

Δρ. Κωνσταντίνος Γιακουμιδάκης

Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Ο Δρ. Κωνσταντίνος Γιακουμιδάκης είναι Καθηγητής με γνωστικό αντικείμενο «Κλινική Νοσηλευτική – Χρόνια Νοσήματα» στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, όπου υπηρετεί ως Πρόεδρος του Τμήματος. Είναι πτυχιούχος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος στην Κλινική Νοσηλευτική και Διδάκτωρ του ίδιου Πανεπιστημίου, με πολυετή κλινική εμπειρία σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) και Καρδιοχειρουργικές ΜΕΘ μεγάλων νοσοκομείων της Αθήνας, αλλά και θέσεις ευθύνης στον ιδιωτικό τομέα υγείας. Είναι κάτοχος της Ειδικότητας Νοσηλευτικής Καρδιαγγειακών Παθήσεων και διαθέτει πιστοποιήσεις στην Εξειδικευμένη Υποστήριξη της Ζωής του Καρδιοχειρουργικού Ασθενούς (Cardiac Surgery Unit Advanced Life Support / CALS) από, καθώς και στην Άμεση Υποστήριξη της Ζωής (Immediate Life Support / ILS) από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Αναζωογόνησης. Είναι επίσης Ακαδημαϊκά και Επιστημονικά Υπεύθυνος επιμορφωτικού προγράμματος ΚΕΔΙΒΙΜ του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου με τίτλο «Προσομοιωμένη Κλινική Εκπαίδευση στην Ενδοαορτική Αντλία Αντιώθησης», το μοναδικό πρόγραμμα σε πανελλήνιο επίπεδο που οδηγεί σε πιστοποίηση στη χρήση του ενδοαορτικού ασκού.

Το ερευνητικό και συγγραφικό του έργο εστιάζει στη νοσηλευτική φροντίδα καρδιαγγειακών και χρόνιων παθήσεων, σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια, στεφανιαία νόσο και χειρουργικές επεμβάσεις καρδιάς, καθώς και στην αυτοφροντίδα ασθενών και τον φόρτο νοσηλευτικής εργασίας. Έχει πάνω από 100 δημοσιεύσεις σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά (h-index 15 στο Scopus, 22 στο Google Scholar), έχει συμμετάσχει στη συγγραφή και επιμέλεια βιβλίων και κεφαλαίων, ενώ διατηρεί ενεργό ρόλο ως προσκεκλημένος επιμελητής (Guest Editor), κριτής και μέλος συντακτικών επιτροπών σε διεθνή περιοδικά. Έχει επιβλέψει πλήθος μεταπτυχιακών και διδακτορικών διατριβών και συμμετέχει ενεργά στη διοίκηση και την ακαδημαϊκή ζωή του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.

Ενδεικτικές δημοσιεύσεις

1. Chatziefstratiou AA, **Giakoumidakis K**, Fotos NV, Christofi A, Gavathoglou SA, Patelarou E, Brokalaki H. *Self-Care Behaviors and Dietary Habits Among Patients with Heart Failure: A Cross-Sectional Study*. *Nutrients* 2026;18(17):2745. [doi: 10.3390/nu18172745](https://doi.org/10.3390/nu18172745)
2. Anagnostopoulou E, **Giakoumidakis K**, Chatziefstratiou AA, Fotos NV, Patelarou A, Patelarou E, Brokalaki H. *Patients' Readiness to Exercise After Cardiac Surgery: A Single-Center Observational Study*. *Healthcare* 2026;14(13):2012. [doi: 10.3390/healthcare14132012](https://doi.org/10.3390/healthcare14132012)

3. Christodoulakis A, **Giakoumidakis K**, Tsiligianni I. *Nurses are Leaving Hospitals: The Example of Greece*. Policy Polit Nurs Pract 2026;27(1):5-6. [doi: 10.1177/15271544251381241](https://doi.org/10.1177/15271544251381241)
4. Kyriazi P, Patelarou A, Katsoulas AT, Patelarou E, Alexopoulou-Prounia L, Kokotsakis J, Samiotis I, Dokoutsidou E, Alamanou D, **Giakoumidakis K**. *Association of Obesity and Prolonged Hospital Stay With Surgical Site Infections After Coronary Artery Bypass Grafting*. Cureus 2025. [doi: 10.7759/cureus.99013](https://doi.org/10.7759/cureus.99013)
5. Sawakis I, Patelarou A, Mechili EA, Stratidaki E, Patelarou E, **Giakoumidakis K**. *Targeted Physical Function Exercises for Frailty and Falls Management in Pre-Frail Community-Dwelling Older Adults: A Randomized Controlled Trial*. Healthcare 2025;13(19):2486. [doi: 10.3390/healthcare13192486](https://doi.org/10.3390/healthcare13192486)
6. Padilha KG, de Sousa RMC, Nogueira LS, Gallani MCB, Barbosa RL, Hoogendoorn M, **Giakoumidakis K**, Giannakopoulou M, Lucchini A, Carmona-Monge FJ, Macedo APMC, Furmanov A, Cudak E, Stafseth SK. *Nursing Workload and Nursing Staff in Intensive Care With the Nursing Activities Score in 10 Countries*. Dimens Crit Care Nurs 2025;44(5):283-289. [doi: 10.1097/DCC.0000000000000715](https://doi.org/10.1097/DCC.0000000000000715)
7. Patelarou E, **Giakoumidakis K**. *Nutrition and Quality of Life for Patients with Chronic Disease*. Nutrients 2025;17(13):2170. [doi: 10.3390/nu17132170](https://doi.org/10.3390/nu17132170)
8. **Giakoumidakis K**, Patelarou E, Chatziefstratiou AA, Aloizou D, Vaitis N, Brokalaki H, Fotos NV, Geniataki E, Patelarou AE. *Validation of the Greek Cardiovascular Diet Questionnaire 2 (CDQ-2)...* Nutrients 2025;17(10):1649. [doi: 10.3390/nu17101649](https://doi.org/10.3390/nu17101649)
9. **Giakoumidakis K**, Christodoulakis A, Petrogianni E, Laliotis A, Trivli A, Patelarou E, Patelarou A. *Nurses' Performance on the Genomic Nursing Inventory: A Cross-Sectional Study in Crete, Greece*. Nursing Reports 2025;15(4):121. [doi: 10.3390/nursrep15040121](https://doi.org/10.3390/nursrep15040121)
10. Brokalaki H, Chatziefstratiou AA, Fotos NV, Patelarou A, **Giakoumidakis K**. *The development and testing of the Hippocratic heart failure self-care scale*. Healthcare 2024;12(8):820. [doi: 10.3390/healthcare12080820](https://doi.org/10.3390/healthcare12080820)
11. **Giakoumidakis K**, Patelarou E, Brokalaki H, Bastaki M, Fotos NV, Ifantopoulou P, Christodoulakis A, Chatziefstratiou AA, Patelarou A. *Patient Knowledge, Medication Adherence, and Influencing Factors: A cross-sectional study among hypertensive patients in Greece*. Healthcare 2024;12(9):916. [doi: 10.3390/healthcare12090916](https://doi.org/10.3390/healthcare12090916)
12. **Giakoumidakis K**, Patelarou A, Chatziefstratiou AA, Zografakis-Sfakianakis M, Fotos NV, Patelarou E. *Development and Validation of the CVP-Score: A cross-sectional study in Greece*. Healthcare 2023;11:1543. [doi: 10.3390/healthcare11111543](https://doi.org/10.3390/healthcare11111543)
13. Chatziefstratiou AA, Fotos NV, **Giakoumidakis K**, Brokalaki H. *Impact of nurse-initiated education on HeartScore in patients with hypertension: a randomised trial*. British Journal of Nursing 2021;30(12):722-728. [doi: 10.12968/bjon.2021.30.12.722](https://doi.org/10.12968/bjon.2021.30.12.722)

14. **Giakoumidakis K**, Eltheni R, Patelarou E, Theologou S, Patris V, Michopanou N, Mikropoulos T, Brokalaki H. *Effects of intensive glycemic control on outcomes of cardiac surgery*. Heart and Lung 2013;42(2):146-151. [doi: 10.1016/j.hrtlng.2012.12.007](https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2012.12.007)
15. **Giakoumidakis K**, Baltopoulos GI, Charitos C, Patelarou E, Fotos NV, Brokalaki-Pananoudaki H. *Risk factors for increased in-hospital mortality: a cohort study among cardiac surgery patients*. European Journal of Cardiovascular Nursing 2012;11(1):14-24. [doi: 10.1016/j.ejcnurse.2010.09.005](https://doi.org/10.1016/j.ejcnurse.2010.09.005)

Σύνδεσμοι

[ORCID](#) | [Scopus](#) | [Google Scholar](#) | [Faculty Profile](#) | [SciProfiles](#)