηση αφορά σε εκπαιδευτική δραστηριότητα πλήρους ή μερικής απασχόλησης και είναι αμειβόμενη. Η διάρκεια της πλήρους απασχόλησης αντιστοιχεί σε 40 ώρες εβδομαδιαίως ή όσο η εβδομαδιαία πλήρης απασχόληση του αντίστοιχου επόπτη του φορέα υποδοχής. Σε κάθε περίπτωση, η πρακτική άσκηση πλήρους διάρκειας δεν υπερβαίνει τις 40 ώρες εβδομαδιαίως και δεν είναι μικρότερη των 35 ωρών. Η εβδομαδιαία διάρκεια στην περίπτωση της μερικής απασχόλησης αντιστοιχεί σε 20 ώρες εβδομαδιαίως, με



διπλασιασμό της διάρκειας σε ημερολογιακούς μήνες, του αντίστοιχου διαστήματος της πλήρους απασχόλησης.

Ασφάλιση και Αποζημίωση

Οι φοιτητές που διεξάγουν πρακτική άσκηση, υπάγονται υποχρεωτικά στην ασφάλιση του Ηλεκτρονικού Εθνικού Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (e-ΕΦΚΑ) σύμφωνα με την παρ. 1 του άρθρου 10 του ν. 2217/1994 (Α' 83) μόνο για τον κίνδυνο του ατυχήματος. Η ασφαλιστική αυτή εισφορά ανέρχεται στο 1% επί του τεκμαρτού ημερομισθίου της 12ης ασφαλιστικής κλάσης όπως διαμορφώνεται κάθε φορά. Για την ασφάλιση παροχών ασθένειας σε είδος, εφαρμόζεται η παρ. 10 του άρθρου 15 του ν. 3232/2004 (Α' 48) και η εγκύκλιος του ΙΚΑ 44/2004. Το κόστος ασφάλισης περιλαμβάνεται στην αποζημίωση και βαρύνει τον φορέα που αποζημιώνει την πρακτική άσκηση (Φορέα Υποδοχής ή ΕΛΚΕ μέσω συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων ή έργων χρηματοδοτούμενων από ίδιους ή ιδιωτικούς πόρους). Αν η αποζημίωση βαρύνει εν μέρει και τον φορέα υποδοχής και τον ΕΛΚΕ, τότε το κόστος ασφάλισης βαρύνει τον Φορέα Υποδοχής και περιλαμβάνεται στην αποζημίωση. Κάθε άλλη απαίτηση έναντι κάλυψης κινδύνου ατυχήματος ή βλάβης βαρύνει

τον φορέα υποδοχής. Υπόχρεος υποβολής αναλυτικής περιοδικής δήλωσης είναι ο φορέας που είναι υπόχρεος για την καταβολή των ασφαλιστικών εισφορών. Η πρακτική άσκηση αποζημιώνεται, με την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας της πρακτικής. Για τους φοιτητές του πρώτου κύκλου σπουδών, το κόστος της αποζημίωσης δύναται να βαρύνει εξ ολοκλήρου ή εν μέρει κατά προτεραιότητα τους φορείς υποδοχής, ή τον προϋπολογισμό συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων ή έργων χρηματοδοτούμενων από ίδιους ή ιδιωτικούς πόρους που διαχειρίζεται ο ΕΛΚΕ ΕΛΜΕΠΑ.

Σύμφωνα με την υπ' αρ. 7543/2024 κοινή υπουργική απόφαση «Καθορισμός μηνιαίας αποζημίωσης των ασκούμενων φοιτητών Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων» (Β' 5473) το ύψος της μηνιαίας αποζημίωσης των ασκούμενων φοιτητών πλήρους απασχόλησης ανέρχεται στα τριακόσια πενήντα ευρώ (350,00 €), συμπεριλαμβανομένων των εισφορών της ασφάλισης. Το ύψος της μηνιαίας αποζημίωσης των ασκούμενων φοιτητών μερικής απασχόλησης ανέρχεται στα εκατόν εβδομήντα πέντε ευρώ (175,00 €), συμπεριλαμβανομένων των εισφορών της ασφάλισης. Το ύψος της μηνιαίας αποζημίωσης των φοιτητών δύναται να αναπροσαρμόζεται με νεότερη ΚΥΑ. Για τους φορείς υποδοχής που ανήκουν στον ιδιωτικό τομέα, τα ποσά αυτά συνιστούν τα κατώτατα όρια αποζημίωσης των φοιτητών για τη διενεργούμενη πρακτική άσκηση, επομένως φορείς υποδοχής του ιδιωτικού τομέα νομίμως δύνανται να χορηγούν μεγαλύτερα ποσά αποζημίωσης.

Η αποζημίωση της πρακτικής άσκησης καταβάλλεται στον φοιτητή μέσω λογαριασμού πληρωμών, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 52 του ν. 4611/2019 (Α' 73). Η χορήγηση αποζημίωσης, καθώς και η καταβολή ασφάλισης για τον κλάδο ατυχήματος για τη διεξαγωγή πρακτικής άσκησης δεν συνιστά λόγο διακοπής άλλων οικονομικών παροχών που χορηγούνται ή ειδικών επιδομάτων ή συντάξεων που λαμβάνουν ή δικαιούνται να λάβουν οι φοιτητές του ΑΕΙ για άλλους λόγους. Οι φοιτητές κατά τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης, εκτός από το δικαίωμα αποζημίωσης και ασφάλισής τους, δεν αποκτούν κανένα άλλο δικαίωμα εργασιακής ή συνταξιοδοτικής μορφής.



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Η περίοδος υποβολής αιτήσεων των φοιτητών για έναρξη πρακτικής άσκησης καθορίζεται με σχετική ανακοίνωση του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης. Οι φοιτητές που πληρούν τις προϋποθέσεις έναρξης πρακτικής άσκησης, σύμφωνα με το Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματός τους, ακολουθούν τα παρακάτω βήματα:

Ενημέρωση- Επιλογή Φορέα Υποδοχής

Για την επιλογή φορέα υποδοχής, οι φοιτητές ενημερώνονται από τον Υπεύθυνο Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος και το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης και αντλούν πληροφορίες για τις προσφερόμενες θέσεις πρακτικής άσκησης από τον ιστότοπο του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης <https://praktiki.hmu.gr/> και από τον Κόμβο ΑΤΛΑΣ <http://atlas.grnet.gr>. Στη συνέχεια, οι φοιτητές έρχονται σε επικοινωνία με τους δυνητικούς φορείς απασχόλησης για τη διασφάλιση της θέσης πρακτικής άσκησης που τους ενδιαφέρει. Στους φοιτητές δίνεται η δυνατότητα να προτείνουν οι ίδιοι επιχειρήσεις στις οποίες επιθυμούν να απασχοληθούν, η καταλληλότητα των οποίων κρίνεται από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος.

Αίτηση στο Τμήμα

Οι φοιτητές που πληρούν τις προϋποθέσεις έναρξης πρακτικής άσκησης, υποβάλλουν στη Γραμματεία του Τμήματος έντυπη ή ηλεκτρονική αίτηση, εντός της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων, με τα απαραίτητα δικαιολογητικά, όπως ορίζονται στη σχετική πρόσκληση υποβολής αιτήσεων.

Ο φοιτητής πρέπει να έχει συνδεθεί στο σύστημα ΑΤΛΑΣ και να έχει πιστοποιήσει τα στοιχεία λογαριασμού του, προκειμένου να γίνει η αντιστοίχισή του με θέση πρακτικής άσκησης.



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ (ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΘΕΡΙΝΩΝ ΜΗΝΩΝ) – ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ (185^η/Θ1/28-01-2025)

Α) ΠΠΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ:

Πλαίσιο υλοποίησης: Θεσμοθετημένη πρακτική άσκηση που υλοποιείται σύμφωνα με το εγκεκριμένο Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος.

Κατηγορία μαθήματος:

Προαιρετική πρακτική άσκηση, δεν περιλαμβάνεται στις απαραίτητες πιστωτικές μονάδες (ECTS) για τη λήψη πτυχίου, αναγράφεται στο Παράρτημα Διπλώματος.

ECTS: 10

Χρονική διάρκεια:

3 μήνες πλήρους απασχόλησης (έως 40 ώρες εβδομαδιαίως)

Εξάμηνο σπουδών: 6^ο

Κωδικός μαθήματος: 0805.6.016.0

Προϋποθέσεις ακαδημαϊκής προόδου:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι φοιτητές που βρίσκονται στο 6ο εξάμηνο σπουδών και έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον 120 Ects του προγράμματος σπουδών μέχρι την υποβολή της αίτησης για την συμμετοχή τους στην Πρακτική Άσκηση. Ακόμα η επιτυχής ολοκλήρωση όλων των αμιγώς Νοσηλευτικών μαθημάτων (Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη, Βασική Νοσηλευτική, Παθολογική Νοσηλευτική Ι- ΙΙ (Θ-ΚΛ. Α) Χειρουργική Νοσηλευτική Ι- ΙΙ (Θ-ΚΛ.Α) Παιδιατρική Νοσηλευτική (Θ-ΚΛ.Α) Νοσηλευτική Μητρότητας (Θ-ΚΛ Α).

Περίοδος υλοποίησης:

Η διάρκεια της ΠΑ ορίζεται σε τρεις (3) μήνες και πραγματοποιείται μετά την λήξη του ΣΤ' εξαμήνου εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις. Η ΠΑ πραγματοποιείται σε συγκεκριμένη περίοδο: α) από 1η Ιουλίου μέχρι 30 Σεπτεμβρίου εκάστοτε έτους.

Δικαιολογητικά ολοκλήρωσης: Προϋπόθεση για την επικύρωση της επιτυχούς ολοκλήρωσης της πρακτικής άσκησης από το Τμήμα και την απόδοση των ECTS αποτελεί η προσκόμιση των δικαιολογητικών που περιγράφονται στον Κανονισμό ΠΑ ΕΛΜΕΠΑ.

Β) ΠΠΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ του πρώην ΤΕΙ Κρήτης:

Πλαίσιο υλοποίησης: Θεσμοθετημένη πρακτική άσκηση που υλοποιείται σύμφωνα με το εγκεκριμένο Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος.

Κατηγορία μαθήματος: Υποχρεωτική πρακτική άσκηση, περιλαμβάνεται στις απαραίτητες πιστωτικές μονάδες (ECTS) για τη λήψη πτυχίου.

ECTS: 10

Χρονική διάρκεια: 6 μήνες πλήρους απασχόλησης (έως 40 ώρες εβδομαδιαίως)



Εξάμηνο σπουδών: 8^ο

Κωδικός μαθήματος: ΥΝΠΡΑΤ- Πρακτική Άσκηση ΤΕΙ

Προϋποθέσεις ακαδημαϊκής προόδου:

Η πρακτική πραγματοποιείται μετά το τέλος του έβδομου εξαμήνου σπουδών. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι φοιτητές εφόσον έχετε ολοκληρώσει με επιτυχία τα εργαστήρια νοσηλευτικής, τα 2/3 των μαθημάτων του προγράμματος σπουδών και τα μαθήματα ειδικότητας. Ο φοιτητής όμως έχει δικαίωμα υποβολής αίτησης για ΠΑ, αν χρωστάει ένα μάθημα ειδικότητας. Τα μαθήματα ειδικότητας είναι τα ακόλουθα: Κοινωνική Νοσηλευτική Ι και ΙΙ, Παθολογική Νοσηλευτική Ι και ΙΙ, Χειρουργική Νοσηλευτική Ι και ΙΙ, Νοσηλευτική Τρίτης Ηλικίας, Παιδιατρική Νοσηλευτική, Νοσηλευτική Μητρότητας, Εντατική Νοσηλευτική, Επείγουσα Νοσηλευτική-Α' Βοήθειες, Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών, Νοσηλευτική Ψυχ. Υγείας.

Περίοδος υλοποίησης:

Η διάρκεια της ΠΑ ορίζεται σε έξι (6) μήνες και πραγματοποιείται στο 8ο ή μεγαλύτερο εξάμηνο, εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις. Η ΠΑ πραγματοποιείται σε 2 συγκεκριμένες περιόδους: α) από 1η Απριλίου μέχρι 30 Σεπτεμβρίου β) από 1η Οκτωβρίου μέχρι 31 Μαρτίου.

Δικαιολογητικά ολοκλήρωσης: Προϋπόθεση για την επικύρωση της επιτυχούς ολοκλήρωσης της πρακτικής άσκησης από το Τμήμα και την απόδοση των ECTS αποτελεί η προσκόμιση των δικαιολογητικών που περιγράφονται στον Κανονισμό ΠΑ ΕΛΜΕΠΑ.

Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης – Επibλέψη των Ασκούμενων Φοιτητών

Τα θέματα της πρακτικής άσκησης κάθε Τμήματος συντονίζονται από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης στην οποία συμμετέχουν τρία μέλη του ΔΕΠ. Η επιτροπή μεριμνά:

- Για την αναζήτηση νέων θέσεων πρακτικής άσκησης.
- Για την αξιολόγηση της καταλληλότητας των χώρων εργασίας στους οποίους πρόκειται να πραγματοποιηθεί η πρακτική άσκηση.
- Για την επιλογή των φοιτητών που πληρούν τις προϋποθέσεις και την κατανομή τους σε θέσεις πρακτικής άσκησης.
- Για τον ορισμό επόπτη εκπαιδευτικού και επιβλέποντα από τον φορέα απασχόλησης.
- Για θέματα οργάνωσης της πρακτικής άσκησης των φοιτητών.

Κατά τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης (ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΘΕΡΙΝΩΝ ΜΗΝΩΝ) κάθε φοιτητής επιβλέπεται από δύο υπευθύνους, τον επόπτη εκπαιδευτικό, τον οποίο ορίζει η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος και τον επιβλέποντα από το φορέα απασχόλησης (εργασιακά υπεύθυνος), τον οποίο προτείνει η διοίκηση του φορέα απασχόλησης και εγκρίνει η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης.

Ο επόπτης εκπαιδευτικός είναι μέλος του Εκπαιδευτικού Προσωπικού του Τμήματος και εκτελεί τα καθήκοντά του σύμφωνα με τους κανόνες που διέπουν την πρακτική άσκηση.

Ο εργασιακά υπεύθυνος είναι στέλεχος του φορέα απασχόλησης με πτυχίο συναφούς ειδικότητας και με επαρκή εμπειρία στον εργασιακό χώρο. Έχει την ευθύνη της



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

καθοδήγησης και επίβλεψης του ασκούμενου φοιτητή στον εργασιακό χώρο σύμφωνα με τις διαδικασίες του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης.

Αιτήσεις των φοιτητών για τοποθέτηση σε θέση πρακτικής άσκησης θα πρέπει να υποβάλλονται τον προηγούμενο από την έναρξη μήνα.

Ο φοιτητής που πληροί τις προϋποθέσεις για την έναρξη πρακτικής άσκησης, υποβάλλει στη Γραμματεία του Τμήματος έντυπη ή ηλεκτρονική αίτηση-δήλωση, με την οποία δηλώνει έναν έως τρεις φορείς που έχει επιλέξει. Στους φοιτητές δίνεται η δυνατότητα να προτείνουν οι ίδιοι επιχειρήσεις (δομές) στις οποίες επιθυμούν να απασχοληθούν, η καταλληλότητα των οποίων αξιολογείται από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος.

Σε περίπτωση που ο αριθμός αιτήσεων είναι μεγαλύτερος από τον αριθμό των διαθέσιμων θέσεων ανά Τμήμα, η επιλογή και τοποθέτηση των φοιτητών σε επιδοτούμενες θέσεις πρακτικής άσκησης θα γίνει από το Τμήμα του με τα κριτήρια επιλογής που έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης. Μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων, οι δυνητικά δικαιούχοι έχουν δικαίωμα ένστασης επί των αποτελεσμάτων εντός 5 ημερολογιακών ημερών.

Οδηγίες για τους Φοιτητές

Οδηγίες για την Πρακτική Άσκηση, διατίθενται στην ιστοσελίδα του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης: <https://praktiki.hmu.gr> καθώς και στην ιστοσελίδα του τμήματος Νοσηλευτικής: <https://nurs.hmu.gr/proptyxiakes/praktiki-askisi/>



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η συγγραφή εκπόνηση ερευνητικής εργασίας έχει οριστεί ως προαιρετική. Εάν ο φοιτητής/τρια επιλέξει να μην προχωρήσει σε συγγραφή ερευνητικής εργασίας θα πρέπει να δηλώσει ένα επιπλέον μάθημα από τα προσφερόμενα μαθήματα επιλογής. Στην ιστοσελίδα του τμήματος έχουν αναρτηθεί τα ανάλογα έγγραφα όπου αναφέρονται αναλυτικά οι προδιαγραφές που απαιτούνται για τη συγγραφή της ερευνητικής εργασίας. (<https://nurs.hmu.gr/ptychiakh-ergasia/>).

Όσον αφορά τη διαδικασία ανάθεσης και εξέτασης της ερευνητικής εργασίας εφόσον ο φοιτητής/τρια την επιλέξει, επικοινωνεί δια ζώσης ή μέσω e-mail με το μέλος ΔΕΠ, που θεωρεί ότι έχει μεγαλύτερη συνάφεια με το ερευνητικό πεδίο ή αν δεν υπάρχει διαθεσιμότητα του μέλους ΔΕΠ λόγω μεγάλου αριθμού επίβλεψης ερευνητικών εργασιών απευθύνεται σε μέλος ΕΤΠ που συντονίζει τη διαδικασία για την εξεύρεση επιβλέποντα. Η συγκρότηση τριμελούς επιτροπής για την εξέταση της ερευνητικής διαδικασίας γίνεται με ευθύνη του μέλους ΕΤΠ και ανάλογα τη διαθεσιμότητα των μελών ΔΕΠ τη συγκεκριμένη ημερομηνία παρουσίασης της ερευνητικής εργασίας. Η παρουσίαση της ερευνητικής εργασίας είναι δημόσια/ανοικτή διαδικασία όπου μπορούν να παρευρίσκονται όσοι φοιτητές/τριες ή μέλη ΔΕΠ το επιθυμούν. Οι φοιτητές/τριες, έχουν ενημερωθεί από την ιστοσελίδα του τμήματος και από το μέλος ΔΕΠ που επιβλέπει την ερευνητική εργασία για τα κριτήρια βαθμολόγησης της (<https://nurs.hmu.gr/ptychiakh-ergasia/>).

ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Το τελικό κείμενο της Ερευνητικής Εργασίας, πρέπει να πληροί τις προδιαγραφές και τις προϋποθέσεις που αναγράφονται παρακάτω.

Γενικές προδιαγραφές:

Μέγεθος: Το κείμενο, πρέπει να είναι τάξης μεγέθους, όχι κάτω των 5.000 λέξεων δεν συμπεριλαμβάνονται οι εισαγωγικές σελίδες, πίνακες, λεζάντες, παραρτήματα, βιβλιογραφία κλπ.

Σελιδοποίηση: Μέγεθος σελίδας Α4

Διάστιχο: 1,5 διάστιχο

Γραμματοσειρά: Calibri ή Cambia ή Times New Roman

Περιθώρια σελίδας: Πάνω: 2,5 Κάτω: 2,5

Δεξιά: 2,5

Αριστερά: 3,0

ΓΕΝΙΚΗ ΔΟΜΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Εξωσέλιδο

(εκπόνηση ποσοτικής και ποιοτικής μελέτης)

Σελίδα με δήλωση τμήματος – τίτλου εργασίας – όνομα φοιτητή- copyright

Περίληψη (Ελληνικά) με λέξεις - κλειδιά (250 λέξεις)

Περίληψη (Αγγλικά) με keywords (250 λέξεις)

Α) Γενικό Μέρος

Θεωρητικό υπόβαθρο - βιβλιογραφική ανασκόπηση : Ορισμοί που αφορούν εννοιείς, γιατί επελέγη το θέμα αυτό, ποια είναι τα στοιχεία στην βιβλιογραφία, τι αναφορές υπάρχουν από άλλες έρευνες, ποια είναι η ιστορική εικόνα και εξέλιξη διεθνώς, περισσότερο τα πιο πρόσφατα χρόνια, ποιες τάσεις διαφαίνεται ότι διαμορφώνονται.



Πως τεκμηριώνεται το θέμα διεθνώς. (Προσοχή στην χρήση εγκύρων βιβλιογραφικών αναφορών. ΔΕΝ γράφουμε προσωπικές απόψεις. Ότι αναφέρουμε πρέπει να υποστηρίζεται από την βιβλιογραφία). Το κεφάλαιο πρέπει να κλείνει με ανάδειξη των πτυχών που κατά την αντίληψή μας προκύπτει από όσα αναφέρουμε ότι μπορούν ή αξίζει να διερευνηθούν.

Πιο συγκεκριμένα :

- Ιστορική αναδρομή (τι άλλες συναφείς έρευνες – εργασίες – καταγραφές – προσπάθειες – στοιχεία στη βιβλιογραφία υπάρχουν).
- Ποια νεότερα στοιχεία ή γνώσεις έχουν προκύψει και εισάγονται για εξέταση – μελέτη.
- Θεωρητικό υπόβαθρο (εφόσον υπάρχει) που να περιγράφεται η θεωρητική στήριξη του θέματος. Πιθανή χρήση διαγραμμάτων ροής για την περιγραφή διαδικασιών κλπ.
- Εμπειρικά δεδομένα ή πρακτικές εφόσον υπάρχουν.
- Ανάλυση του θέματος. Καταμερισμός του σε κατασκευαστικές ενότητες. Σκοπός και ερευνητικά ερωτήματα: Ανάλυση του σκοπού και των ερευνητικών ερωτημάτων που έχει η μελέτη.

Προσοχή, γράφουμε πάντα σε τρίτο πρόσωπο.

Β| Ειδικό μέρος

Μεθοδολογία: Μεθοδολογία της ερευνάς που προτίθεται να ακολουθηθεί. Αν χρησιμοποιηθεί έτοιμο ερωτηματολόγιο, αν είναι διεθνώς αναγνωρισμένο, αν ανταποκρίνεται στους σκοπούς και τα ερευνητικά ερωτήματα. Να αποφεύγεται η διαδικασία προσαρμογής στα Ελληνικά αν είναι ξενόγλωσσο, αν επιλεγεί θα πρέπει να ακολουθηθούν οι κανόνες που διέπουν τη συγκεκριμένη διαδικασία. Αν συνταχθεί ερωτηματολόγιο από τους ερευνητές, προσοχή στην σύνταξη του ώστε να μετρά και να απαντά στα ερευνητικά ερωτήματα και τους σκοπούς της μελέτης. Επίσης, προσοχή στην στάθμισή του, την μέτρηση της αξιοπιστίας και της εγκυρότητας, την διενέργεια πιλοτικής μελέτης κλπ. πριν την εφαρμογή του. Οφείλει να παρουσιαστεί το ερωτηματολόγιο, οι επιμέρους δομές που είναι οργανωμένο, και οι κλίμακες αξιολόγησής του.

Τι είδους δειγματοληψία έγινε, σε τι πληθυσμό για ποια περίοδο και με τι μέθοδο. Να αναλυθεί η μέθοδος συλλογής των δεδομένων που θα ακολουθηθεί από τους συγγραφείς.

Τι είδους ανάλυση θα πραγματοποιηθεί και γιατί. (πχ. περιγραφική στατιστική και επαγωγική στατιστική, που μπορεί να περιλαμβάνει ανάλυση συχνοτήτων, επιδράσεις, συσχετίσεις και εξαρτήσεις μεταβλητών, διερευνητική παραγοντική ανάλυση, επιβεβαιωτική παραγοντική ανάλυση, ποιοτική ανάλυση, κλπ). Τέλος μια αναφορά στα εργαλεία που θα χρησιμοποιήσεις για την στατιστική επεξεργασία. Πιο συγκεκριμένα :

- Μεθοδολογία ερευνάς, πεδίο μελέτης, τεχνικές που αναπτυχθήκαν. - Διατύπωση ερωτημάτων ή υποθέσεων που ετέθησαν και πως απαντηθήκαν κατά τη διαδικασία της μελέτης.
- Δοκιμαστικά στοιχεία, πιθανές τροποποιήσεις, δοκιμές, τεστ και έλεγχοι λειτουργίας ή αποτελεσμάτων.



Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

- Μέθοδοι και μέσα που χρησιμοποιήθηκαν, γιατί επελέγησαν, πως συνδυάστηκαν μεταξύ τους, πηγές προέλευσης, από πού αντληθήκαν πληροφορίες, μέσα κλπ.
- Προβλήματα που εμφανίστηκαν, και πως αντιμετωπίστηκαν (ενέργειες για άρση δυσκολιών, αποτελέσματα).

Κανόνες Ηθικής και Δεοντολογίας: Μια παράγραφος: Αναφορά στους κανόνες- θέματα που εμπίπτουν στους κώδικες της βιοηθικής. Στο μέρος αυτό αναφέρεται αν είναι αναγκαία η απόκτηση άδειας για τη διεξαγωγή της έρευνας από την αρμόδια επιτροπή βιοηθικής (ή/και από άλλο όργανο), και αναφέρονται οι αριθμοί πρωτοκόλλου των απαιτούμενων αδειών.

Ευρήματα: Στατιστικά και μετρήσεις από :

(α) επιλεγμένες ερωτήσεις – τις πιο σημαντικές, (β) Ομάδες ερωτήσεων, που σχετίζονται εννοιολογικά ή κάνουν αντίθεση κλπ. Πχ. Ποια η συμπεριφορά ομάδων του δείγματος (πχ. άνδρες-γυναίκες, ηλικιακές ομάδες κλπ.). Στην παρουσίαση των αποτελεσμάτων, προσοχή στην εγκυρότητα των στατιστικών τεστ. Η ανάλυση συχνοτήτων μπορεί να παρουσιαστεί συνολικά σε ενιαίο πίνακα για όλα τα ερωτήματα και να σχολιαστεί συνολικά. Στην περίπτωση των ποιοτικών μελετών παρουσιάζονται τα αντίστοιχα ευρήματα ανάλογα με τις μεθόδους κωδικοποίησης και απόδοσης των δεδομένων που επιλέχθηκαν από τους συγγραφείς.

Συζήτηση: Σχολιασμός των αποτελεσμάτων συνολικά. Τι σημαίνουν; Πως ερμηνεύονται; Τι σημασία έχουν; Γιατί είναι σημαντικά; Τι υποστηρίζουν άλλες μελέτες ειδικότερα σε αντιπαράβολή με τα αποτελέσματα της παρούσας μελέτης; Υπάρχει κάποια θεωρία που να υποστηρίζει τα αποτελέσματα αυτά (ή ακόμα και να μην ισχύει στο δείγμα σου από τα αποτελέσματα αυτά). Αντιπαράθεση με τους στόχους που ετέθησαν.

Περιορισμοί μελέτης: Οι μεθοδολογικοί ή ειδικοί ενδεχομένως λόγοι για τους οποίους πχ ότι δεν μπορούν να γενικευτούν τα αποτελέσματα σε κάθε πληθυσμό κλπ.

Συμπεράσματα: Γενικευμένα συμπεράσματα συνολικά της μελέτης. Προσέχουμε να μην επαναλαμβάνουμε πράγματα που έχουν γραφτεί σε άλλα κεφάλαια.

Βιβλιογραφία – αναφορές (APA Style)

Συνίσταται ιδιαίτερα, η βιβλιογραφία να μην αναφέρεται στο τέλος ως τυχαία λίστα βιβλίων/άρθρων -συνήθως ασύνδετη- με το κείμενο. Θα πρέπει να είναι λίστα αναφορών, με συγκεκριμένη παραγραφοποίηση και να φαίνεται με χρήση παραπομπών μέσα στο κείμενο.



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΣΩ ERASMUS+

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ERASMUS+

Είναι η δυνατότητα που δίνεται στους φοιτητές μέσω του προγράμματος Erasmus+, να εκπονήσουν την πρακτική τους άσκηση στο εξωτερικό, λαμβάνοντας ταυτόχρονα μια μηνιαία υποτροφία. Οι υποτροφίες χορηγούνται από το ΕΛΜΕΠΑ μέσω χρηματοδότησης του ΙΚΥ, για περίοδο πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό η οποία μπορεί να κυμαίνεται μεταξύ δύο (2) και δώδεκα (12) μηνών. Ακόμη, μέσω του ίδιου προγράμματος, αν έχουν ήδη κάνει την πρακτική τους άσκηση στην Ελλάδα, έχουν πλέον τη δυνατότητα να κάνουν και 2η πρακτική άσκηση στο εξωτερικό.

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι η απόκτηση εργασιακής εμπειρίας στο εξωτερικό:

- ☐ σε εταιρεία ή
- ☐ σε εκπαιδευτικό ίδρυμα ή
- ☐ σε οποιοδήποτε άλλο φορέα που δραστηριοποιείται σε συναφές αντικείμενο
- ☐ η γνωριμία των εργασιακών συνθηκών και προσεγγίσεων άλλων χωρών
- ☐ η απόκτηση επαγγελματικών επαφών με φορείς του εξωτερικού
- ☐ η εξάσκηση ξένων γλωσσών

Μπορούν να συμμετέχουν εφόσον:

1. είναι προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί ή διδακτορικοί φοιτητές/ριες και σπουδάζουν στο ΕΛΜΕΠΑ, ΚΑΙ
2. εφόσον έχουν επικοινωνήσει με τη γραμματεία τους και τον ακαδημαϊκό υπεύθυνο του τμήματος τους και τους έχουν επιβεβαιώσει, ότι έχουν τις προϋποθέσεις έναρξης πρακτικής άσκησης όπως αυτές ορίζονται από το πρόγραμμα σπουδών του τμήματός τους, και ότι η πρακτική θεωρείται συναφής με το αντικείμενο σπουδών.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΗΝΙΑΙΑΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΑΝΑ ΧΩΡΑ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ERASMUS+

Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης: Δανία, Φιλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία,

Λουξεμβούργο, Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο, Λιχτενστάιν, Νορβηγία



620 €/μήνα

Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης: Αυστρία, Βέλγιο, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, Ελλάδα, Ισπανία, Κύπρος, Ολλανδία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβενία

570 €/μήνα

Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης: Βουλγαρία, Κροατία, Τσεχία, Εσθονία, Λετονία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σλοβακία, ΠΓΔΜ, Τουρκία

520 €/μήνα

Για πρακτική μέσω Erasmus+ οι φοιτητές/τριες μπορούν να μετακινηθούν από 2 έως 12 μήνες. Η μετακίνηση μπορεί να γίνει σε όλους τους κύκλους σπουδών, δηλαδή είτε προπτυχιακό, μεταπτυχιακό ή διδακτορικό και διαρκεί μέγιστο 12 μήνες, ανεξάρτητα αν πρόκειται για σπουδές ή πρακτική ή συνδυασμό τους.

Συνεπώς, μπορούν να κάνουν όποιο συνδυασμό θέλουν από 2 έως 12 μήνες, αλλά το σύνολο μετακίνησης για κάθε φοιτητή δεν πρέπει να ξεπερνά τους 12 μήνες. Το ίδιο ισχύει και για τους zero grant φοιτητές (αφορά τις περιπτώσεις στις οποίες οι φοιτητές είναι διατεθειμένοι να μετακινηθούν ακόμη και αν δεν υπάρχουν διαθέσιμα κονδύλια).

Σε κάθε περίπτωση, οι μετακινήσεις που δικαιούνται είναι οι εξής:

12 μήνες σαν προπτυχιακοί φοιτητές ΚΑΙ

12 μήνες σαν μεταπτυχιακοί φοιτητές ΚΑΙ

12 μήνες σαν διδακτορικοί φοιτητές

Όσοι σπουδαστές πρόκειται να μετακινηθούν θα πρέπει να έχουν καταθέσει όλα τα δικαιολογητικά τουλάχιστον 1 μήνα πριν τη μετακίνηση, διαφορετικά θα είναι αδύνατη η καταβολή της υποτροφίας και η μετακίνηση δε θα πραγματοποιείται.



Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΙΤΗΣΗΣ, ΣΥΝΑΨΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ERASMUS+ / ΦΑΣΗ Α

Όλα τα δικαιολογητικά θα πρέπει να κατατεθούν στο Γραφείο Διεθνών Σχέσεων του ΕΛΜΕΠΑ, τουλάχιστον 1 μήνα πριν τη μετακίνηση σε σφραγισμένο φάκελο. Σε περίπτωση καθυστέρησης, υπάρχει η πιθανότητα ακύρωσης.

1. ΕΥΡΕΣΗ ΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: Βρίσκετε μόνοι σας τη θέση εργασίας για την οποία ενδιαφέρεστε. Η θέση εργασίας μπορεί να είναι είτε σε πανεπιστήμιο (χωρίς να απαιτείται η ύπαρξη συμφωνίας όπως στις σπουδές) ή σε ιδιωτικό φορέα. Η πρακτική άσκηση πρέπει να ολοκληρώνεται έως 30 Σεπτεμβρίου. Συνεπώς, αν για παράδειγμα θέλετε να κάνετε 6 μήνες πρακτική και θέλετε να ξεκινήσετε τον Ιούνιο, τότε έχετε δικαίωμα για 4 μήνες πρακτική άσκηση. Ύστερα θα πρέπει να κάνετε αίτηση εκ νέου για 2η πρακτική άσκηση, την οποία όμως έχουν δικαίωμα να εκπονήσουν όσοι έχουν ολοκληρώσει μαθήματα, 1η πρακτική και πτυχιακή εργασία. ☐

2. ΑΠΟΔΟΧΗ ΑΠΟ ΤΟ ΦΟΡΕΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: Αφού σας αποδεχτεί ο φορέας για πρακτική άσκηση, του ζητάτε να σας στείλει ένα γράμμα αποδοχής. ☐

3. ΑΙΤΗΣΗ ΣΤΟ ΕΛΜΕΠΑ:

Μπαίνετε στην ιστοσελίδα <https://eforms.hmu.gr> και:

- Συμπληρώνετε την on-line αίτηση (δεξιά της οθόνης) ☐
- Ανεβάζετε τη «Βεβαίωση για πρακτική άσκηση» (Την παίρνετε από τη γραμματεία) ☐
- Ανεβάζετε την αναλυτική σας βαθμολογία ☐
- Ανεβάζετε πιστοποιητικό/ά ξένης γλώσσας ☐
- Ανεβάζετε βιογραφικό σημείωμα (Αν δεν έχετε, μπορείτε να φτιάξετε στο <https://europass.cedefop.europa.eu/editors/en/cv/compose>) ☐
- Ανεβάζετε το γράμμα αποδοχής που έχετε λάβει από το φορέα ☐
- Πατάτε το κουμπί «Προώθηση». Μετά την προώθηση δε γίνονται αλλαγές στην αίτηση. ☐

4. ΕΓΚΡΙΣΗ/ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΑΙΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ + OLS TEST: Αφού λάβετε έγκριση της αίτησης στο email σας, στέλνετε email στο evamen@hmu.gr, ώστε να σας ενημερώσουν αν υπάρχουν διαθέσιμες υποτροφίες, και στη συνέχεια, να σας σταλεί το OLS TEST (TEST που θα λάβετε από την Ευρωπαϊκή ένωση – δεν επηρεάζει την έγκριση της μετακίνησής σας – ΠΡΟΣΟΧΗ ΜΗ ΧΑΣΕΤΕ ΤΟΥΣ ΚΩΔΙΚΟΥΣ για το OLS γιατί θα πρέπει να το ξανακάνετε κατά την επιστροφή σας στην Ελλάδα). ☐

5. LEARNING AGREEMENT: Συμπληρώνετε ηλεκτρονικά το “Learning Agreement for Traineeship”. Το υπογράφετε εσείς, ο ακαδημαϊκός υπεύθυνος του τμήματός σας, και το στέλνετε στο πανεπιστήμιο υποδοχής/εταιρία να το υπογράψουν και εκείνοι. Οδηγίες για τη συμπλήρωσή του βρίσκετε εδώ. ☐



6. ΣΥΜΒΑΣΗ ΙΚΥ: Συμπληρώνετε ηλεκτρονικά την 1η και 2η σελίδα από τη «Σύμβαση του ΙΚΥ». Την εκτυπώνετε 2 φορές και το υπογράφετε χειρόγραφα. □

7. ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΚΑΡΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ: Την παίρνετε δωρεάν από τον ασφαλιστικό σας φορέα (ΙΚΑ, ΟΑΕΕ, κτλ). Αν δεν ασφαρίζετε, θα πρέπει να κάνετε ιδιωτική ασφάλεια υγείας σε ασφαλιστική εταιρία της επιλογής σας. □

8. ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗ: Εκτυπώνετε το «ΑΡΘΡΟ 5 – ΑΣΦΑΛΙΣΗ» που βρίσκεται στη «Σύμβαση του ΙΚΥ», απευθύνεστε σε ασφαλιστική εταιρία της προτίμησής σας και ζητάτε να σας ασφαλίσουν για όσα αναφέρονται στο «ΑΡΘΡΟ 5 – ΑΣΦΑΛΙΣΗ». Ουσιαστικά το έντυπο που θα προσκομίσετε χρειάζεται να φαίνεται ότι είστε ασφαλισμένοι για Προσωπικό Ατύχημα και Αστική Ευθύνη έναντι Τρίτων, για όλο το διάστημα που θα είστε στο εξωτερικό.

9. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: Φωτοτυπία 1ης σελίδας βιβλιαρίου τράπεζας (κατά προτίμηση Εθνική). Θα πρέπει να είστε ο κύριος δικαιούχος και τα στοιχεία IBAN και SWIFT να φαίνονται καθαρά. □

10. ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ: Εκτυπώνετε ΟΛΑ τα παραπάνω και τα καταθέτετε στο Γραφείο Διεθνών Σχέσεων του ΕΛΜΕΠΑ (τηλ 2810 379132). Μεμονωμένα δικαιολογητικά, δεν θα γίνονται δεκτά. □

11. ΒΙΒΛΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ: Πριν την αναχώρηση θα πρέπει να έχετε “κατεβάσει” το βιβλίο πρακτικής (το βρίσκετε στην ιστοσελίδα) και να έχετε συμβουλευτεί τον ακαδημαϊκό σας υπεύθυνο σχετικά με τη συμπλήρωσή του, καθώς βάσει αυτού θα γίνει η αναγνώριση της πρακτικής σας όταν επιστρέψετε.

12. VISA: Προσοχή! Φοιτητές χωρίς ελληνική υπηκοότητα, θα πρέπει να συμβουλευτείτε την πρεσβεία της χώρας σας σχετικά με την αναγκαιότητα για έκδοση VISA.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ERASMUS+ / ΦΑΣΗ Β

13. ΑΦΙΞΗ/ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ: Όταν φτάσετε στο ξένο πανεπιστήμιο/εταιρία, ζητήσετε να σας υπογράψουν το «Έντυπο Αφιξης/Αναχώρησης». Αμέσως, θα πρέπει να το στείλετε στο evamen@hmu.gr, ώστε να ξεκινήσει η διαδικασία πληρωμής σας. □

14. 80% ΤΗΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ: Σε 40 ημέρες περίπου θα λάβετε το 80% της υποτροφίας. □

15. ΑΦΙΞΗ/ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ: Πριν φύγετε από το ξένο πανεπιστήμιο/εταιρία, θα ζητήσετε να σας υπογράψουν ξανά το «Έντυπο Αφιξης/Αναχώρησης». Επίσης, ζητάτε από το γραφείο Erasmus του ξένου Πανεπιστημίου ή από τον υπεύθυνο της εταιρίας που εκπονείτε την πρακτική άσκηση, να συμπληρώσει τα πεδία στην ενότητα “After the mobility του Learning Agreement, να το υπογράψει και να το στείλει ο ίδιος στο evamen@hmu.gr.



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ERASMUS+ / ΦΑΣΗ Γ:

Όλα τα δικαιολογητικά θα πρέπει να κατατεθούν στο Γραφείο Διεθνών Σχέσεων του ΕΛΜΕΠΑ, εντός 1 μήνα από την ημερομηνία αναχώρησης που αναγράφεται στο έντυπο “Έντυπο Άφιξης/Αναχώρησης. Σε περίπτωση καθυστέρησης, υπάρχει η πιθανότητα ακύρωσης.

16. EU–SURVEY: Συμπληρώνετε το ερωτηματολόγιο που θα λάβετε στο email σας από την Ευρωπαϊκή Ένωση. ☐

17. OLS TEST/2: Θα ξανανάβετε αίτημα για να κάνετε το 2ο OLS. ☐

18. ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ: Υπογράφετε το έντυπο. ☐

19. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ: Κάνετε αίτηση στη γραμματεία του τμήματός σας. ☐

20. ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ: Καταθέτετε τα δικαιολογητικά 15, 17, 18, 19 στο Γραφείο Διεθνών Σχέσεων του ΕΛΜΕΠΑ. ☐

21. 20% ΤΗΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ: Σε 40 ημέρες περίπου θα λάβετε το 20% της υποτροφίας. ☐

iro.hmu.gr evamen@hmu.gr

+30 2810 379132 FB: International Relations Office – HMU

Σημείωση: Για τους φοιτητές που απαιτείται η έκδοση θεώρησης εισόδου (visa) για τη μετακίνησή τους σε χώρες της Ε.Ε. τονίζεται πως θα πρέπει με αποκλειστικά δική τους ευθύνη να έχουν ολοκληρώσει πριν την αναχώρησή τους τη σχετική διαδικασία. Σε περίπτωση που χρειάζονται βεβαίωση για την αιτιολόγηση της μετακίνησης από το ΕΛΜΕΠΑ θα πρέπει να το ζητήσουν με email στο ogareth@hmu.gr.

Διαδικασία Συμπλήρωσης του Βιβλίου Πρακτικής Άσκησης

Ενημερώνουμε ότι πλέον οι φοιτητές που υλοποιούν την πρακτική τους άσκηση στο εξωτερικό μέσω του προγράμματος Erasmus+ θα πρέπει στα έγγραφα που παραδίδουν κατά την επιστροφή τους να έχουν συμπληρωμένο και το βιβλίο της πρακτικής τους άσκησης – που παραδίδουν στο Τμήμα τους – στα αγγλικά.

Για το λόγο αυτό και δεν θα παραλαμβάνουν πλέον το βιβλίο πρακτικής άσκησης σε έντυπη μορφή από το Τμήμα τους. Μπορούν να το κατεβάζουν σε ηλεκτρονική μορφή και να το συμπληρώνουν ανάλογα με το Τμήμα φοίτησής τους από τους εξής συνδέσμους:

- Βιβλίο Πρακτικής Άσκησης για το τμήμα Νοσηλευτικής.



Παρακαλούμε πριν τη μετακίνησή σας διαβάστε τις παρακάτω πληροφορίες.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση είμαστε στη διάθεσή σας.

ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΡΟΥΝ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ;

Αντίθετα με τις σπουδές Erasmus+, όπου υπάρχουν συγκεκριμένοι φορείς υποδοχής (εκπαιδευτικά ιδρύματα) με τους οποίους συνεργάζεται το ΕΛΜΕΠΑ, στην πρακτική άσκηση δεν ισχύει αυτό. Στην πρακτική άσκηση, μπορούν να αναζητήσουν οι ίδιοι μιας θέσης πρακτικής άσκησης που τους ενδιαφέρει είτε αυτή είναι σε εκπαιδευτικό ίδρυμα ή ακόμη και σε εταιρεία. Σε αυτή την περίπτωση, η θέση πρακτικής που θα βρουν, θα πρέπει να βρίσκεται σε μία από τις χώρες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα (βλ. παραπάνω). Το αντικείμενο εργασίας να είναι συναφές με τις σπουδές τους και να αναγνωρίζεται στο πτυχίο, και τέλος να τους αποδεχτεί ο συγκεκριμένος φορέας υποδοχής (εργοδότης) για τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο που θέλουν να κάνουν πρακτική άσκηση, συνεπώς θα πρέπει να προσκομίσουν το “Γράμμα Αποδοχής από το Φορέα”.